

Gesund urlauben mit Mehr-Wert

Gesundheits-Hotel
Miraverde
Ruhe und Natur PUR!




EurothermenResort
BAD HALL

2020/2021



Eurothermen

BAD ISCHL • BAD SCHALLERBACH • BAD HALL



Paradiesische Vielfalt

Im Hotel **Paradiso**** Superior** steht Ihnen als Hotelgast exklusiv ein 3.600 m² großer Wellness-Bereich zur Verfügung. Sie haben aber auch Zugang zum öffentlichen Thermenbereich.

Palmen, ein großes Meerwasser-Aquarium, Poolbars u. v. m. verbreiten tropisches Urlaubsfeeling in der angrenzenden Cabrio-Therme **Tropicana**.

Als Saunafan fühlen Sie sich im Sauna-Bergdorf **AusZeit** wohl. Auf drei Ebenen und über 4.000 m² Fläche finden sich über 40 Sauna- und Relaxerlebnisse.

Spaß & Action wartet auf kleine und große Kinder in der einzigartigen Piratenwelt **Aquapulco**.

Bewusst gesund urlauben

Umgeben von einem 35 ha großen Park liegt das Vier-Sterne-Hotel **Miraverde** im EurothermenResort Bad Hall. Hier kommen Sie zur Ruhe und können zudem professionelle Wellness- und Therapieangebote in Anspruch nehmen.

Etwa fünf Minuten zu Fuß geht man durch den Park zur Therme **Mediterrana**. Die in südländischem Stil gestaltete Therme ist Österreichs einzige Jodsole-Therme. Ein Besuch in der angeschlossenen Saunawelt **Relaxium** rundet das Wohlfühlprogramm ab.

Herzlichkeit (er)leben

Das Hotel **Royal**** Superior** im Herzen von Bad Ischl ist die perfekte Ausgangsbasis für einen Salzkammergut-Urlaub. Neben den thematisierten Zimmern „Alpin“, „Birke“ und „Zirbe“, die sich gänzlich der Natur und dem Salzkammergut widmen, gibt es als zusätzliches Highlight den Wellnessbereich **SkyLounge** am Dach des Hotels. Hier haben Sie einen unglaublichen Blick über Bad Ischl und die atemberaubende Berglandschaft.

Dieser Hotel-Wellnessbereich bietet: Infinity-Pool, Sauna, Infrarot-Kabine und hochmoderne Ruhe- und Liegebereiche. Über einen Bademantelgang gelangen Sie in die **Salzkammergut-Therme** inklusive Saunawelt **Relaxium**. Außerdem genießen Sie als Hotelgast die biozertifizierte Küche.

Gesundheitshotel

Miraverde**** – Gesundheitshotel

Check your life® Programme	6
Verwöhn-Halbpension	23
Wellness-Oase	25
Essen nach Farben	27
Vital & Beauty SPA	29
Kraftplatz 35 ha Park	31
Zimmerkategorien	32
Wellness ALL INCLUSIVE	45
Verwöhn-Pauschalen	47
Weihnachten und Silvester	49
Hotelinformationen	50

Therme

Mediterrana – die Therme	52
--------------------------------	----

Relaxium – die Saunawelt	54
--------------------------------	----

Kurhotel

Vitana & Landesvilla

Hotelinformationen	
Kur oder Urlaub mit Hund	57
Pauschalen	61
Informationen rund um Ihre Kur	63

Gesundheitszentrum

Physikarium – das Therapiezentrum

Heilmittel Jodsole	65
Alles rund um Ihre Augen	67

Region

Freizeit, Kultur & Sport	69
--------------------------------	----

Schenken

Schenken Sie „FREI-Zeit“

Gutscheine für jeden Anlass	71
-----------------------------------	----

Gender-Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit sind nur eingeschlechtliche Formulierungen verwendet worden, die sich sowohl auf Frauen, als auch auf Männer beziehen.



Sehr geehrte Eurothermen-Gäste!

Sie blättern gerade in unserem aktuellen EurothermenResort-Katalog. Das kann nur bedeuten, dass Sie sich für das gesunde Angebot in Bad Hall interessieren. Eine gute Wahl.

Im **Gesundheitshotel Miraverde****** können Sie Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Dafür sorgen die, speziell von unseren Fachärzten entwickelten, Check your life®- Programme. Dadurch genießen Sie einen Urlaub mit Mehrwert und tun so nebenbei – auch nachhaltig – etwas für Ihre Gesundheit.

Hier sind Sie außerdem richtig, wenn Sie ein ruhiges Hotel suchen. Die Lage – umgeben von einem 35 ha großen Park – ist wirklich außergewöhnlich, weshalb wir hier auch erfolgreich den Toptrend "Waldbaden" anbieten können.

Etwa fünf Minuten zu Fuß geht man durch den Park zur Therme **Mediterrana** - Österreichs einzige Jodsole-Therme. Hier haben Sie zudem einen herrlichen Blick auf das Alpenvorland.

Ein Besuch in der Saunawelt **Relaxium**, samt großzügigem Freibereich, rundet das Wohlfühlprogramm ab.

Die positive Wirkung der Bad Haller Jodsole zeigt sich bei verschiedensten Therapien im **Physikarium**, dem Gesundheitskompetenzzentrum. Daran angeschlossen befindet sich das Kurhotel **Vitana**. Besonders gut geeignet für einen Kur-Aufenthalt. Selbstverständlich können Sie auch Ihren vierbeinigen Liebling mitnehmen. Dafür eignet sich besonders die **Landesvilla**, ein Nebenhaus des Kurhotels.

Ihre Gesundheit und wertvolle Freizeit liegt uns am Herzen und hat somit oberste Priorität. Unsere kompetenten und geschulten Mitarbeiter sind besonders bemüht das spezifische Angebot an Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen. Überzeugen Sie sich selbst davon.



Dir. Mag. Patrick Hochhauser



Andreas Schaffer MSc

Wir freuen uns auf Sie!

Dir. Mag. Patrick Hochhauser
Geschäftsführer OÖ. Thermenholding

Andreas Schaffer MSc
Standortleiter EurothermenResort Bad Hall





Hier stellen wir Ihnen unsere vier neuen Check your life® - Programme vor

Mit den maßgeschneiderten Check your life® Programmen bieten wir Ihnen den Zugang zu neuem Lebensgefühl. Verbinden Sie herrliche Urlaubstage mit der Möglichkeit eines nachhaltigen „Gesundheits-Checks“ - eben Urlaub mit Vielfalt!

Gesundheitskompetenz und aktive Vorsorge



NATUR-HEILFASTEN

Fasten als neue Lebenserfahrung

Individuell und persönlich - zum Neustart oder immer wieder neu entdecken.

Natur-Heilfasten in Begleitung eines erfahrenen Teams: bestehend aus professionellen Fasten-Coaches, Ernährungstrainern und Sportwissenschaftlern sowie Ärzten. Sie werden ganzheitlich betreut und in jeder Phase Ihrer Fastenkur unterstützt. Wir sorgen für Ihr Wohlbefinden.

Siehe 9



LIFE BALANCE

Life-Balance für Lebensfreude pur

Yoga, Tiefenentspannung und basische Ernährung für Ihren Perspektivenwechsel.

Begegnen Sie den Anforderungen des Alltags mit bewusstem Essen, innerer Ruhe und anhaltender Ausgeglichenheit. Sanftes Yoga schafft eine neue Einheit von Körper und Geist, die einen gesunden Abstand vom Stress in Beruf und Familie ermöglicht.

Seite 15



ZUBUCHBARE MODULE (Voranmeldung empfohlen)

• Module für Körper, Geist und Seele • Rezepte für innere Klarheit, Wohlfühl und Achtsamkeit • Angebote für eine neue Lebensweise
Alle Module sind individuell zubuchbar!

Seite 21



NATUR-HEILMITTEL

Gesund mit der Kraftquelle Jodsole

Natur-Heilmittel mit vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten für Ihre Gesundheit.

Die Bad Haller Jodsole ist ein echter Jungbrunnen. Schmerzen werden gelindert, die Kraft und Energie wird gesteigert. In den Ambulatorien erwarten Sie Fach-, Kur- und Allgemeinmediziner mit höchster medizinischer Kompetenz.

Seite 13



AUGEN-FIT

Mit der Natur zu vitalen Augen

Erfolgreiche und nachhaltige Kurbehandlungen für Ihre Augengesundheit.

Behandlungen mit der Bad Haller Jodsole leisten einen wertvollen Beitrag zur Kräftigung und Stabilisierung bei chronischen Erkrankungen und auch bei degenerativen Veränderungen Ihrer Augen.

Seite 17



CHECK YOUR LIFE NATUR-HEILFASTEN

Fasten ist eine Auszeit für Körper und Geist, ein Neustart für Ihren Stoffwechsel. Der Körper wird gereinigt und entgiftet, der bewusste Verzicht auf die gewohnte Ernährung heilt viele Beschwerden. Zugleich ist eine Fastenzeit eine Chance für eine Ernährungsumstellung, damit Sie nach Ihrer Fastenkur gesund und fit durchstarten können. Auch der Geist kommt zur Ruhe.

SO UNTERSTÜTZT FASTEN KÖRPER & GEIST:

- Linderung von Schlafstörungen
- Verbesserung von Verdauungsbeschwerden
- Reduktion von Migräneanfällen
- Verbesserung des Zuckerstoffwechsels (DM II)
- Muskelverspannungen können gelockert werden



Foto: ÖÖ. Tourismus, Bildstadt

Fasten ist individuell, es ist eine neue Lebenserfahrung, eine persönliche Innenschau.

Fasten ist eine Wohltat für den gesamten Körper, es schafft Motivation und neue Impulse.

Das kompetente Team im Hotel Miraverde, bestehend aus Fasten-Coaches, Ärzten sowie Ernährungstrainern und Sportwissenschaftlern, begleitet Sie professionell durch das besondere Erlebnis des Fastens, hinein in eine neue, losgelöste Lebens- und Ernährungsweise.

Fasten bringt Sie dazu, innezuhalten und zuzuhören, um Abstand zu gewinnen von der Hektik des Alltags.



Natur-Heilfasten nach Buchinger oder Basenfasten

8 Urlaubstage / 7 Nächte inkl. Fastenverpflegung

- Ärztliche Untersuchung + **FASTEN-COACH**-Begleitung
- 1 Blutlabor (Standard)
- Medizinischer Vortrag
- Informative Referate & Experten-Tipps (Ernährungstrainerin & Sportwissenschaftlerin)
- Meditationen, Aktiv- und Entspannungsangebote
- 5 Leberwickel
- 1 Basenbad
- 2 Bauchmassagen
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)
- Nutzung des gesamten, hoteleigenen Wellnessbereiches
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**

Pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer ab € **999,-**
Anreise: Mittwoch (ausgen. 15.12.20 – 06.01.21)

Ihre Entlastungstage vor Beginn des Fasten

Die Natur-Heilfastenwoche beginnt mit zwei Entlastungstagen, damit Sie sich geistig und körperlich auf die bevorstehenden Fastentage einstellen können, idealerweise sogar mit 3 oder 4 Tagen. Während dieser Tage bereiten Sie den Körper auf die Fastenperiode vor. Sie nehmen nur leichte Kost zu sich, um die Energiezufuhr langsam zu drosseln.

Sie entscheiden selbst, WO Sie sich auf Ihre Fastenwoche vorbereiten:

- Im Hotel Miraverde: Unser Küchenteam kocht für Sie spezielle Entlastungskost (Information und Buchung über die Hotelrezeption)
- Zu Hause (Rezeptvorschläge und Tipps erhalten Sie von uns)

Wichtig

Fasten dürfen nur gesunde Menschen ab 18 Jahre! Nicht gefastet werden darf bei Krebserkrankungen und anderen akuten oder chronischen Krankheiten, Schwangerschaft, Untergewicht, sowie Depressionen.

Preise pro Person / Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- p. P./ N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.



CHECK YOUR LIFE NATUR-HEILFASTEN

Fasten macht gesund und schön: Schon ein paar Fastentage lassen die Haut reiner und strahlender erscheinen und die Lieblingshose sitzt wieder ohne Zwicken. Reichlich Bewegung im Freien, Saunagänge und Ruhe sorgen zusätzlich für entspannte, schöne Gesichtszüge und ein verbessertes Körpergefühl. Fasten ist Regeneration von innen, die an Ihrem Äußeren sichtbar wird: Tun Sie sich etwas richtig Gutes.

GEZIELT KÖNNEN AUCH FOLGENDE KRANKHEITEN VERBESSERT WERDEN:

- Psychosomatische Störungen
- Erschöpfungszustände
- Gelenksbeschwerden
- Übergewicht
- Hauterkrankungen
- Bluthochdruck



Basenfasten zum Kennenlernen

3 Urlaubstage / 2 Nächte

inkl. Fastenverpflegung und Fasteninformation

- Gesundes Willkommensgetränk
- Ingwerwasser & Kräutertees zu den Mahlzeiten
- Wasserkocher mit Kräuterteeselektion am Zimmer
- 1 Leberwickel
- 1 Basenbad
- 1 Fasteninformationsgespräch mit unserem Fasten-Coach
- Teebar und Apfelkorb im Wellnessbereich
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)
- Nutzung des gesamten, hoteleigenen Wellnessbereiches
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**

Ihr Extra: Basisches Mittagessen am An-* und Abreisetag (* bei Anreise bis 12 Uhr)

Pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer ab € **299,-**
Verlängerungsnacht inkl. Fastenverpflegung ab € 120,-
Anreise: täglich (ausgen. 15.12.20 – 06.01.21)



Fasten für Geübte nach Buchinger oder Basenfasten

8 Urlaubstage / 7 Nächte

inkl. Fastenverpflegung und Fasteninformation

- Ärztliche Untersuchung + FASTEN-COACH-Begleitung
- 1 Blutlabor (Standard)
- Professionelle Analyse des Ernährungsstatus inkl. Einzelbesprechung (BIA Messung)
- 1 Detox Massage od. Lymphdrainage, 50 min
- 1 Basenbad
- Leberwickel (zur Selbstanwendung)
- Entspannung im Jodeum
- Sonnentor Kräutertees am Zimmer
- Morgendliche Yogaeinheit oder aktives Erwachen
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)
- Nutzung des gesamten, hoteleigenen Wellnessbereiches
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**
- Persönliche Nachbetreuung und Rückfragen per Email

Pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer ab € **1.015,-**
Verlängerungsnacht im EZ od. DZ Classic inkl. Verpflegung
p. Pers. nur € 120,- (auch Entlastungs- & Aufbau tage)
Anreise: Mittwoch (ausgen. 15.12.20 – 06.01.21)

Heilfasten nach Dr. Buchinger

Diese Form des Fastens bedeutet, auf feste Nahrung zu verzichten, um so die Ausscheidung von Schlackenstoffen über Darm, Nieren und Haut zu fördern.

