





## Inhalt

|   |         |
|---|---------|
| Naturheilmittel Bad Haller Jodsole  | 4 – 5   |
| Unsere Gesundheits-Tipps  | 6 – 7   |
| Jodsole – allgemeine Info   | 8 – 11  |
| Jodsole – Therapien und alternative<br>Wohlfühlbehandlungen<br>(ohne Jodsole) | 12 – 15 |
| Physiotherapie und<br>Aktivprogramme  | 16 – 23 |
| Massagen  | 24 – 29 |
| Vitalprogramm   | 30 – 31 |
| Ambulatorium<br>für Innere Medizin  | 32 – 33 |
| Ambulatorium<br>für Augenheilkunde  | 34 – 39 |
| Sehhilfenzentrum  | 40 – 43 |
| Info Leistungen-<br>Versicherung  | 44 – 45 |
| Therapie-Etikette   | 47      |



## Liebe Gäste!

Herzlich willkommen im Physikarium, dem Gesundheitskompetenz-Zentrum, das seinen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt mit harmonischem Wohlfühlambiente verbindet.

Ein Team aus hochqualifizierten Ärzten und Therapeuten ist um Ihre Gesundheit bemüht.

Das umfassende Angebot rund um das Bad Haller Heilwasser Jodsole wird bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, der Augen und der Atemwege, sowie bei chronischem Schmerz und Herz-Kreislauf-Problemen seit Jahrzehnten erfolgreich angewendet. Außerdem zeigt die Jodsole eine hervorragende Wirkung bei akuter und chronischer Stressbelastung.

In zwei Ambulatorien, Innere Medizin und Augenheilkunde, wird höchste medizinische Kompetenz auf diesen Gebieten bewiesen.

Darüber hinaus finden Sie bei uns auch alles, um sich eine Auszeit für Körper und Geist zu gönnen und Ihren aktiven und gesunden Lebensstil zu starten.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Herwig Geier'.

Dr. Herwig Geier

Ärztlicher Leiter

Ambulatorium für Innere Medizin



*Schon seit Jahrhunderten wird das Jodvorkommen in Bad Hall zur Verbesserung der Gesundheit genutzt. Jod ist ein Spurenelement, das unser Organismus im täglichen Leben braucht. Es ist auch notwendig für die Bildung der Schilddrüsenhormone.*

# Naturheilmittel Bad Haller Jodsole

Unsere Jodsole wird daher zur Vorbeugung und Behandlung von folgenden Erkrankungen eingesetzt

- Bluthochdruck
- Chronische Venenerkrankungen
- Chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, häufige Infekte der Atemwege, COPD
- Degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Bestimmte Hauterkrankungen
- Verschiedene Augenerkrankungen (siehe Seite 35)
- Präventive Maßnahmen bei psychischen Überbelastungsreaktionen (Schlafstörungen, Gereiztheit, Überlastung, akute und chronische Stressbelastung, Konzentrationsstörungen)
- Chronischer Schmerz

## Kontraindikationen

- Schilddrüsen-Überfunktion  
sogenannte toxische Adenome („heiße Knoten“)
- Jodallergie





## Unser Gesundheits- angebot im Überblick

### Gelenks- und Wirbelsäulenbeschwerden? Muskelverspannungen, Schmerzen?

- Therapien für Stütz- und Bewegungsapparat

### Das Atmen fällt Ihnen schwer? Ist Ihr Problem Asthma, Bronchitis, COPD... ?

- Therapien für Lunge und Atemwegserkrankungen



### Gesundheit auf Krankenschein – Ambulante Kur von zu Hause aus.

- Ihr Weg zur ambulanten Kur
- Leistungen Ihrer Kranken-/Sozialversicherung
- Informationen & Kassenabrechnung

Sie wollen Ihren Augen Gutes tun?  
Sind Ihre Augen müde?  
Augenbeschwerden begleiten Sie?