Das Heilfasten mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte, führt zu einem kräftigen Energieschwung und ist die ideale Gelegenheit für eine generelle Ernährungsumstellung auf ausgewogene und vollwertige Nahrung. Die beste Garantie, den entschlackten und entgifteten Körper nicht erneut mit Schadstoffen zu belasten.

Beim Fasten nach Buchinger nehmen Sie nur Flüssiges in Form von frisch gepressten Säften, Kräutertees, Mineralwasser und hochwertigen Gemüsebrühen zu sich.

Basenfasten

Ziel des Basenfastens ist es, Gewebe und Stoffwechsel zu entlasten und den Körper von Schlackenstoffen zu befreien. Zudem sollen die Darmflora, ein Hauptbestandteil unseres Immunsystems, und indirekt auch das ganze Lymphsystem regeneriert werden.

Basenfasten kann der Einstieg in eine grundlegende Änderung der Essgewohnheiten sein, die Ihrer Gesundheit längerfristig zugute kommt. Darüber hinaus lernen Sie viele neue schmackhafte Rezepte kennen. Diese Fastenkur ist völlig frei von tierischem Eiweiß und daher auch für Allergiker besonders geeignet.

Schon nach einer Woche wird die Haut deutlich reiner, das Bindegewebe stärker und die Augen klarer.

Sehr effektiv wirkt Basenfasten auch bei allen chronischen Erkrankungen.



CHECK YOUR LIFE NATUR-HEILMITTEL

Endlich wieder frei atmen, nach Herzenslust Sport treiben oder im Garten arbeiten, Druck und Stress hinter sich lassen und mit entspannten Augen lesen können: Kur-Behandlungen mit Jodsole machen es möglich. Das natürlich vorkommende Heilmittel hilft bei vielerlei Beschwerden. Nach einem Kuraufenthalt können Sie Ihren Alltag in Beruf und Familie wieder wie gewünscht vital und vielseitig gestalten.

SO HILFT JODSOLE IHRER GESUNDHEIT:

- senkt den Blutdruck
- reduziert Stress
- verbessert die Haut
- stärkt die Augen
- fördert die Fließeigenschaft des Blutes
- Stärkung des Stütz- & Bewegungsapparates
- Normalisierung des Herz-Kreislauf-Systems
- Reduzierung von chronischem Schmerz



Kontraindikationen: Schilddrüsen-Überfunktion, sogenannte toxische Adenome („heiße Knoten“) oder Jodallergie.

Natur-Heilmittel-Jodsole



Prim. Dr. Herwig Geier
Ärztlicher Leiter, Ambulatorium für Innere Medizin

Der „Jungbrunnen“ Bad Haller Jodsole ist weit mehr als unser örtliches Heilmittel. Diesen kostbaren Schatz fördern wir aus den ergiebigen Jodsole-Quellen der Region.

Die Jodsole hat sehr viele, beinahe einzigartige Effekte: Sie wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und antioxidativ, was eine Vielzahl natürlicher Heilverfahren ermöglicht.

Unser Heilmittel Jodsole wird seit Jahrzehnten erfolgreich angewendet, bei Augenerkrankungen, bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, den Atemwegen, sowie bei chronischen Schmerzen und Herz-Kreislauf-Problemen. Außerdem zeigt die Jodsole eine hervorragende Wirkung zum Ausgleich von akuter und chronischer Stressbelastung. Die blutdrucksenkende Wirkung der Jodsole ist ein perfekter Stresskiller und ideal, um auch nach dem Urlaub anhaltend zu mehr Vitalität zu gelangen. Der positive Einfluss der Jodsole zeigt sich insbesondere auf der Haut und im Gesamtorganismus, sodass der „Jungbrunnen-Effekt“ sichtbar und spürbar wird.

Das **Ambulatorium für Innere Medizin** im Physikarium unter der Leitung von Herrn Prim. Dr. Herwig Geier bietet mit Kur-, Fach- und Allgemeinmedizinern medizinische Kompetenz auf höchstem Niveau.



Aktiv und Gesund

8 Urlaubstage / 7 Nächte
inkl. Verwöhn-Halbpension

- 1 Konsultation beim Kurarzt im Physikarium und Erstellung des Behandlungsprogramms vor Ort
- 1 Blutlabor (Standard)
- 12 individuelle Kuranwendungen laut Verordnung pro Woche
- 1 Gesichtsbehandlung Smart, 25 min
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**

Pro Pers. im Einzel- od. Doppelzimmer Classic ab € **999,-**
Gerne auch für 2 oder 3 Wochen buchbar
(jeweils mit Zwischen- und/oder Enduntersuchung)
Anreise: Sonntag bis Mittwoch



Vitalkur für Herz und Kreislauf

beinhaltet pro Woche:

- 1 Konsultation beim Kurarzt im Physikarium (bei Buchung von 2 oder 3 Wochen jeweils mit Zwischen- und/oder Enduntersuchung sowie Befunderstellung)
- 10 individuelle Kuranwendungen laut Verordnung (Auswahl an Heilmassagen, Jodbädern, Packungen, Inhalationen sowie ärztlich verordnete Bewegungstherapien, Spezialbehandlungen usw.)
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)

Therapiepakete pro Person:

1 Woche	€ 399,-
2 Wochen	€ 750,-
3 Wochen	€ 1.089,-

Information: Bei 1-wöchigem Hotelaufenthalt nur bei Anreise SO bis MI möglich.

Nur in Verbindung mit einem Hotelaufenthalt buchbar!

Preise pro Person / Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- p. P./ N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.



CHECK YOUR LIFE LIFE BALANCE

Nehmen Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand: Sorgen Sie für inneren Ausgleich durch Yoga und basische Ernährung. Lernen Sie, wie Sie den täglichen Herausforderungen positiv und kraftvoll gegenüberstehen und stets den Überblick behalten können. In der Ruhe liegt die Kraft – den Grundstein für eine neue Lebenseinstellung legen Sie während Ihrer Auszeit in Bad Hall.

KRAFTVOLL UND IN BALANCE LEBEN:

- Ausgeglichenheit
- Stressresistenz
- Tiefenentspannung
- Lebenszufriedenheit
- bewusste, basische Ernährung
- Zeit für Meditation und mehr Achtsamkeit
- Verbesserung des Zusammenlebens
- Beweglichkeit durch gezielte Übungen



Entschleunigen, um wieder aufzutanken – für eine gute Balance in allen Bereichen Ihres Lebens.

Entspannen und Kraft schöpfen – Abstand nehmen zum Alltag – anhalten – Ruhe finden – Raum für Neues schaffen.

Finden Sie Ihre ganz persönliche Balance, ganz bewusst und achtsam, an einem wunderbaren Kraftplatz mitten in der Natur.

Mit unseren Life Balance-Paketen haben Sie die Gelegenheit, sich neu mit Ihren persönlichen Ressourcen zu verbinden. Genießen Sie Tage der Regeneration und bleiben Sie offen für neue Impulse und Erkenntnisse. Lassen Sie sich einfach neu inspirieren.

Gerne begleiten wir Sie dabei.

*Programm für's ICH

Wechselndes und saisonales Wochenprogramm zur Auswahl:

Yolatespfad®, Achtsamkeitstraining, Kräuter- oder Achtsamkeitswanderung, Yogaeinheiten, Waldbaden, Meditation, Wassergymnastik u.v.m.



Balance - im Einklang mit mir

4 Urlaubstage / 3 Nächte inkl. basischer Verpflegung

- Begrüßung und Willkommensgetränk
- Überraschung am Zimmer
- Basische Entlastungsküche (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- "Green Smoothie Time" am Nachmittag
- 1 Detox Massage, 25 min
- 1 Gesichtsbildung Smart, 25 min
- 1 Entgiftungsfußbad, 15 min
- 3 Leberwickel (zur Selbstanwendung)
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH*
- Hoteleigene Wellness- und Wohlfühloase in absoluter Ruhelage im Park
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**

Pro Pers. im Einzel- od. Doppelzimmer Classic ab € **440,-**
Verlängerungsnacht inkl. Verpflegung pro Person nur € 120,-
Anreise: täglich



Deine Zeit für Körper und Geist

4 Urlaubstage / 3 Nächte inkl. basischer Vollpension

- Gesundes Willkommensgetränk
- Basische Entlastungsküche (beginnt mit Mittagessen am Anreisetag)
- Tägliches Morgenerwachen in Begleitung
- 1 private Yogaeinheit 75 min
- 1 private Einheit á 45 min: Meditation od. "Atme Dich frei"
- 3 Wohlfühleinheiten á 30 min: 1 Naturkräuter- oder Hot-Stone Massage (zur Auswahl), 1 Aroma & Balance Massage, 1 Aromapeeling Ihrer Wahl
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH*
- Hoteleigene Wellness- und Wohlfühloase in absoluter Ruhelage im Park
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**

Pro Pers. im Einzel- od. Doppelzimmer Classic ab € **475,-**
Anreise: Sonntag bis Donnerstag

Preise pro Person / Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- p. P./ N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.



CHECK YOUR LIFE AUGEN-FIT

In etwa 85% aller Informationen werden über das Auge aufgenommen – unsere Augen dienen nicht nur als Sehorgan, sie schaffen auch Kontakt zwischen den Menschen und zur Umwelt.

Therapien mit unserem Kurmittel Jodsole kräftigen und stärken Ihre Augen durch ihre durchblutungsfördernde und entzündungshemmende Wirkung.

ZUR STABILISIERUNG UND KRÄFTIGUNG BEI FOLGENDEN BESCHWERDEN:

- Sicca-Syndrom („Trockenes Auge“)
- chronische Bindehaut- und Lidrandentzündung
- Glaskörpertrübungen
- degenerative Veränderungen (Maculadegeneration, Folgezustände hoher Kurzsichtigkeit)
- druckreguliertes, chronisches Glaukom
- Gefäßerkrankungen des Auges (Diabetes, Hypertonie)



Kontraindikationen*: Frische Netzhautblutungen, laufende Therapien der feuchten Maculadegeneration (z.B. Injektionen) oder akute Infektionen des Auges.

Ihre Augen sind bei uns im „Blickpunkt“

Um Ihnen einen optimalen Ablauf Ihrer Augenkur zu gewährleisten, finden Sie hier Hinweise zum Ablauf.

Unser Angebot

- Augeniontophorese (Seite 67)
- Jodsole-Augenbesprühung (Seite 67)
- Lipid-Augenbesprühung (Seite 67)

Verordnung und Versicherung

Vorraussetzungen für die Verabreichung von Augenbehandlungen ist

- Eine fachärztliche Verordnung*, mit dieser kommen Sie zu uns. Die Verordnung kann von Ihrem ansässigen Augenfacharzt mit Kurarzt Diplom ausgestellt werden.
- Lassen Sie sich die Therapie bei Ihrer Versicherung bewilligen.
- Die Originalrechnung, Ihre Verordnung und den Therapieplan reichen Sie bei Ihrer Versicherung ein. Je nach Versicherung und Therapieform erhalten Sie den Kassentarif von Ihrer Versicherung rückerstattet.

Information zum „Trockenen Auge“

Haben Sie das Gefühl, Ihre Augen jucken, kratzen, brennen oder tränen? Sitzen Sie tagtäglich vor dem Computer? Das alles können Symptome eines „Trockenen Auges“ sein – ausgelöst durch Umwelteinflüsse, trockene Raumluft, Medikamente, zu wenig Flüssigkeitszufuhr, Hormone, rheumatische Erkrankungen, etc. Ursache ist meist nicht zu wenig Tränenflüssigkeit, sondern eine falsche Zusammensetzung.

Zur optimalen Behandlung dieser Beschwerden bieten wir als Basistherapie die Augeniontophorese an. Als Ergänzung wird die Lipid-Augenbesprühung empfohlen.



Augen-Kompakt-Kur

**8 Urlaubstage / 7 Nächte
inkl. Verwöhn-Halbpension**

- 6 Augenbehandlungen laut Ihrer Verordnung
- 6 Augen-Lipidbesprühungen laut Ihrer Verordnung
- 1 Augen-Entspannungstraining
- „Richtiges Sitzen“ bei der Bildschirmarbeit unter therapeutischer Anleitung
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)
- 2 klassische Massagen, je 30 min
- Täglicher Eintritt in die Therme Mediterrana und Saunawelt Relaxium **GRATIS**

Pro Pers. im Einzel- od. Doppelzimmer Classic ab € **979,-**
Gerne auch für 2 oder 3 Wochen buchbar
Anreise: Sonntag



Vitalkur für Ihre Augen

beinhaltet pro Woche:

- 12 Augenbehandlungen laut Ihrer Verordnung
- 1 Augentraining
- 1 Jodeum (Jodsoledampfkabine)
- Auswahl/Teilnahme am Programm für's ICH* (Seite 15)

Therapiepakete pro Person:

1 Woche	€ 248,-
2 Wochen	€ 471,-
3 Wochen	€ 707,-

Information: Bei 1-wöchigem Hotelaufenthalt nur bei Anreise SO oder MO bis 10 Uhr möglich

Nur in Verbindung
mit einem Hotelauf-
enthalt buchbar!

Preise pro Person / Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- p. P./ N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.



CHECK YOUR LIFE MODULE

Die Waldluft ist schadstoffarm, von hoher Luftfeuchtigkeit und hohem Sauerstoffgehalt, dadurch gilt sie als effektiver Stresskiller und Blutdrucksenker. Durch das Einatmen der ätherischen Öle, die die Bäume in die Luft abgeben, wirkt der Waldbesuch zusätzlich wie eine Aromatherapie.

WALDBADEN HAT EINEN POSITIVEN EINFLUSS AUF:

- Immunkraft
- Herz-Kreislaufsystem
- Stressabbau
- allgemeine Genesung
- Schlafqualität
- Stärkung der Sinne und Lebensenergie



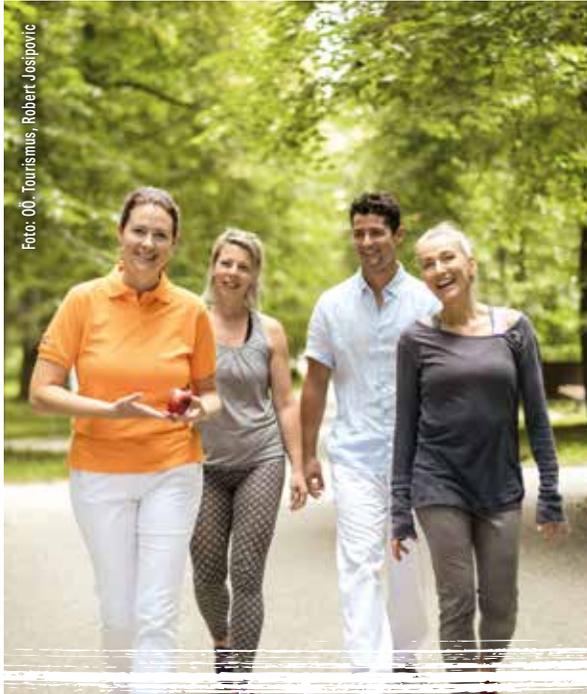


Foto: 00_Tourismus, Robert Josipovic

Waldbaden – eintauchen in die beruhigende Atmosphäre des Waldes

Was in Japan schon seit den 1980er Jahren als anerkannte Heilmethode gilt und mittlerweile auch in Europa schon mit Studien belegt ist – liegt im Miraverde**** sprichwörtlich vor der Haustür. Der 35 ha große Park mit seiner teils unberührten Natur. Hier wird der Aufenthalt im Wald wahrlich zelebriert.



Foto: 00_Tourismus, Robert Josipovic

Waldbaden-Module

1. Modul „Silent Walk“
ein meditativer Spaziergang mit Fokus auf Schritte und Atmung
2. Modul „Baummeditation“
Entspannen und Loslassen
3. Modul „Pflanzenmeditation“
Riechen und Tasten
4. Modul „Den Wald experimentell erleben“
mit Sinnesübungen, Pflanzenmemory u.v.m.
5. Modul „Aktiv“
der Wald dient als Fitnessparcours



Foto: Sandra Ekl

So wirken die „grünen Riesen“ auf uns

Regelmäßige Aufenthalte im Wald senken schon nach kurzer Zeit den Blutdruck signifikant, der Puls reguliert sich. Die Konzentration der Stresshormone nimmt deutlich ab. Es kehrt innere Ruhe ein, der Kopf wird frei. Die Farbe Grün entspannt die Augen und wirkt überdies beruhigend auf das vegetative Nervensystem. Besonderes Wohlbefinden bringt ein Waldbesuch auch bei trockener Sommerhitze: Die herrliche Waldluft ist gefühlte 5 Grad kühler und erfrischt und kühlt den Körper.

Pro Person (Einzel)	1 Std.	€ 65,-
Pro Person (Einzel)	1,5 Std.	€ 90,-
Pro Person (Gruppe ab 5 Pers.)	1 Std.	€ 15,-
Pro Person (Gruppe ab 5 Pers.)	1,5 Std.	€ 20,-



CHECK YOUR LIFE MODULE

- Module für Körper, Geist und Seele
- Rezepte für innere Klarheit, Wohlfühl und Achtsamkeit
- Angebote für eine neue Lebensweise
- wirksam und mit viel Inspiration für zu Hause!

Alle Module sind individuell nach vorheriger Terminvereinbarung zubuchbar!

Reservieren Sie Ihren Termin gleich bei der Hotelbuchung mit!

Zubuchbare Module

3-Kompartiment (BIA)

Analyse der Körperstruktur an Fett, Wasserhaushalt, stoffwechselaktiver Zellmasse (vor allem Muskeln) und des Kalorienverbrauchs im Ruhezustand. Der IST-Zustand der Körperzusammensetzung wird festgestellt.

Pro Person
inkl. Protokoll ca. 20 min. € **30,-**
inkl. Protokoll & Analysegespräch ca. 45 min. € **50,-**

Gesunder Darm - Darmpflege

Austestung von Lebensmitteln bei Allergien / Unverträglichkeiten.

Das Immunsystem stärken und den Säure-Basen-Haushalt harmonisieren erlernen.

Pro Person 1 Std. € **90,-**

Essbare Wiese

Vortrag über unsere heimischen Wildkräuter, deren Wirkung und Anwendung dieser „Feinen Schmankerl und Schätze der Natur“ in der Küche.

Pro Person 2 Std. € **90,-**

Sprossen und Keimlinge

Superfood & Kraftpaket - basisch, mit allen essentiellen Aminosäuren. Mehr über Anbau, Verarbeitung und die Wirkung erfahren.

Pro Person in der Gruppe 1 Std. € **30,-**

Meine Ernährung

- Individuelle Ernährungsberatung
- Konstitutionelle Aspekte
- Umsetzung im Alltag
- Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden

Pro Person 1,5 Std. € **90,-**

Der Wert der Zeit

Beratung zur Lebensgestaltung mit Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung und klarer Orientierung um persönliche Ziele effektiv zu erreichen.

Pro Person 1,5 Std. € **120,-**

Meditation und Yoga

Erlernen Sie die Fähigkeit, wie Körper, Geist und Seele in Einheit gelangen. Persönlich und individuell auf Ihre Erfahrungen abgestimmtes Einzel-Coaching.

Pro Person 1 Std. € **65,-**

ZEN Shiatsu

„Do IN“ – Energetische Aktivierung der Meridiane. Beschwerden lindern, eine positive Veränderung in der Lebensqualität erzielen. Lebensenergie im Fluss halten und gesteigerte Lebensqualität erlangen.

Pro Person 1 Std. € **80,-**

Atme Dich frei

Atem ist Energie, Atem ist Leben. Lernen Sie in Theorie und Praxis über den Nutzen der Kraft des Atems: er wirkt heilsam, aber auch beruhigend oder anregend.

Pro Person 1 Std. € **65,-**

Mentale Fitness

Optimales Handeln durch mentale Stärke. Den psychischen Spielraum erhöhen, den Umgang mit Energieräubern erlernen und den persönlichen Kraftquellen begegnen.

Pro Person 1 Std. € **80,-**

Pro Person 2 Std. € **150,-**

Alle Module sind
individuell zubuchbar!
Voranmeldung
erforderlich.

2020
Fasten
für Genießer®
Hotel
ZERTIFIZIERT



Mahlzeit

- Begrüßungsdrink
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 12 Uhr
- 5-Gang-Verwöhn-Dinner oder Spezialitätenbuffet
- Süße Köstlichkeiten am Nachmittag (exkl. Getränke)
- Vitalsäfte, Teebar und Apfelkorb im Wellnessbereich



Verwöhnzeit

- Terrasse mit Parkblick
- Flauschiger Bademantel, Badetasche mit Frottee-Badeschuhen und Badetücher für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Nutzung des gesamten, hoteleigenen Wellnessbereiches mit großzügiger Relaxoase
- Teilnahme am „Programm für's ICH“ (lt. Wochenplan)
- 35 ha großer Hotelpark mit Rad-, Wander- und Nordic-Walking-Strecken
- Ausreichend Parkmöglichkeiten direkt beim Hotel
- Classic-Lounge mit Bücherecke und Info-TV
- Ganztägiger Zutritt in die Therme Mediterrana inklusive der Saunawelt Relaxium auch am An- und Abreisetag (ca. 5 Gehminuten vom Hotel Miraverde**** entfernt)
- Greenfee-Ermäßigung auf ausgewählten Golfplätzen



Foto: 00. Tourismus, Bildstadt



Wellness-Oase für Hotelgäste

- Hoteleigener Vital- & Beauty SPA
- Hallenbad mit 32 °C warmem Thermalwasser.
- Durch die Panoramaglaswand haben Sie einen herrlichen Blick auf die Parklandschaft.
- Großzügige Relax-Oase mit einladenden Relax- und Partnerliegen
- Römerbad „Vita Antiqua“ 45 °C
- Relax-Aufguss-Sauna 90 °C,
- Aromaaufguss mit ätherischen Ölen
- Kräuterdampfbad 40 °C
- Infrarot-Relaxarium – stärkt das Immunsystem
- Wärmeliegen – zum Ausruhen und Wohlfühlen
- Hot Whirlpool (35 °C) und
- Vital Lichttherapiebecken (32 °C)
- Stressless-Liegen in unserem Wintergarten mit Blick auf den herrlichen Park
- Wärmebänke aus Marmor
- Fitnessraum mit modernen Ausdauergeräten
- Vitalsäfte, Teebar und Apfelkorb
- Im Sommer lädt eine große Liegewiese mit Naturbiotop zum Entspannen im Freien ein

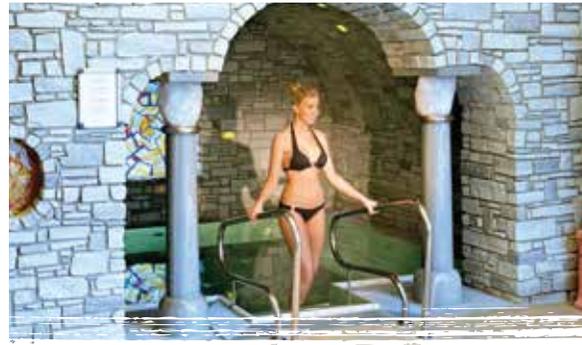


Foto: Victoria Resch



Foto: Victoria Resch



Essen nach Farben: Basisch, bunt & gesund im

Essen nach den Farben des Regenbogens

Dass Obst und Gemüse gesund ist und wir davon täglich fünf Portionen zu uns nehmen sollen, ist ja nichts Neues! Es gibt so viele Ernährungskonzepte, doch es kommt immer wieder zur Sprache – je bunter, desto besser! Denn bunt bedeutet vor allem Vielfalt und dies nicht nur in Sachen Geschmack, sondern vor allem auch was die Nährstoffe anbelangt.

Die wichtigsten Pflanzenfarbstoffe sind Carotinoide, Polyphenole und Glucosinolate. Einzelnen für sich sind die Effekte der Stoffe nicht besonders groß, jedoch im Mix addieren sich die Gesundheitswirkungen – deshalb ist das „Regenbogenprinzip“ ein wesentlicher Bestandteil einer gesunden Ernährung.

Rotes Obst und Gemüse:
 Power für das Immunsystem

Blau-violettes Obst und Gemüse:
 Schutzschild für die Zellen

Grünes Obst und Gemüse:
 echte Schlankmacher

Oranges sowie gelbes Obst und Gemüse:
 das Allround-Talent

Weißes Obst und Gemüse:
 der Entzündungskiller





Entspannen, berühren, wohlfühlen und loslassen im

Beauty & Wellness

Das Team des „Vital & Beauty SPA“ verwöhnt Sie mit traditionellen und modernen Anwendungen:

- Massagen & Wohlfühlbäder
- Packungen, Peelings & Wickel
- Detox - Anwendungen
- Gesichtsbehandlungen
- Beauty Extras

Gesund mit Jodsole

Die durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung des örtlichen Heilmittels wird in einer Vielzahl von Therapien genutzt.

- Jodsolebäder
- Inhalationen & Trinkkur
- Schlamm-packungen
- Augenbehandlungen
- u.v.m.