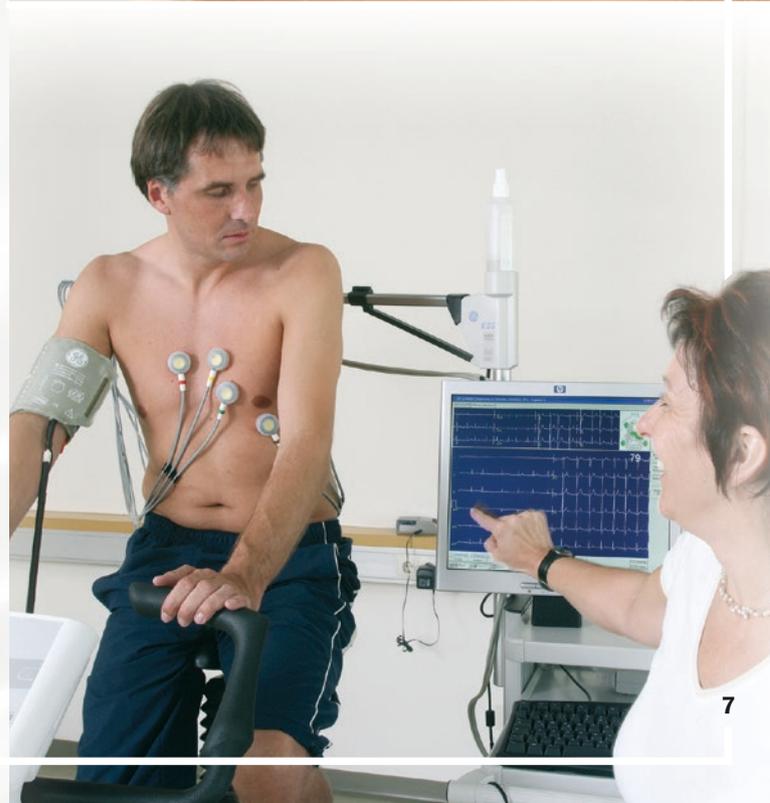
- Therapien bei [Augenerkrankungen](#)
- Ambulatorium für [Augenheilkunde](#)

Sie wollen auch bei stark eingeschränktem Sehen noch den richtigen Durchblick haben?

- Beratung und Low Vision Training  
im [Sehhilfenzentrum](#)

Auch Vorsorge ist wichtig! Wir bieten Ihnen Untersuchungen, damit Sie **Gesund** werden und **bleiben!**

- Medizinisches Angebot
- Untersuchungen und Ärztliche Leistungen
- Ambulatorium für Innere Medizin





*Jodsolebäder und Jod-Kohlensäurebäder senken den erhöhten Blutdruck und die erhöhte Herzfrequenz, lassen das Herz somit ökonomischer arbeiten. Über diese Wirkung hinaus sind Kuranwendungen mit der Jodsole durch eine moderate Blutdrucksenkung auch stressabbauend.*

# Die Kraft unseres Heilwassers

## Jod wirkt

- durchblutungsfördernd
- gefäßerweiternd
- verbessernd auf die Fließeigenschaft des Blutes
- schleimlösend
- stressabbauend und beruhigend
- stärkend auf das Immunsystem
- entzündungshemmend
- quellend (flüssigkeitsanreichernd) auf das Bindegewebe
- „antioxidativ“

## Die Inhaltsstoffe der Jodsole

| Kationen  | mg   | Anionen          | mg      |
|-----------|------|------------------|---------|
| Natrium   | 6610 | Chlorid          | 10700   |
| Kalium    | 30,4 | Iodid            | 41,6    |
| Magnesium | 95   | Bromid           | 117     |
| Calcium   | 201  | Hydrogencarbonat | 187     |
| Ammonium  | 48,4 | Sulfat           | < 1     |
| Eisen     | 8,2  | Nitrat           | < 1     |
|           |      | Nitrit           | < 0,005 |

Analyseergebnis 2018



Seit fast einem halben Jahrtausend wird durch das Kochen des salzhaltigen Quellwassers, welches aus den umliegenden Jodquellen von Bad Hall stammt, wertvolles Jodsalz gewonnen.

Dabei wird natürliche Jodsole zwei Wochen lang in der Salzküche des „Kesselhauses“ im EurothermenResort Bad Hall verkocht. In der sogenannten „Salzpfanne“ wird unter ständigem Rühren der Wasseranteil der Jodsole verdampft, wobei Jodkonzentrat und Jodsalz anfallen.