Das gesamte Angebot finden Sie im Vital & Beauty SPA Guide unter www.eurothermen.at



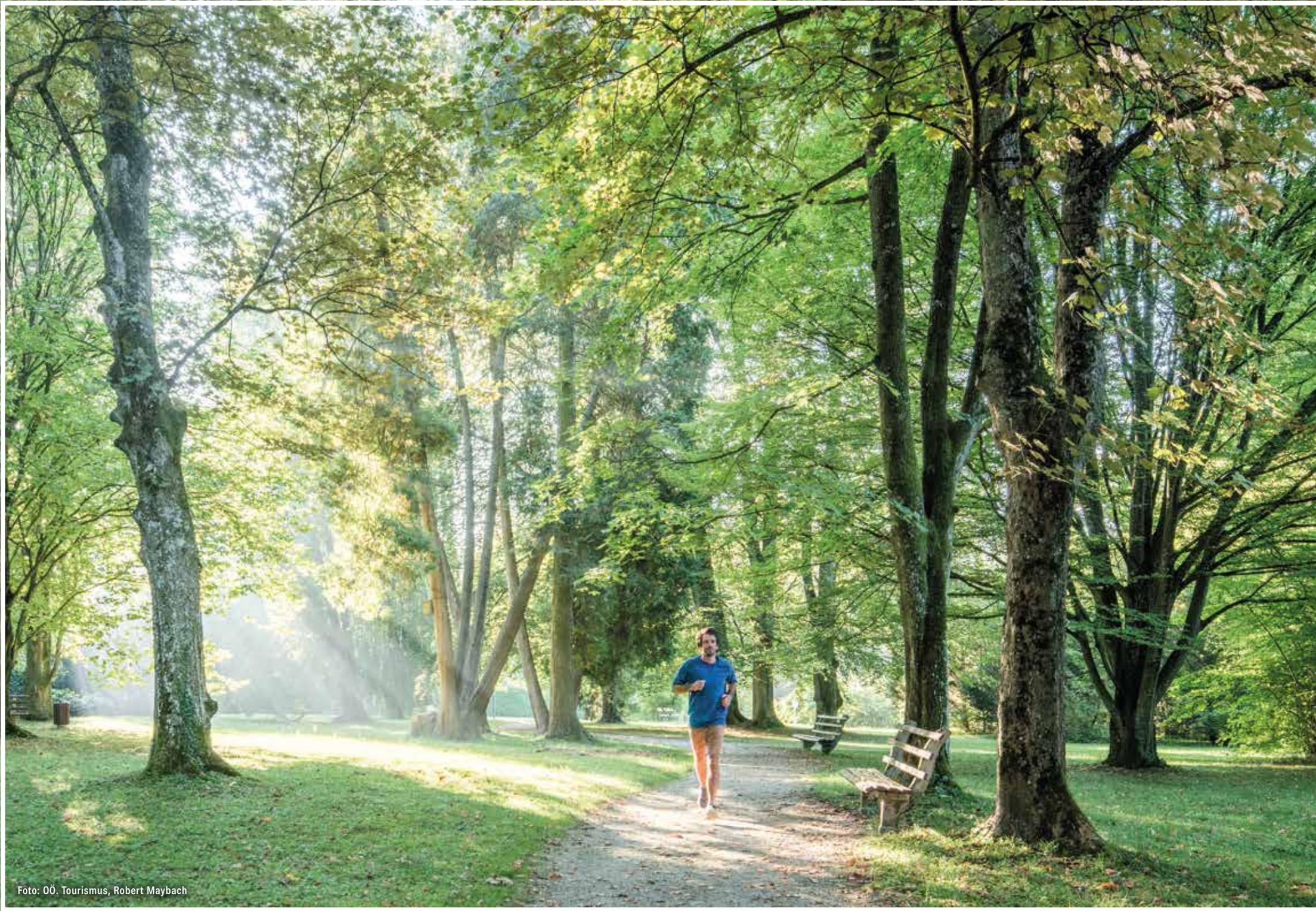


Foto: OÖ. Tourismus, Robert Maybach

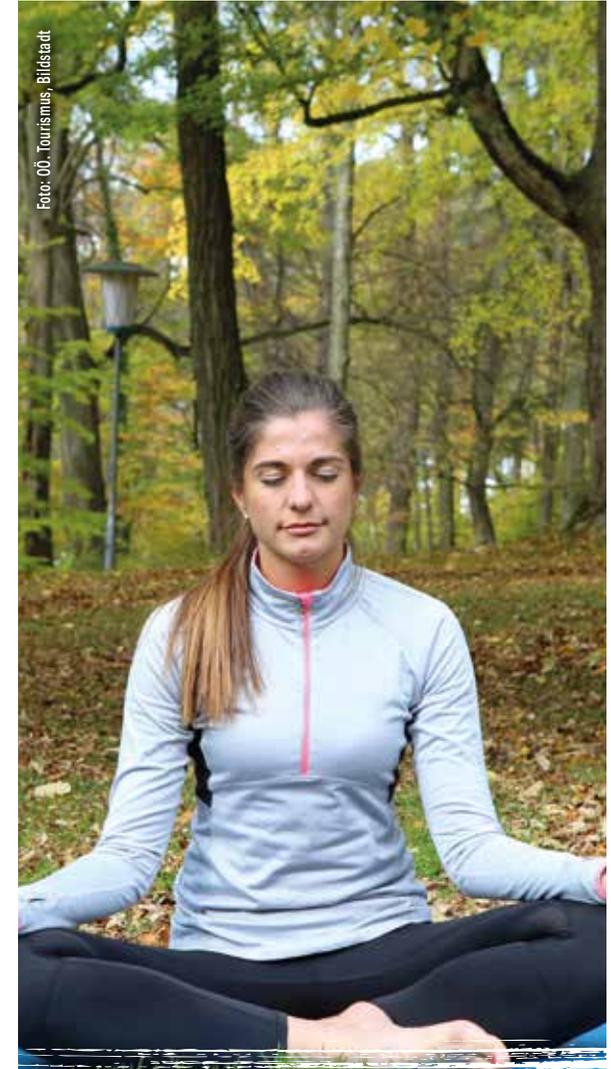
Kraftplatz Natur: 35 ha große Parkanlage im

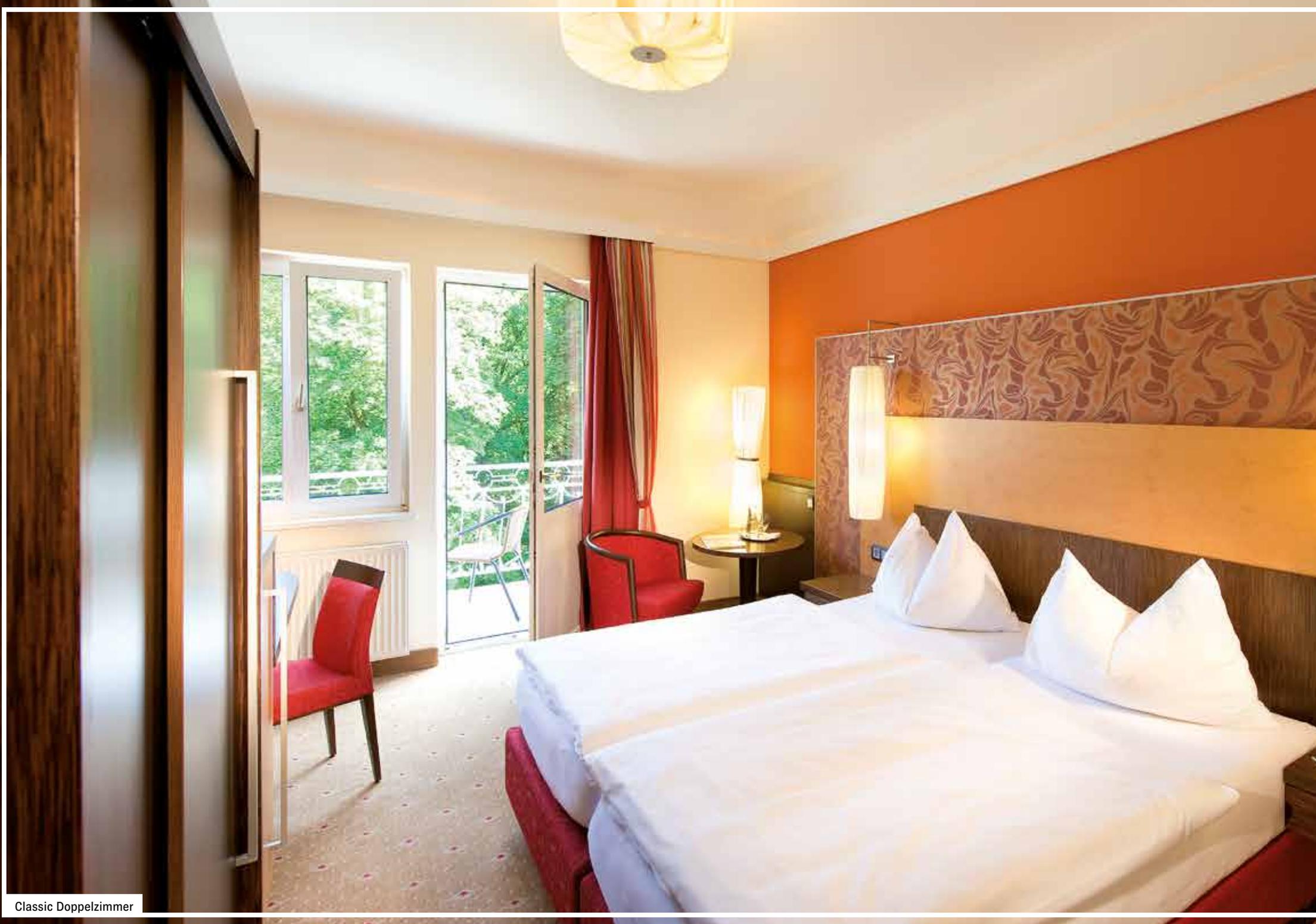
Energiequelle „Park“

Die Faszination der Jahreszeiten lässt sich in der weitläufigen Parkanlage am besten miterleben.

Neben den herrlich angelegten Blumenbeeten beim Brunnenplatz oder dem romantischen Rosengarten in der Nähe der historischen Villen bietet die Parkanlage auch „Natur Pur“ in der Sulzbach Au. Ruhesuchende finden inmitten des historischen Baumbestandes ein idyllisches Plätzchen und können den Kraftplatz Natur wirken lassen.

- Waldbaden
die Entdeckungsreise zu sich und zur Natur (Seite 18)
- Gradiergrotte
Freiluft-Inhalatorium, eine Wohltat für die Atemwege
- Wander- und Nordic Walkingnetz
ideal für einen aktiven Urlaub
- Yolatespfad©
10 Übungsstationen aus Yoga, Pilates und Meditation
- Tal der Bienen
der Themenweg bringt die Welt der Bienen, Hummeln und Ameisen näher





Classic Doppelzimmer

Modern eingerichtete Zimmer mit Kabel TV & W-LAN, eingebautem Safe, Minibar, Fön, Zimmertelefon, Kleiderschrank und Schreibtisch. Parkplatz.



Classic Einzelzimmer

- Helle und dunkle Hölzer schaffen Wohlfühlambiente PUR
- Badezimmer mit Badewanne oder Dusche und WC
- Teilweise mit Balkon

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	140	144	137	131
Genuss-Zeit*	143	147	141	136
Top-Verwöhnzeit*	144	148	142	138

Classic Doppelzimmer

- Helle und dunkle Hölzer schaffen Wohlfühlambiente PUR
- Badezimmer mit Badewanne oder Dusche und WC
- Teilweise mit Balkon

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	138	142	134	130
Genuss-Zeit*	143	145	138	133
Top-Verwöhnzeit*	146	150	144	139

Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt. *Saison-Zeiten und Ferienkalender finden Sie auf Seite 50.



Classic Panorama-Suite

Classic Panorama-Suite

Moderne Suiten mit Kabel TV & W-LAN, eingebautem Safe, Minibar, Fön, Zimmertelefon, Kleiderschrank und Schreibtisch. Garagen-Parkplatz.



Auch für Allergiker geeignet!



Classic Junior-Suite

- In warmen Rot- und Brauntönen gehalten
- Für Allergiker geeignet
- Separater Sitzbereich
- Badezimmer mit Badewanne



Classic Panorama-Suite

- Modern in dunklem, edlem Nussholz
- Geräumiges Wohn- und Schlafzimmer mit zusätzlicher Ausziehcouch
- Offene Garderobe und separater Sitzbereich
- Komfortables Badezimmer mit Wellness-Dusche
- Separates WC
- Balkon mit Parkblick

Classic Studio-Suite

- Modern in dunklem, edlem Nussholz
- Geräumiges Wohn- und Schlafzimmer mit zusätzlicher Ausziehcouch
- Offene Garderobe und separater Sitzbereich
- Komfortables Badezimmer mit Wellness-Dusche
- Separates WC
- Balkon mit Parkblick

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	146	150	143	138
Genuss-Zeit*	149	153	147	142
Top-Verwöhnzeit*	150	154	147	142

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	152	156	149	144
Genuss-Zeit*	156	161	154	148
Top-Verwöhnzeit*	157	162	154	149

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	152	156	149	144
Genuss-Zeit*	156	161	154	148
Top-Verwöhnzeit*	157	162	154	149

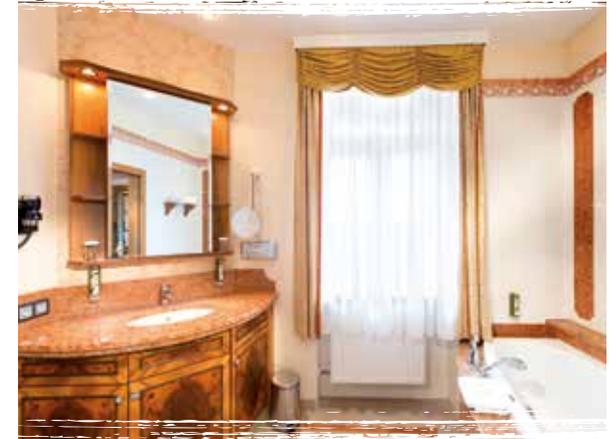
Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt. *Saison-Zeiten und Ferienkalender finden Sie auf Seite 50.



Classic Grand-Park-Suite

Herrschaftliches Wohnen - hochwertige Möbelstücke aus dem letzten Jahrhundert kombiniert mit Elementen der Moderne, verleihen diesem Appartement seine ganz besondere Note. Kabel TV & W-LAN, eingebauter Safe, Minibar, Fön, Zimmertelefon, Kleiderschrank und Schreibtisch. Garagen-Parkplatz.

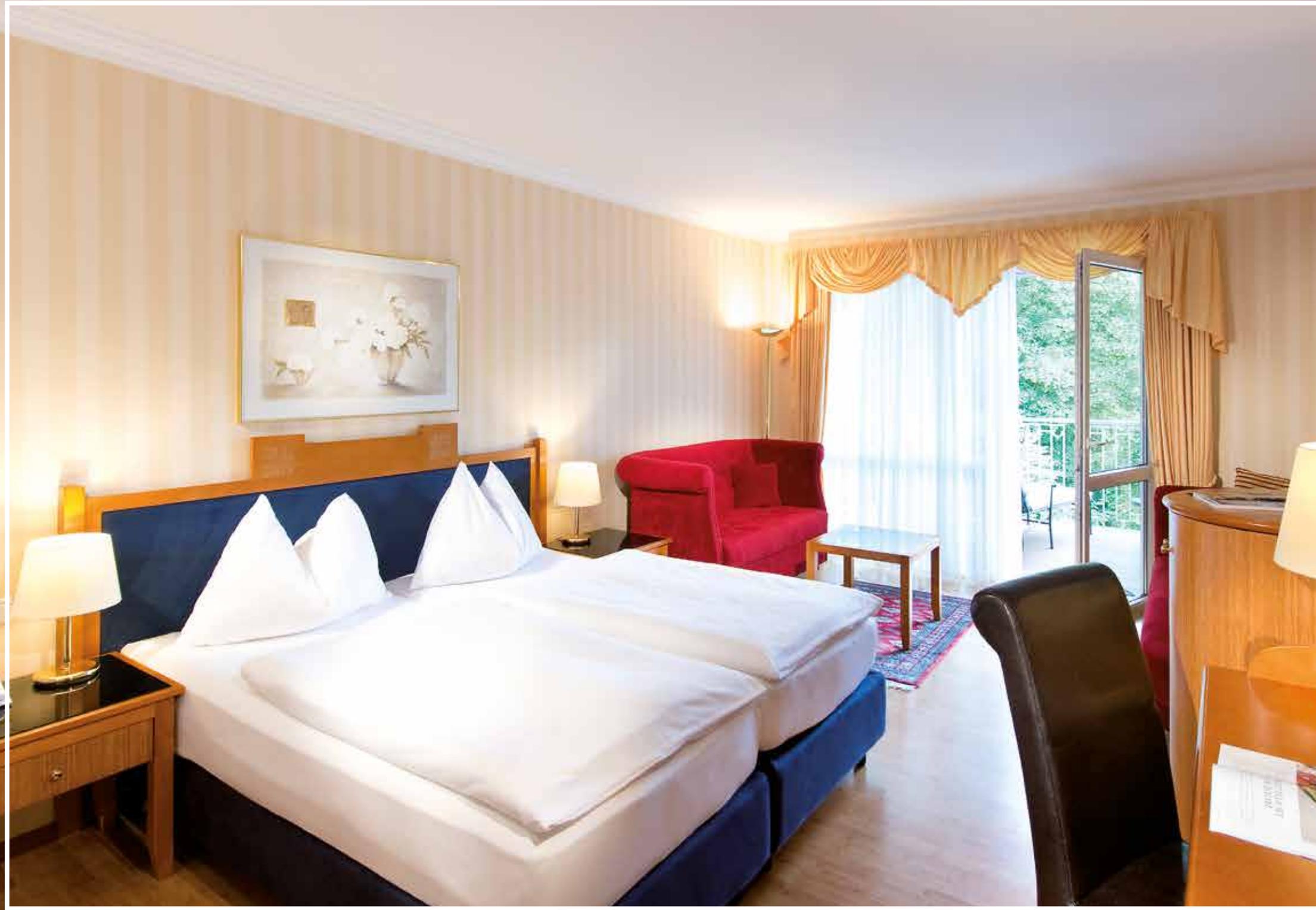
- 68 m² großzügiges 2-Raum Appartement
- Getrenntes Wohn- und Schlafzimmer
- 2 Flat-Screen-TV's
- Hightech-Dolby-Surround-Anlage mit DVD-Player
- Gut sortierte Tee- und Kaffeebar
- Wohlfühl-Badezimmer in Marmor mit Wellness-Badewanne & Relaxdusche mit Sitzbank
- Separates WC
- Westseitiger Balkon mit Blick ins nahegelegene Pyhrn-Priel Gebiet



	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	163	168	159	154
Genuss-Zeit*	172	178	171	165
Top-Verwöhnzeit*	181	185	178	172

Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.

*Saison-Zeiten und Ferienkalender finden Sie auf Seite 50.





Auch für Allergiker geeignet!

Superior Doppelzimmer

Großzügige Doppelzimmer mit separater Sitzecke und Vorraum mit Hosenbügler. Kabel TV & W-LAN, eingebauter Safe, Minibar, Fön, Zimmertelefon, Kleiderschrank und Schreibtisch. Garagen-Parkplatz mit eigenem Superior Eingang.

- 35 m² in Bambus- und Kirschholz
- Für Allergiker geeignet
- Klimaanlage
- Gut sortierte Teebar
- Wellness-Badezimmer wahlweise mit römischem Dampfbad oder Whirlpool
- Separates WC
- Überdachte Loggia mit Liegen

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	154	158	151	146
Genuss-Zeit*	158	162	154	149
Top-Verwöhnzeit*	166	170	162	157



Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.

*Saison-Zeiten und Ferienkalender finden Sie auf Seite 50.



Superior Junior-Suite



Miraverde-Suite



Miraverde-Suite

Wohnen mit Stil in den Superior Suiten mit großem Entrée und Hosenbügler, Schreibtisch, Radio, Telefon, Kabel TV & W-LAN, eingebautem Safe, Minibar, Fön, Zimmertelefon, Kleiderschrank und Schreibtisch. Garagen-Parkplatz mit eigenem Superior Eingang.



Auch für Allergiker geeignet!

Superior Junior-Suite

- 45 m² mit Raumteiler zwischen Wohn- und Schlafzimmer
- Für Allergiker geeignet
- Klimaanlage
- Gut sortierte Teebar
- Wellness-Badezimmer mit römischer Dampfliege
- Separates WC
- Überdachte Loggia mit Liegen

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	159	168	156	151
Genuss-Zeit*	165	175	163	158
Top-Verwöhnzeit*	179	187	175	168



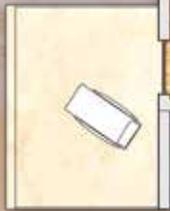
Miraverde-Suite

- 70 m² luxuriös und in edlem Bambus und Kirschholz gehalten
- Wohnzimmer mit Speisetisch
- Klimaanlage
- Dolby-Surround-System & 2 Flat-Screen-TV's
- Gut sortierte Tee- und Kaffeebar
- Multifunktionelle Dampfsauna-Kabine mit Schwallbrause, Massagedüsen
- Separates WC
- Überdachte Loggia mit Liegen

	1-2 Nächte Anreisetage SO-DO	1-2 Nächte Anreisetage FR/SA	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
Relax-Zeit*	180	184	177	165
Genuss-Zeit*	191	195	188	177
Top-Verwöhnzeit*	201	207	198	185



Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt. *Saison-Zeiten und Ferienkalender finden Sie auf Seite 50.



Untergeschoß



Obergeschoß



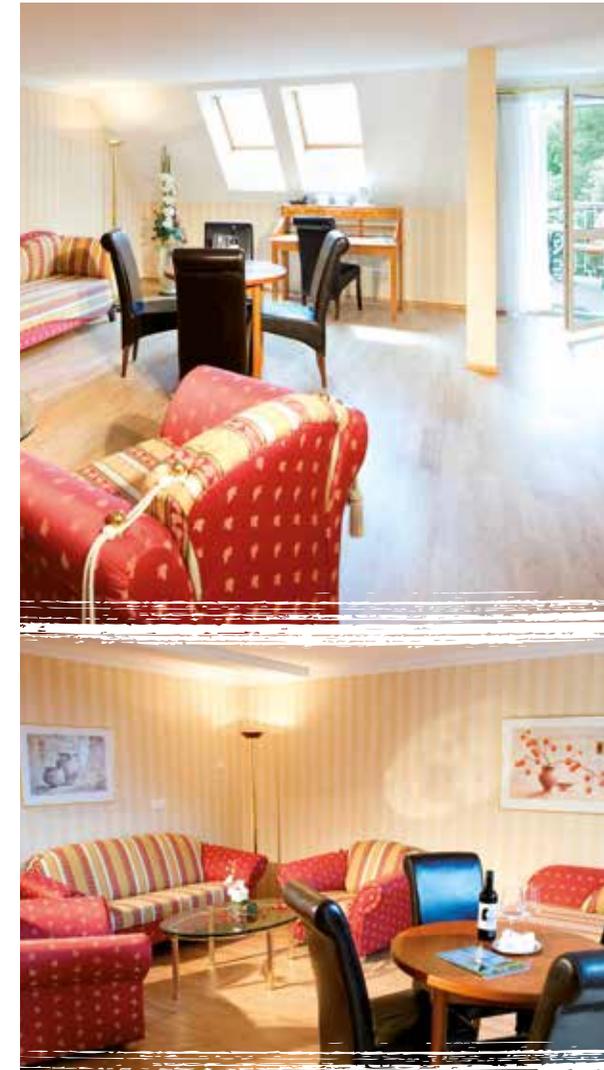
Royal-Suite (95m²) und Deluxe-Suite (120m²)

Exklusive Suiten auf 2 Ebenen mit großzügigem Entrée mit Stauraum bzw. eigenem Schrankraum und Hosenbügler. Kabel TV & W-LAN, eingebauter Safe, Minibar, Fön und 2 Zimmertelefone. Garagen-Parkplatz mit eigenem Superior Eingang.

- Luxuriös und in edlem Bambus- und Kirschholz
- Großes Wohnzimmer mit Speisetisch
- Klimaanlage getrennt steuerbar
- 2 Flat-Screen-TV's
- Schlaf- und Badezimmer mit freistehendem Whirlpool unter Sternenhimmel (im OG)
- Separate Dampfdusche
- Separate WC's (EG und OG)
- Gut sortierte Tee- und Kaffeebar
- Balkon mit zwei Liegen und einer Sitzgarnitur

	1-2 Nächte	1-2 Nächte	3-6 Nächte	ab 7 Nächten
	Anreisetage SO-DO: Anreisetage FR/SA			
Relax-Zeit*	198	202	195	183
Genuss-Zeit*	208	212	205	194
Top-Verwöhnzeit*	214	218	210	198

Bei der Deluxe-Suite
 befindet sich die Treppe in der Mitte des Raumes.



Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.

*Saison-Zeiten und Ferienkalender finden Sie auf Seite 50.





Foto: 00, Tourismus, Robert Maybach



**ÖSTERREICHS
 1. WELLNESS-ALL
 INCLUSIVE-ANGEBOT**



Reservieren
 Sie Ihre
 All Inclusive
 Behandlungen
 gleich
 bei der Buchung mit

Schlaraffenland & Getränke ALL INCLUSIVE

Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 12 Uhr! Wählen Sie mittags à la carte aus unserem kulinarischen Angebot.

Süße Köstlichkeiten vom Kuchenbuffet gibt's am Nachmittag, und am Abend folgt ein 5-Gang-Dinner oder ein Spezialitätenbuffet.

Getränke (lt. ALL INCLUSIVE Getränkekarte) sind den ganzen Tag bis 24 Uhr inkludiert.

Das „Schlaraffenland & Getränke ALL Inclusive“ beginnt am Anreisetag um 15 Uhr und endet am Abreisetag um 12 Uhr.

Wellness All Inclusive

3 Urlaubstage /2 Nächte

- 1 ALL INCLUSIVE Wellness- oder Beautybehandlung pro Nacht
- Kulinarisches Schlaraffenland ALL INCLUSIVE
- Getränke ALL INCLUSIVE
- Hoteleigene Wellnessoase, absolute Ruhelage im herrlichen Park ALL INCLUSIVE
- Therme Mediterrana GRATIS u.v.m.

Pro Person im Doppelzimmer Classic ab € 355,-
 Verlängerungsnacht und/oder höhere Zimmerkategorie gegen Aufpreis gerne buchbar.

Täglich buchbar, ausgenommen 22.12.2020 – 02.01.2021

Ihre Auswahl an Wohlfühlbehandlungen

Vitalbäder

- Basenbad
- Biener Salzbäder (Blauer Lavendel, Grüne Melisse, Rote Himbeere, Gelbe Zitrone)

Beautybehandlungen

- Gesichtsbehandlung "Smart"
- Aromawickel
- Körperpeeling
- Körperpackung

Wellness & Massagen

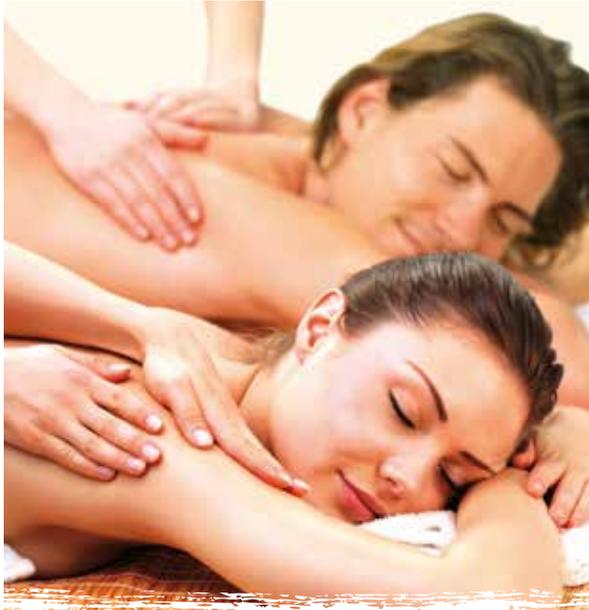
- Entspannungsmassage
- Aromaölmassage
- Honigmassage
- Detox Massage
- Bio-Release-Kopfmassage
- Lymphdrainage

Jodeum

Jodsole-Dampfkabine:
 „Einatmen und Aufleben mit der Kraft der Jodquelle!“

Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.