Das Jodkonzentrat findet Einsatz in verschiedenen Therapieanwendungen, das gewonnene Jodsalz wird getrocknet und für Heilzwecke zum Verkauf angeboten.



## TASSILO JODSALZ

Gewonnen aus Mitteleuropas stärksten Jodsolequellen in Bad Hall /OÖ

½ kg € 8,50  
1 kg € 15,50

*Die Behandlungen sollen nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen, da Kontraindikationen zu beachten sind.*

# Gesundheit tanken – auch für zuhause

## Inhalationen

Die Temperatur soll zwischen 36 – 37° C liegen.  
Zuerst das Wasser aufkochen lassen und dann die entsprechende Salzmenge hinzufügen.

Anwendung: 7 g auf 1 Liter abgekochtes Wasser

Anmerkung: maximal 1 mal am Tag inhalieren!

## Umschläge/Wickel

½ Liter Wasser mit einem gestrichenen Kaffeelöffel Jodsalz vermengen, Baumwolltuch oder Vlies damit tränken, Beine oder ganzen Körper umwickeln, zudecken und 20 Minuten ruhen; kann täglich bis zu 3 Wochen angewendet werden.

## Kontraindikationen

Hyperthyreose, Jodallergie, offene nicht abgeklärte Hautdefekte, verringerte Herz-Kreislauf-Belastbarkeit (nur bei Umschlägen, Bädern und Wickeln)

Anmerkung: Jodsalz ist nicht zum Verzehr geeignet!

## Bäder

Die Badetemperatur soll zwischen 36–37 °C liegen, die Badedauer beträgt 15–20 Minuten.

Vorschlag für eine Bäderfolge:

| Bäderfolge    | Salzzugabe für Normalwannen von 250 l Inhalt | Salzzugabe für Kleinwannen von 200 l Inhalt |
|---------------|--|---|
| 1. – 4. Bad   | 1,00 kg                                      | 0,80 kg                                     |
| 5. – 8. Bad   | 1,20 kg                                      | 1,00 kg                                     |
| 9. – 12. Bad  | 1,50 kg                                      | 1,20 kg                                     |
| 13. – 16. Bad | 1,80 kg                                      | 1,40 kg                                     |
| 17. – 28. Bad | 2,00 kg                                      | 1,60 kg                                     |



*Für Jodsoletherapien ist eine kurärztliche  
Verordnung nötig, bei Kontraindikationen  
gegen Jodsole empfehlen wir unsere  
alternativen Wohlfühlbehandlungen.*

# Jodsole-Therapien und alternative Wohlfühlbehandlungen



## Inhalationen

Mittels spezieller Apparate wird die Jodsole fein zerstäubt, dringt bis in die kleinsten Verästelungen der Bronchien vor und entfaltet ihre Wirkung im Bronchialsystem und in den Nasennebenhöhlen.

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Inhalation mit Jodsole | € 18,00 |
|------------------------|---------|

Alternative Behandlung:

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Inhalation mit Natriumchlorid | € 18,00 |
|-------------------------------|---------|

## Trinkkur

Die Jodsole-Trinkkur ist die effektivste Form der Jodzufuhr.

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Trinkkur 3 Wochen | € 30,00 |
|-------------------|---------|

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Trinkkur 2 Wochen | € 22,00 |
|-------------------|---------|

|                  |         |
|------------------|---------|
| Trinkkur 1 Woche | € 14,00 |
|------------------|---------|

## Elektrotherapie

Reizstrom, Galvanisation, Kurzweile, Rotlicht, therapeutische Anwendungen mit elektrischem Strom.

|            |         |
|------------|---------|
| bis 20 min | € 19,00 |
|------------|---------|

## Ultraschall-Therapie

Durch diese Wärmebehandlung, zur Verbesserung der Durchblutung und des Zellstoffwechsels, können Beschwerden des Muskel- und Sehngewebes behandelt werden.

|            |         |
|------------|---------|
| bis 10 min | € 19,00 |
|------------|---------|

## Jodsole-Bäder\*

Dauer: bis 20 min

Bäder mit Jodsole wirken blutdrucksenkend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und stressabbauend. Im warmen Jodsole-Wasser spüren Sie die belebende Wirkung.

|            |         |
|------------|---------|
| Jodsolebad | € 28,00 |
|------------|---------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Jod-Kohlensäurebad | € 30,00 |
|--------------------|---------|

## Wohlfühlbäder

ohne Jodsole (Dauer: 20 min)

|            |         |
|------------|---------|
| Kräuterbad | € 29,00 |
|------------|---------|

|                |         |
|----------------|---------|
| Ziegenmilchbad | € 29,00 |
|----------------|---------|

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Orangen-Lemongrass-Bad (belebend) | € 29,00 |
|-----------------------------------|---------|

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Orangen-Rosen-Bad (aufhellend) | € 29,00 |
|--------------------------------|---------|

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Lavendel-Orangen-Bad (harmonisierend) | € 29,00 |
|---------------------------------------|---------|

## Spezialbäder\*

**Arm-Bein-Iodid-Iontophorese** (erste Behandlung bis 15 Minuten jede weitere bis 20 Minuten). Bei der Arm-Bein-Iodid-Iontophorese im Zweizellen- oder Vierzellenbad verstärkt das Jod die durchblutungsfördernde und schmerzlindernde Wirkung des galvanischen Stromes. € 23,00

**Unterwassermassage im Süßwasser (ohne Jodsole)**

Bei dieser angenehmen Behandlung werden große Muskelpartien gelockert und entspannt.

|        |         |
|--------|---------|
| 25 min | € 45,00 |
|--------|---------|

\* Die Temperatur, Wasserhöhe und Dauer wird vom Arzt bestimmt.



## Jodsole-Packungen in der Softpackliege (Dauer: bis 20 min)

### Überwärmungspackung

Sie werden in jodsolegetränkte Tücher gewickelt, dies bewirkt eine Entschlackung, Entspannung der Muskulatur und Durchblutungsförderung bis in die Tiefen der Muskulatur. Es kommt zu einer deutlichen Gefäßerweiterung, in die auch das Bindegewebe mit einbezogen wird. Jod wird in der Haut angereichert und dann an das Blut weitergegeben.

€ 30,00

### Jod-Schlamm-Packung

Führt zu einer Erwärmung des Körpers und damit zu einer Mehrdurchblutung, Muskellockerung, Entschlackung und erhöhter Schweißabgabe. Patienten mit degenerativer Veränderung des Bewegungsapparates profitieren von dieser Behandlung.

Jod-Schlamm-packung € 43,00

Jod-Schlamm-Handpackung\* € 30,00

## Kühle Jodsolepackung (Dauer: bis 20 min)

Diese Packung wirkt kühlend und ist auch eine ideale Venenbehandlung.

Kühle Packung groß € 29,00

Kühle Packung klein (Beine) € 27,00

## Moorpackung in der Softpackliege ohne Jodsole (Dauer: bis 20 min)

Diese wirksame Wärmetherapie ist stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskelauflockernd und entkrampfend.

€ 42,00

## Wohlfühl-Packungen in der Softpackliege ohne Jodsole (Dauer: 20 min)

### Nachtkerzenöl-Creme-Packung

Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und zugleich sehr stark rückfettend. Das Öl als durchblutungsförderndes Mittel kann z. B. bei Neurodermitis oder Schuppenflechte hilfreich sein.

€ 52,00

### Cleopatra Packung

Eine wahre Schönheitskur für die Haut und ein entspannendes Erlebnis, wirkt hautberuhigend, rückfettend, feuchtigkeitsspendend, revitalisierend mit Coenzym Q10.

€ 49,00

### EFEU-Vitalpackung

Efeu wird aufgrund seiner gewebefestigenden Wirkung für reifere Haut sowie in der Cellulite-Behandlung eingesetzt. Das Bindegewebe wird gekräftigt und Problemzonen werden geglättet und gestrafft.

€ 49,00

\* Die Handpackung wird nicht in der Softpackliege durchgeführt.



*Unser physiotherapeutisches Angebot für Ihren Körper – trainieren Sie Ausdauer, Kraft und Koordination.*

*Unsere qualifizierten Therapeuten stimmen die Behandlungen perfekt auf Ihre Bedürfnisse ab.*

# Ausdauer, Kraft & Koordination

## Physio Check Dauer: 75 min

Durch den physiotherapeutischen Check können körperliche Schwachstellen rechtzeitig und individuell behandelt werden.