Vital- und Verwöhntage

3 Urlaubstage / 2 Nächte
 inkl. Verwöhn-Halbpension

- 1 Vitalbad
 (Ihre Auswahl: Kräuter, Meersalz, Ziegenmilch)
- 1 Entspannungsmassage 30 min

pro Person im Doppelzimmer ab € **335,-**

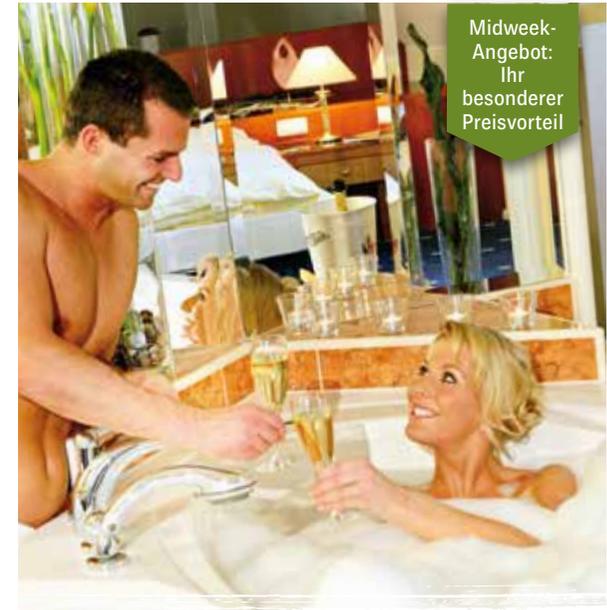


Surprise Surprise

2 Urlaubstage / 1 Nacht
 inkl. Verwöhn-Halbpension

- 1 Begrüßungsdrink
- 1 Überraschung am Zimmer
- 1 Cocktail Ihrer Wahl
- 1 Romantikdinner

pro Person im Doppelzimmer ab € **189,-**



Midweek-
 Angebot:
 Ihr
 besonderer
 Preisvorteil

Feel Well-Tage

5 Urlaubstage / 4 Nächte (SO – DO)
 inkl. Verwöhn-Halbpension

- 1 Verwöhnmassage mit ätherischen Ölen 30 min
- 1 Body-Splash Sprudelbad mit Vitamincocktail
- 1 Hot-Stone-Rückenmassage 30 min

pro Person im Doppelzimmer ab € **552,-**





Reisezeit-
raum:
22.12. –
28.12.2020

Weihnachten im Miraverde****

5 Urlaubstage / 4 Nächte inkl. Verwöhn-Halbpension

- Begrüßungscocktail
- Weihnachtsbäckerei am Zimmer
- Festtagsmenüs bzw. Galabuffets zu den Feiertagen
- Weihnachtsfeier mit Musik und Bescherung
- 1 Entspannungsmassage mit Aromaöl 30 min
- 1 Jodeum
- 1 Aromaölpackung
- Reichhaltiges Rahmenprogramm, Winterwanderung, Ausflug zum Sonderpostamt „Christkindl“, Teilnahme am Aktivprogramm, Vorträge und Beratungen von unserem erfahrenen SPA- und Beautyteam, Lesung u.v.m.

pro Person im Doppelzimmer Classic ab € **720,-**



Reisezeit-
raum:
28.12.2020 –
4.1.2021

Silvester im Miraverde****

5 Urlaubstage / 4 Nächte inkl. Verwöhn-Halbpension

- Süße Überraschung am Zimmer
- Silvester-Gala-Buffer / Mitternachtsimbiss
- Entertainment und Überraschungsprogramm
- Silvesterfeuerwerk
- Ausgiebiges Neujahrsbrunchbuffet mit Sekt (8 – 13.30 Uhr)
- Neujahrsгалadinner inklusive korrespondierender Getränke
- 1 Honigmassage / Wohlfühlmassage
- 1 Entspannungsbad mit winterlich duftenden ätherischen Ölen
- Reichhaltiges Rahmenprogramm u. a. mit kulinarischen Köstlichkeiten zwischendurch
- Teilnahme am Aktivprogramm lt. Aushang, u.v.m.

pro Person im Doppelzimmer Classic ab € **799,-**



Preise pro Person und Nacht in Euro, inkl. Verwöhn-HP (Seite 23), gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.

Saisonzeiten / Ferienkalender

*Relax-Zeit

29.11.2020 - 23.12.2020
28.06.2021 - 05.09.2021
ausgenommen Feiertage

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Oktober 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

November 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dezember 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Jänner 2021

*Genuss-Zeit

07.01.2021 - 27.06.2021
06.09.2021 - 30.09.2021
ausgenommen Feiertage

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Februar 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

März 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

April 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Mai 2021

*Top-Zeit

01.10.2020 - 28.11.2020
24.12.2020 - 06.01.2021

Feiertage / Ferienzeit:
15.02.2021 - 21.02.2021
27.03.2021 - 05.04.2021
01.05.2021
13.05.2021 - 16.05.2021
22.05.2021 - 24.05.2021
03.06.2021 - 06.06.2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juni 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juli 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

September 2021

Anreise – Check in

Am Anreisetag stehen Ihnen die Zimmer ab 15 Uhr zur Verfügung. Als Hotelgast können Sie die öffentliche Therme (Mediterrana, Saunawelt Relaxium), jedoch bereits ab 9 Uhr ganztägig kostenlos benützen. (ca. 5 Gehminuten vom Hotel Miraverde****).

Abreise – Check out

Wir ersuchen Sie, die Zimmer bis 12 Uhr freizugeben – die öffentliche Therme und der hoteleigene Wellnessbereich stehen Ihnen auch am Abreisetag ganztägig zur Verfügung.

Anreise mit dem Auto

Aus Ost:

Westautobahn A1 bis Abfahrt Stadt Haag – Steyr – Bad Hall

Aus West:

Westautobahn A1 bis Abfahrt Sattledt – Kremsmünster – Bad Hall

Aus Süd:

Pyhrnautobahn A9 bis Kirchdorf – Nussbach – Adlwang – Bad Hall

Direkt beim Hotel befinden sich Parkplätze. Gerne können Sie auch einen Garagenplatz buchen (siehe Zuschläge; Für Superior Gäste sowie bei Buchung einer Classic-Suite ist die Garage inklusive).

Anreise mit der Bahn

Wir bieten bei An- und Abreise einen kostenlosen

Transfer mit dem Hotelbus von/zum Bahnhof

Rohr/Bad Hall. Bitte um Voranmeldung.

Pauschalangebote

Wir bitten Sie, Pauschalen bereits im Voraus zu buchen. Der Packageinhalt kann nicht abgeändert werden. Bei Nichtinanspruchnahme erfolgt keine Rückvergütung. Bei vorzeitiger Abreise erfolgt keine Rückvergütung von Pauschalangeboten.

Nicht buchbar im Zeitraum 22.12.2020 bis 02.01.2021.

Mindestaufenthalt über Silvester – 4 Tage.

Early Check in / Late Check out

Auf Anfrage und gegen Gebühr gerne möglich.

Preise

Alle Preise verstehen sich pro Person in Euro inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer, inkl. Verwöhn-Halbpension (Seite 23), zzgl. Ortstaxe. Die Preise sind gültig bis 30.09.2021. Vorbehaltlich Änderungen der COVID19-Verordnungen und Auflagen. Satz- und Druckfehler sowie Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.

Barrierefreiheit

Im Miraverde**** bieten wir zwei Doppelzimmer Classic mit behindertengerechter Ausstattung an. Weiters sind alle Hoteleinrichtungen barrierefrei zu erreichen. Die Therme Mediterrana bietet Einstiegshilfen in die Thermalbecken. Nutzen Sie auch den kostenlosen Transfer zwischen Hotel und Therme.

Raucher- / Nichtraucherzimmer

Das Gesundheitshotel verfügt ausschließlich über Nichtraucherzimmer bzw. -Suiten. Auf den Terrassen und Balkonen ist das Rauchen gestattet.

Storno-Bedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Hotellerie 2006. Fassung vom 15.11.2006.

Terminvereinbarung

Um Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie, schon vorab Ihren gewünschten Termin für Behandlungen im hoteleigenen Vital- und Beauty-SPA vormerken zu lassen.

Zahlungsart

Die gänzliche Zahlung vor Abreise ist mit folgenden Zahlungsarten möglich: Bargeld, Bankomatkarte oder Kreditkarte: Visa, MasterCard, Diners, Amex, JCB. Gutscheine bitte bereits bei Anreise bei der Rezeption einlösen.



Ermäßigungen

Preisreduktion Übernachtung mit Frühstück p.P./N. € 8

Kinder im Zimmer der Eltern

0 – 2 Jahre frei
 3 – 5 Jahre € 23
 6 – 9 Jahre € 38
 10 – 14 Jahre € 48
 15 – 17 Jahre € 68
 ab 18 Jahre € 90

Preise pro Kind und Nacht inkl. Verwöhn-HP

Zuschläge

DZ zur Einzelbenutzung

pro Nacht	1 - 2 N	3 - 6 N	ab 7 N
Classic & Superior	€ 25	€ 19	€ 15
Suiten (alle)	€ 40	€ 35	€ 30

Ortstaxe*

Ortstaxe pro Person (ab 15 Jahre) und Nacht zzgl. € 2

* Stand Oktober 2020

Haustiere

pro Tag und Tier ohne Futter € 16

Aufzahlungen für Pauschalpakete

Jeweils zum Basispreis Classic-DZ oder Superior-DZ bei Unterbringung in einer höheren Zimmerkategorie pro Person und Nacht:

Classic-DZ auf Classic-Junior-Suiten € 12
 Classic-DZ auf Classic-Suiten € 22
 Classic-DZ auf Superior-DZ € 22
 Superior-DZ auf Superior Junior-Suite € 22
 Superior-DZ auf Superior-Suiten € 40





Die mediterrane Architektur versetzt Sie in den sonnigen Süden und lässt Sie den Alltag vergessen.

Wecken Sie Ihre Lebensgeister und spüren Sie die beruhigende und Stress abbauende Wirkung des gesunden 32 °C warmen Thermalwassers, angereichert mit wertvoller Jodsole.

Die Inhaltsstoffe der Jodsole haben eine positive Wirkung auf den gesamten Organismus.



Unsere ausführliche Thermen-Broschüre können Sie telefonisch unter 07258/799-0 anfordern oder als PDF herunterladen:
www.eurothermen.at



Highlights

- Panorama-Außenbecken
- Jod-Dampfbäder
- Vitalbecken
- Römerbad
- Mini-Mediterrana
- Panoramawhirlpools
- Relaxoase
- Innenbecken
- Restaurant



Foto: ÖÖ. Tourismus, Robert Maybach



Foto: ÖÖ. Tourismus, Robert Maybach

Vitaloase Mediterrana

Schönheits- und Wohlfühlbehandlungen direkt in der Therme genießen und sich verwöhnen lassen.

- Gesichts- und Beautybehandlungen
- Beauty Extras (z.B. Maniküre, Pediküre, Wimpern färben u.v.m.)
- Massagen
- Haarentfernung

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag nach Terminvereinbarung unter Tel.: +43 (0) 7258 / 799-3305
therapie.mediterrana@eurothermen.at



Highlights

- Infrarot-Kabine
- Aroma-Aufguss-Saunen
- Sole-Dampfbad
- Finnsauna
- Felsen-Kaltbecken
- Kneipp Fußbecken
- Relax-Rondell
- Rauriser-Natursteingrotte
- Bio-Farblichtsauna
- Stadlsauna
- Kräutersauna
- Sauna-Garten mit Sonnenliegen



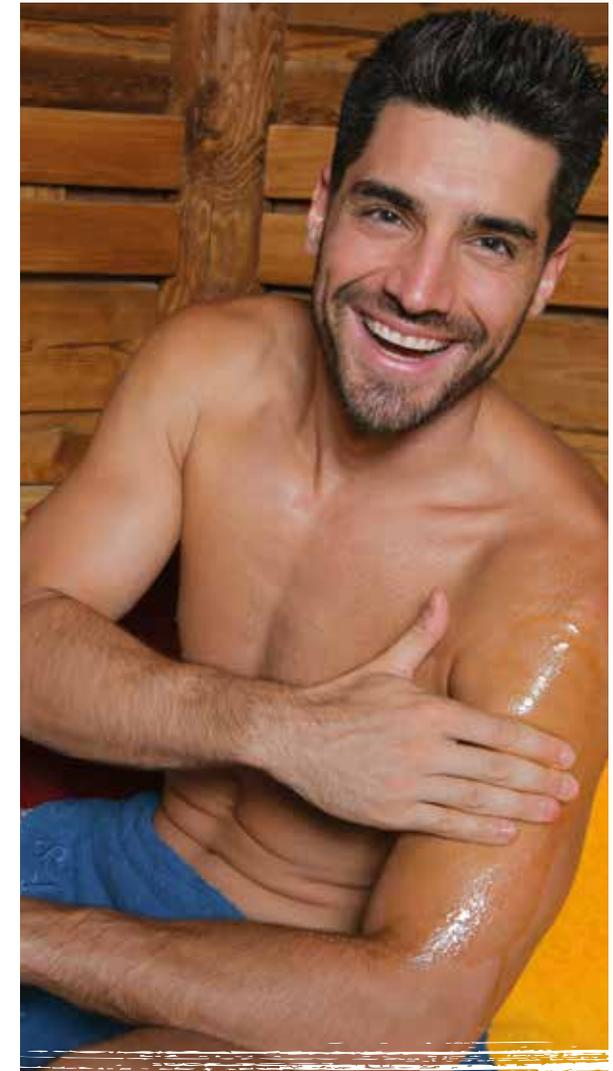
Unsere ausführliche
Thermen-Broschüre
können Sie telefonisch
unter 07258/799-0
anfordern oder als PDF
herunterladen:
www.eurothermen.at