60 min Einzelheilgymnastik  
und 15 min Beratung mit Tipps € 84,00

## Trainingstherapie inkl. Trainingsplan

Angepasst an Ihr Trainingsziel und Ihre körperliche Ausgangssituation können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit mit Gymstick, Vibrationstraining Galileo, Laufband, Ergometer u.v.m. trainieren.

25 min in der Kleingruppe € 22,00

## Einzel-Heilgymnastik

Vom Physiotherapeuten werden Übungen individuell auf Sie abgestimmt. Unter Anleitung trainieren Sie bewusst und dosiert Ihren Körper und bringen ihn wieder in Schwung.

|        |         |
|--------|---------|
| 25 min | € 46,00 |
| 30 min | € 49,00 |
| 45 min | € 67,00 |





## Medi-Taping

Eine sanfte Form der Schmerztherapie, bei der durch die Applikationen des Medi-Tapes (acrylharzbeschichtetes elastisches Baumwollgewebe) eine direkte Beeinflussung der Schmerzrezeptoren in Haut, Muskulatur und Knochenhaut möglich ist. Die Behandlung ist schmerzfrei. Sie führt in einem hohen Prozentsatz zum völligen Abklingen von auch länger bestehenden Beschwerden im Bereich des gesamten Bewegungsapparates und Beschwerden von inneren Organen.

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 25 min                    | € 47,00 |
| Tape-Austausch bis 15 min | € 26,00 |



## Extension mit Wärmebehandlung

Streckbehandlung der Hals- oder Lendenwirbelsäule in Kombination mit Mikrowellenwärme. Zur Entlastung der Zwischenwirbelräume.

|        |         |
|--------|---------|
| 20 min | € 22,00 |
|--------|---------|



## Cranio-Sacral-Therapie

Cranio Sacral ist eine Therapie, um die Fähigkeit des Körpers bezüglich seiner Selbstregulationsmechanismen, Selbstheilung und Gesundheitserhaltung zu mobilisieren. Der Cranio Sacral Rhythmus beeinflusst den ganzen Körper und seine Organe. Die Techniken werden im Bereich des Schädels und Kreuzbeines angewendet, um wieder ihren bestmöglichen Struktur- und Funktionszustand herzustellen.

|        |         |
|--------|---------|
| 50 min | € 73,00 |
|--------|---------|



*Fundierte physiotherapeutische  
Behandlung und gesundheitsorientiertes  
Training aus einer Hand.  
Wir beraten Sie gerne:  
Telefon +43 (0)7258/799-4400*

# Unser Aktivprogramm für Bewegungshungrige

## Gymnastik für den ganzen Körper

- Stabilisation / Krafttraining / Osteoporose
- Sensomotorik- und Gefäßtraining
- Atemtraining
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungstherapie / Sturzprophylaxe
- u.v.m

25 min in der Gruppe je € 16,00

## Nordic Walking (inkl. Stockbereitstellung)

Die schwingvolle Bewegung hält das Herz-Kreislaufsystem gesund und hilft beim Abnehmen. Außerdem werden Arme, Schultern und Rücken gestärkt.

Basic (Einführung) 50 min € 26,00

Advanced (Wanderung) 30 min € 16,00





**SMOVEYS  
FÜR ZUHAUSE**  
ERHÄLTICH AN DER  
VITANA-REZEPTION

## Smovey-Training (inkl. Bereitstellung Smoveys)

Fitness-, Bewegungs-, Balance- und Koordinationsübungen werden noch effektiver! Sie bewirken neben der Muskelkräftigung eine Verbesserung der Haltung und dadurch eine Entlastung der Wirbelsäule.

30 min in der Gruppe

Bei Schönwetter im Freien € 16,00

## Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch gezielte Techniken wird sowohl die Körperwahrnehmung als auch die völlige Entspannung gefördert. Ideal für alle, die hohen Belastungen und Stress ausgesetzt sind.

30 min in der Gruppe

€ 22,00

## Bewegung im Therapiebecken

Therapeutische Übungen im Wasser, die besonders gelenkschonend sind, die Wirbelsäule entlasten und die Muskulatur trainieren.