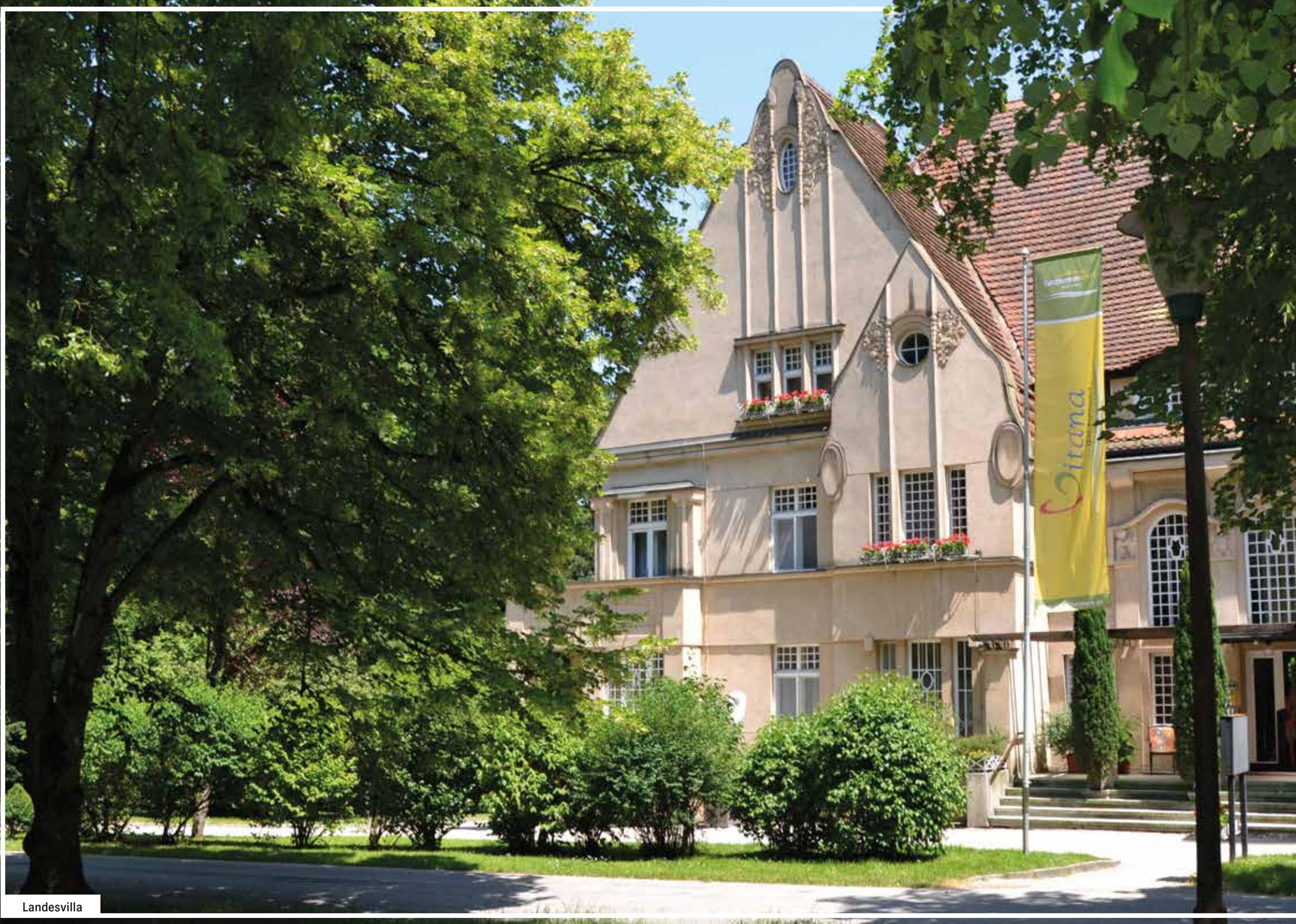
Sauna-Garten

Rund um den überdachten Sauna-Wintergarten finden Sie „Heiße Sauna-Angebote“ vom Feinsten. Als Relaxium-Gast können Sie auch die Therme Mediterrana täglich bis 24 Uhr benützen.



Foto: Victoria Resch





Landesvilla



Kurhotel Vitana

Das Kurhotel liegt direkt am 35 ha großen Park und bietet mit dem Therapiezentrum Physikarium ein unkompliziertes und optimales Rundum-Programm für den gesundheitsbewussten Gast.

Direkt im Haus befinden sich auch:

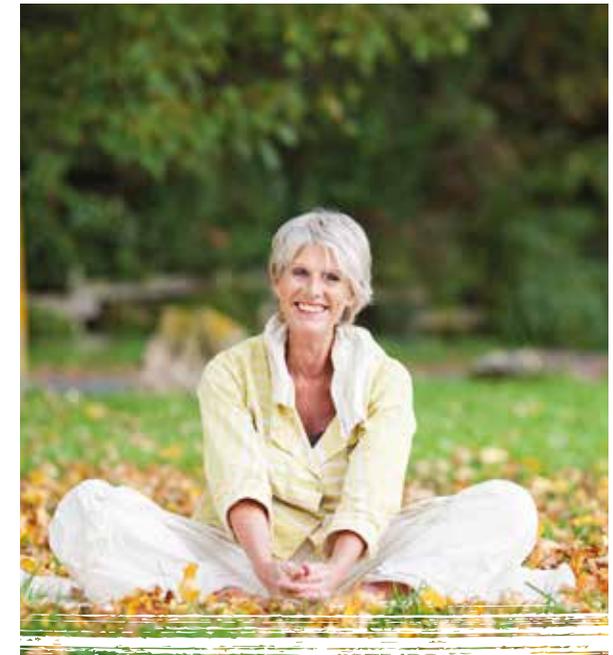
- Ambulatorium für Innere Medizin
- Sehhilfenzentrum



Landesvilla (Hunde willkommen)

Die im Jugendstil erbaute und eingerichtete Villa ist ein Nebenhaus des Kurhotels Vitana und befindet sich nur wenige Meter davon entfernt.

- Alle Gesundheits- & Kuraufenthalte des Kurhotels Vitana können Sie gerne auch in der Landesvilla verbringen, wo auch Ihr „Vierbeiniger Liebling“ herzlich willkommen ist.
- Die Lage der Villa im Kurpark ist perfekt für einen angenehmen Urlaub mit Ihrem Haustier und ein idealer Ausgangspunkt für den täglichen Gassigang.



Unser Gesundheitsangebot

- 3-wöchiger Kuraufenthalt
- Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)
 - 3-wöchiger Aufenthalt
 - Splittingaufenthalt GVA (2 WO + 1 WO innerhalb 6 Monaten)
- Gesundheitsurlaub oder Privatkur

Die freundlich möblierten Einzel- und Zweibettzimmer in beiden Häusern laden ein, einen angenehmen Gesundheitsaufenthalt zu verbringen.



Anreise

Am Anreisetag stehen Ihnen die Zimmer ab 14 Uhr zur Verfügung.

Abreise

Ihr Zimmer ist bis 11 Uhr freizugeben.

Anreise mit dem Auto

Zum Be- und Entladen steht Ihnen der Parkplatz vor dem Haus zur Verfügung; ansonsten besteht die Möglichkeit, im öffentlichen Parkhaus zu parken (Sie erhalten dafür ermäßigte Parkkarten; Gratis-Parkplätze stehen am Großparkplatz an der B 122 zur Verfügung).

Anreise mit der Bahn

Vom Bahnhof Rohr/Bad Hall werden Sie gegen Voranmeldung um € 14,- pro Person von uns abgeholt.

Pauschalangebote

Bitte buchen Sie Pauschalangebote im Voraus. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückvergütet werden. Spezielle Weihnachts- und Silvesterangebote auf Anfrage.

Preise

Die Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Ortstaxe* € 2,- / Nacht (* Stand Oktober 2020) und der gebuchten Verpflegung.
 Gültig von 01.10.2020 bis 30.09.2021. Satz- und Druckfehler sowie Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.

Raucher / Nichtraucher

Wir sind ein Kurhotel. Deshalb ist das Rauchen im gesamten Hotel NICHT gestattet.

Zahlungsart

Bankomat, Visa, MasterCard, Diners, Amex.



Zimmerpreise

Kurhotel Vitana und Landesvilla:

Nächtigung inkl. Frühstück pro Person	€ 60,-
Nächtigung inkl. Halbpension pro Person	€ 65,-
Nächtigung inkl. Vollpension pro Person	€ 73,-

Hauttiere NUR IN DER LANDESVILLA pro Nacht und Tier ohne Futter	€ 5,-
--	-------

Preise pro Pers. in Euro, gültig von 1.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.



Verwöhnprogramm für Vierbeiner

in der Landesvilla:

- Hundenäpfe, Hundeschlafgelegenheit und tägliches Leckerli am Zimmer
- Regelmäßig geführte Wanderungen
- Spezielles Futter kann gegen Entgelt gerne von uns organisiert werden

Um die Gesundheit aller Kurgäste in der Landesvilla gewährleisten zu können, ist bei Hunden und Katzen die Verabreichung von Wurm- und Flohmitteln mindestens 3 Tage vor Beginn des Aufenthalts notwendig.



Gesundheitsvorsorge aktiv (GVA) für folgende Indikationen

Stütz- und Bewegungsapparat:
Gelenks- und Wirbelsäulenbeschwerden, Muskelverspannungen, akute und chronische Schmerzen

Bedarfsorientierte & aktive Therapien Aufbaumodule / Workshops

- Bewegungsoptimierung
- Mentale Gesundheit
- Bewegungsmotivation

Die Zuweisung für beide Kurvarianten erfolgt wie bisher über den jeweilig zuständigen Versicherungsträger.

Kurangebot für folgende Indikationen & Beschwerdebilder:

HAUPTINDIKATIONEN

- **Stütz- und Bewegungsapparat:**
Gelenks- und Wirbelsäulenbeschwerden,
Muskelverspannungen, akute und chronische Schmerzen
- **Atemwegserkrankungen:**
Asthma, COPD, chronische Bronchitis

KURANGEBOTE FÜR FOLGENDE BESCHWERDEBILDER

- **Herz-Kreislauf Prophylaxe:**
Bluthochdruck, Stoffwechselerkrankungen,
Diabetes, metabolisches Syndrom
- **Stressbewältigung:**
Unterstützende Therapien zum Ausgleich von
akuter oder chronischer Stressbelastung
- **Augenerkrankungen:**
Chronische Bindehaut- und Lidrandentzündung,
Sicca-Syndrom, Glaskörpertrübungen,
degenerative Veränderungen des Augenhintergrundes,
Maculadegeneration

Detaillierte Informationen und Auskunft erteilen wir gerne auf Anfrage.



Privat-Kur

BEWEGUNGS- & STÜTZAPPARAT oder BEWEGUNGS- & STÜTZAPPARAT + ATEMWEGE im Kurhotel Vitana oder in der Landesvilla

- **Kurärztliche Untersuchung** und Betreuung (Aufnahme- und Abschlussuntersuchung)
- Erstellung eines individuellen Therapieplanes und Behandlungsprogrammes (20 Gruppen- & Einzeltherapien laut ärztl. Verordnung pro Woche)
- 1 Laboruntersuchung (Standardprogramm)
- Infrarotkabine mit Entspannungsmusik und Farblichttherapie
- Therme Mediterrana **GRATIS** (auch am An- und Abreisetag)

8 Kurtage / 7 Nächte inkl. Vollpension € 1.150,-
15 Kurtage / 14 Nächte inkl. Vollpension € 2.149,-
22 Kurtage / 21 Nächte inkl. Vollpension € 3.148,-

Bei Buchung von 2 oder 3 Wochen: Inklusive Zwischenuntersuchung. Je nach Versicherung erhalten Sie einen Teil der Behandlungskosten rückerstattet.

Ihre Augengesundheit

Um Ihnen einen optimalen Ablauf Ihrer Augenkur zu gewährleisten, finden Sie hier Hinweise zum Ablauf.

Unser Angebot

- Augeniontophorese (Seite 67)
- Jodsole-Augenbesprühung (Seite 67)
- Lipid-Augenbesprühung (Seite 67)

Verordnung und Versicherung

Vorraussetzungen für die Verabreichung von Augenbehandlungen ist

- Eine fachärztliche Verordnung*, mit dieser kommen Sie zu uns. Die Verordnung kann von Ihrem ansässigen Augenfacharzt mit Kurarzt Diplom ausgestellt werden.
- Lassen Sie sich die Therapie bei Ihrer Versicherung bewilligen.
- Die Originalrechnung, Ihre Verordnung und den Therapieplan reichen Sie bei Ihrer Versicherung ein. Je nach Versicherung und Therapieform erhalten Sie den Kassentarif von Ihrer Versicherung rückerstattet.

Kontraindikationen*: Frische Netzhautblutungen, laufende Therapien der feuchten Maculadegeneration (z.B. Injektionen) oder akute Infektionen des Auges.

Augen-Privatkur

im Kurhotel Vitana oder in der Landesvilla

- 12 Augenbehandlungen laut Ihrer Verordnung pro Wo.
- 1 Augentraining in der Gruppe pro Woche
- 2 Aktivprogramme pro Woche
- Infrarotkabine mit Entspannungsmusik und Farblichttherapie
- Therme Mediterrana **GRATIS** (auch am An- und Abreisetag)

8 Kurstage / 7 Nächte inkl. Vollpension € 759,-
15 Kurstage / 14 Nächte inkl. Vollpension € 1.493,-
22 Kurstage / 21 Nächte inkl. Vollpension € 2.240,-

Relax-Tage

3 Tage / 2 Nächte
im Kurhotel Vitana oder in der Landesvilla

- 1 Entspannungsmassage 30 min
- 1 Wohlfühlbad
- Infrarotkabine mit Entspannungsmusik & Farblichttherapie
- Therme Mediterrana **GRATIS** (auch am An- und Abreisetag)

inkl. Halbpension € **202,-** inkl. Vollpension € **218,-**



Vitana Schnupperkur

6 Kurstage / 5 Nächte
im Kurhotel Vitana oder in der Landesvilla

- 1 Aromaölmassage 30 min
- 1 Wohlfühlbad
- 1 Inhalation mit Jodsole
- 1 Lipid-Augenbesprühung
- 1 Augeniontophorese
- 1 Aktivprogramm
- Infrarotkabine mit Entspannungsmusik und Farblichttherapie
- Therme Mediterrana **GRATIS** (auch am An- und Abreisetag)

inkl. Halbpension € **473,-** inkl. Vollpension € **511,-**

Preise pro Pers. in Euro, gültig von 1.10.2020 bis 30.09.2021, zzgl. Ortstaxe** EUR 2,- pro P. / N. (**Stand Oktober 2020) inkl. USt.



Höchste medizinische Kompetenz

Im Ambulatorium für Innere Medizin stehen Ihnen qualifizierte Ärzte und Therapeuten zur Behandlung von Beschwerden und für Ihre Gesundheitsvorsorge zur Verfügung.

Das umfassende Angebot rund um das Bad Haller Heilwasser Jodsole wird bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, der Augen und Atemwege sowie bei chronischen Schmerzen und bei Herz-Kreislauf-Problemen seit Jahrzehnten erfolgreich angewendet.

Außerdem zeigt die Jodsole eine hervorragende Wirkung bei akuter und chronischer Stressbelastung.

Durch die unterschiedlichen und individuellen Therapieformen in Verbindung mit Jodsole, unterstützt durch gesunde Ernährung und Aktivprogramme in der Natur, wird das ganzheitliche Gesundheitsangebot im Kurhotel Vitana abgerundet.

Wo muss ich den Antrag stellen?

Ein Arzt (Haus- oder Facharzt) oder eine Krankenhausabteilung muss den Antrag für die Kur in Bad Hall ausfüllen. Dort weiß man auch, welche Versicherungsanstalt für die mögliche Kostenübernahme zuständig ist.

Der Antrag wird dann bei Ihrer Sozialversicherung zur Bewilligung eingereicht. Grundsätzlich kann jede Person, die sozialversichert ist, einen Antrag stellen.

Neben Privatgästen werden uns Gäste von den wichtigsten Sozialversicherungsträgern (z.B. PVA, BVAEB, KFA, ÖGK, SVS u.v.m.) zugewiesen.

Bewilligung des Versicherungsträgers

Nach Einreichung des Antrages wird vom Versicherungsträger geprüft, ob bestimmte versicherungsrechtliche und medizinische Voraussetzungen für eine Kostenübernahme gewährleistet sind.

Oftmals wird seitens der Versicherung noch zu einer weiteren ärztlichen Untersuchung geladen, bevor anhand der ärztlichen Angaben im Kurantrag und der beiliegenden Befunde eine Entscheidung zur Bewilligung bzw. der Kurvariante (Kur oder GVA) getroffen wird.

Wichtig ist, dass der medizinische Sachverhalt von Ihrem Arzt oder dem Krankenhaus möglichst detailliert und klar angegeben wird. Die angegebenen Wünsche hinsichtlich Kurort bzw. Einrichtung werden meist berücksichtigt.

Sie werden vom Sozialversicherungsträger schriftlich über die Entscheidung informiert. Warten Sie diese Mitteilung bzw. positive Bescheinigung unbedingt ab, ehe Sie die Kur/ GVA antreten.

Eine nachträgliche Kostenübernahme ist mit Problemen verbunden und wird meist von der Versicherung abgelehnt.

Einladungsschreiben / Kurantritt

Nachdem das Kurhotel Vitana die Kostenübernahmeerklärung erhalten hat, wird für Sie ein Termin vereinbart. Diesen bekommen Sie in einem Schreiben übermittelt. Sollten Sie zu diesem Termin aus wichtigen Gründen verhindert sein, sind wir natürlich bemüht, nach Möglichkeit einen Ersatztermin für Sie zu finden.

Bitte beachten Sie, dass ein Kur- bzw. GVA-Aufenthalt, der ohne Angabe von Gründen nicht angetreten wird, eine ausnahmslose Stornierung der Kurbewilligung zur Folge hat.

Die Kosten des Kur- bzw. GVA-Aufenthaltes im Kurhotel Vitana werden direkt mit der Versicherung verrechnet. Sie selbst müssen, gemäß den gesetzlichen Bestimmungen, den Zahlungsbeitrag (Selbstbehalt pro Verpflegungstag) leisten. Dieser Betrag wird bei Ihrer Ankunft an der Rezeption eingehoben.

Wurde Ihnen ein Kurkostenzuschuss bewilligt, so müssen Sie den Aufenthalt zuerst auf eigene Kosten bezahlen. Nach Abschluss der Kur bezahlt Ihre Versicherung den Kostenbeitrag nach Vorlage der Aufenthaltsbestätigung, der Rechnung und der Kurmittelbestätigung.

Wenn Sie über eine private Zusatzversicherung verfügen, erhalten Sie je nach Tarif eventuell auch ein Taggeld für Ihren Aufenthalt.



Haben Sie Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter: +43 (0) 7258/799-5500, per Mail unter kurhotelvitana@eurothermen.at oder besuchen Sie unsere Homepage: www.eurothermen.at



Freiluftinhalatorium



Kompetent und individuell beraten

Überbelastungen im Alltag und im Beruf lassen uns oft das Wesentliche im Leben vergessen – unsere Gesundheit.

Wir bieten ein qualifiziertes Team aus Ärzten und Therapeuten für die optimale Lösung für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

- Ambulatorium für Innere Medizin
- Sehhilfenzentrum



Unser Heilmittel Jodsole

Die Bad Haller Jodsole sprudelt aus den stärksten Jodsolequellen Mitteleuropas. Elf Quellen in der Gegend rund um Bad Hall liefern das wertvolle Wasser für Ihre Gesundheit.

Seit 1811 wird das wirkungsvolle Quellwasser schon genutzt und wird in vielfältigsten Therapieformen eingesetzt. Die Jodsole wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, immunstärkend und gefäßerweiternd.

Wir empfehlen Jodsole-Behandlungen bei

- Problemen mit dem Stütz- und Bewegungsapparat
- Atemwegserkrankungen
- Chronischen Schmerzen
- Herz-Kreislauf Prophylaxe
- Augenbeschwerden



Rundum Gesund & Aktiv

Therapien zur Vorbeugung und zum Wohlfühlen

- Traditionelle Trinkkur
- Massagen
- Inhalationen
- Packungen
- Jodsole- und Spezialbäder
- Physio- & Aktivprogramm
- Elektrotherapie
- Gymnastik für den ganzen Körper



Für Ihre Augen

Die Wirkung der Jodsole nutzen wir bei einer Vielzahl von Augenindikationen z.B. bei:

- Chronischer Bindehaut- und Lidrandentzündung
- Sicca-Syndrom
- Glaskörpertrübungen
- Maculadegeneration
- Degenerativen Veränderungen des Augenhintergrundes
- u.s.w.

Therapieangebot:

- **Augeniontophorese**
Ihre Augen baden in besonderen Schälchen, in denen die Jodsolelösung mittels schwachem, galvanischem Strom geladen wird. Die Jodteilchen können so auch in der Tiefe des Auges wirksam werden – diese Behandlung fördert und aktiviert den Zellstoffwechsel.
- **Jodsole-Augenbesprühung**
Spezielle Apparate sprühen dichten Jodsole-Nebel gegen das geöffnete Auge, wodurch Hornhaut und Bindehaut die Inhaltsstoffe aufnehmen.
- **Lipid-Augenbesprühung gegen das „Trockene Auge“**
Eine Öl-in-Wasser-Emulsion, die wichtige Bestandteile des natürlichen Tränenfilms enthält, wird fein zerstäubt auf die vorderen Augenabschnitte aufgebracht. Wir empfehlen, die Lipid-Augenbesprühung in Kombination mit unserer Basistherapie – der Augeniontophorese – durchzuführen.
- **Augentraining**
Ausgleichende Entspannungsübungen regenerieren Ihre Augen auf natürliche Weise.



Sehhilfenzentrum

In unserem Sehhilfenzentrum berät Sie eine zertifizierte Low Vision-Trainerin über den idealen Einsatz von vergrößernden Sehhilfen und trainiert mit Ihnen deren optimale Nutzung, angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Low Vision Training

Ein Low Vision Training im Sehhilfenzentrum Bad Hall umfasst u.a.:

- Abklärung und Gebrauchstraining von Sehhilfen
- Abklärung des funktionalen Sehens
- Abklärung des Lichtbedarfs, der Blend- und Kontrastempfindlichkeit
- Abklärung der erforderlichen Filterwirkung für Lichtschutzgläser
- Tipps im Bereich lebenspraktischer Fertigkeiten im Alltag sehbehinderter Personen



Ausführliche Informationen und Angebote finden Sie in der Gesundheits- und Therapie- Fibel. Telefonisch unter +43 (0)7258/799-0 anfordern oder einfach als PDF herunterladen: www.eurothermen.at



Jährliche Oldtimer Rallye

Großes Angebot für Kultur-, Sport- und Naturliebhaber!

Die Tourismusregion Bad Hall sorgt für jede Menge Abwechslung und bietet so die Gelegenheit für eine wohlverdiente Auszeit.



Rad- und Freizeitwegenetz

Verschiedene Schwierigkeitsgrade und Routen in der Umgebung von Bad Hall sind ideal für einen aktiven Urlaub. Erleben Sie auf einem 750 km langen Wegenetz, einfache ebene Runden, aber auch anspruchsvolle Sportstrecken. Wanderern bieten die Routen herrliche Ausblicke in die Region und somit ein perfektes Ausflugsvergnügen.

NEU: Traun4tlerTouren APP (Download GRATIS)

Musikpavillon

Von März bis November sorgen zahlreiche Konzertveranstaltungen für ein buntes Programm. Von Klassik über Rock, Jazz oder Blues ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei. Auch die regelmäßigen Konzerte des Kurorchesters Bad Hall erfreuen Jedermann.

Stadttheater Bad Hall

Das moderne Stadttheater bietet ein abwechslungsreiches Kulturprogramm - ob Musical, Kabarett oder Operette - genießen Sie die Welt des Theaters!



Museum Forum Hall

Das Forum Hall im Zentrum Bad Halls bietet drei Museen unter einem Dach: Handwerker-, Heimat- und Haustürenmuseum. Erfahren Sie mehr über die Geschichte von Bad Hall und der Region.



Rokokokirche Pfarrkirchen

Ein wahres Juwel, das unter Abt Alexander III umgebaut wurde, befindet sich in der Nachbargemeinde Pfarrkirchen. Beeindruckende Fresken und der wunderschöne Tabernakel sind der Blickfang dieses „Juwel des Rokoko“.



Stift Schlierbach

Einst die Burg von Schlierbach und heute das Zisterzienser-Stift. Mit prunkvoller Bibliothek in barockem Stil, Glasmalerei, aber auch mit einer eigenen Klosterkäserei liegt dieses Juwel nur 17 km von Bad Hall entfernt.

Entdecken Sie das Stift und die Schaukäserei bei einer Führung und erfahren Sie mehr über deren Geschichte.

Alle Infos zur Region

Tourismusverband Bad Hall
A-4540 Bad Hall, Kurpromenade 1, info@badhall.at
+43 (0) 7258 7200-0 • www.badhall.at

Eine perfekte Geschenkidee:

Eurothermen Wellness-Box



Super Kombi: Eurothermen-Gutschein + Geschenkprodukt(e) um € 50,- oder € 100,-

Erhältlich in allen Eurothermen und im Eurothermen-Shop in der PlusCity!



„FREI-Zeit“-Gutscheine schenken!



Hotel-Gutschein

Ob Jubiläum, Flitterwochen, Erfolgsprämie, Mutter- oder Vatertag oder einfach nur ein großes Dankeschön – ein Gutschein des Hotel Miraverde**** ist immer eine perfekte Geschenksidee. Wählen Sie dafür eines unserer Hotelpakete. Natürlich stellen wir auch individuell für Sie Ihren passenden Hotelaufenthalt zusammen und verpacken diesen liebevoll.

Auch mit persönlicher Widmung möglich!



Wert-Gutschein

Damit liegen Sie immer richtig. Überraschen Sie Ihre Liebsten, Freunde, Verwandten oder Mitarbeiter mit Gutscheinen des EurothermenResorts Bad Hall. Die Gutscheine können im gesamten Resort eingelöst werden:

- Vitana – das Kurhotel
- Mediterrana – die Therme
- Miraverde**** – das Gesundheitshotel
- Physikarium – das Gesundheitszentrum

Alle Wertgutscheine sind auch in den Eurothermen-Resorts Bad Schallerbach und Bad Ischl einlösbar!



Bestellen leicht gemacht

Bestellen Sie Gutscheine 24/7 schnell und bequem in unserem Online-Shop www.eurothermen.at oder rufen Sie einfach an: +43 (0) 7249/440-0.



Eurothermen-Shop



Tel.: +43(0)7249/440-580, PlusCity, 4061 Pasching, Pluskaufstr. 7, pluscity@eurothermen.at

Mediterrana Relaxticket

1 Tageskarte

für die Therme Mediterrana
inklusive Saunawelt Relaxium

pro Person € **26,50**

„Wohlfühlzeit im Physikarium“

1 Wohlfühlbad mit Dr. Biener Urmeersalze
(Duft zur Auswahl)
1 Entspannungsmassage 30 min

Nur als Gutschein erhältlich € **61,-**

„Surprise Surprise“

2 Urlaubstage / 1 Nacht im Hotel Miraverde****

1 Überraschung am Zimmer
1 Cocktail Ihrer Wahl
1 Romantikdinner im Restaurant
• Thermeneintritte inklusive

pro Person als Gutschein ab € **202,-**

Eurothermen-Hotline: +43 (0) 7258 799-0

EurothermenResort Bad Hall GmbH & Co KG
Verwaltung: A-4540 Bad Hall, Kurpromenade 1,
Fax DW 3238, office.badhall@eurothermen.at
www.eurothermen.at

Gesundheitshotel

Miraverde**** ☎ + 43 (0) 7258 799-6600

A-4540 Bad Hall, Parkstraße 4, Fax: -6000, miraverde@eurothermen.at

Gesundheitszentrum

Physikarium ☎ + 43 (0) 7258 799-4400

A-4540 Bad Hall, Franz Josef Straße 7, Fax: -4455
physikarium.badhall@eurothermen.at

Therapiezeiten:

Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Feiertag

Rezeption:

Montag bis Freitag 7 – 17 Uhr
Samstag und Feiertag 7 – 12 Uhr

Kurhotel

Vitana ☎ + 43 (0) 7258 799-5500

A-4540 Bad Hall, Dr. Karl Rennerstraße 6, Fax: -5555
kurhotelvitana@eurothermen.at

Öffentliche Therme

A-4540 Bad Hall, Kurhausstraße 10, Fax: -3355
mediterrana@eurothermen.at

Mediterrana ☎ + 43 (0) 7258 799-3300

Täglich 9 – 24 Uhr
(Badeschluss 30 min vorher)

Relaxium ☎ + 43 (0) 7258 799-3300

Täglich 11 – 24 Uhr
(Badeschluss 30 min vorher)