Unterwassergymnastik mit

Physiotherapeut in der Gruppe, 25 min € 18,00

Einzel mit Physiotherapeut, 25 min € 48,00

Aqua Gymnastik mit Therapeut

(in der Gruppe), 40 min € 25,00



A close-up photograph of a woman lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a pleasant expression. A hand is pouring a golden oil from a glass bottle onto her bare back. Another hand is resting on her shoulder. The scene is set in a spa or massage room with soft lighting.

*Sanfte Streichungen, aber auch  
spezielle Massagetechniken  
lösen Verspannungen, stärken  
das Immunsystem und  
stabilisieren die Vitalfunktionen.*

# Gönnen Sie sich Gesundheit und Entspannung

## Klassische Massage

Diese Massageform fördert die Durchblutung und reguliert den Zu- und Abfluss von Gewebsflüssigkeiten, sie lockert die Muskulatur und lindert Schmerzen.

|             |        |         |
|-------------|--------|---------|
| Heilmassage | 15 min | € 29,00 |
| Heilmassage | 30 min | € 40,00 |
| Heilmassage | 50 min | € 56,00 |

## Lymphdrainage

Spezielle Grifftechniken regen den Lymphabfluss an, entstauen und sorgen dafür, dass Schlacken im Gewebe abtransportiert werden. Empfiehlt sich u. a. nach Operationen, zur Narbenpflege, bei Migräne, chronischem Schnupfen, bei Schleudertrauma und Knochenbrüchen.

|                                 |        |         |
|---------------------------------|--------|---------|
| Lymphdrainage                   | 30 min | € 42,00 |
|                                 | 50 min | € 62,00 |
| Lymphdrainage mit Bandagierung* | 50 min | € 63,00 |

\*Eigene Bandage bitte mitbringen

## Fußreflexzonen-Massage

Bei dieser Massage werden am Fuß, im Endbereich der Nervenbahnen, Reize ausgelöst, die sich in den entsprechenden Organen auswirken.

|  |        |         |
|--|--------|---------|
|  | 30 min | € 42,00 |
|--|--------|---------|

## Bindegewebsmassage

Die Massage wird ohne Öl durch tiefe, schneidende Griffe durchgeführt. Sie hat eine starke Wirkung, da sich das Bindegewebe und die Muskulatur lösen und lockern.

|  |        |         |
|--|--------|---------|
|  | 20 min | € 33,00 |
|--|--------|---------|

## Akupunkt-Massage

Reguliert und harmonisiert die Energiebahnen. Grundlage bilden die aus der chinesischen Medizin bekannten Meridiane.

|  |        |         |
|--|--------|---------|
|  | 30 min | € 47,00 |
|--|--------|---------|





### Dorn-Breuss-Therapie

Bei der Methode nach Dorn handelt es sich um eine Technik, bei der durch „sanften“ Druck der Bandapparat zwischen Dorn- und Querfortsätzen der Wirbelsäule gelockert wird. Blockierte Wirbel erlangen wieder ihre ursprüngliche Position. Eine deh nende sanfte Massage, die direkt auf der Wirbelsäule durchgeführt wird.

50 min € 66,00

---

### Touch for Health

„Gesund durch Berühren“ – Touch for Health – ist eine Methode, mit deren Hilfe gestörte Muskel-Energiekreisläufe ausgeglichen werden können. Mit Hilfe von manuellen Muskeltests können Muskelschwächen und Energieblockaden entdeckt und durch einfache Techniken korrigiert werden, mit dem Ziel, die Selbstregulationskräfte des Körpers zu aktivieren.

50 min € 65,00

---

### Marnitztherapie (Tiefenfriktion)

Eine komplexe Therapieform für diverse Erkrankungen des Bewegungsapparates. Es handelt sich um spezielle Grifftechniken, kombiniert mit Elementen der Manualtherapie und bewegungstherapeutischen Maßnahmen.

30 min € 42,00

---

### Tuina-Massage

Tuina ist die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin. Es handelt sich um eine Mischung aus Elementen der Chiropraktik, der Akupressur und verschiedener Massagetechniken.

30 min € 48,00

50 min € 66,00

---



### Entspannungsmassage

Der wohltuend, regenerierende Entspannungszustand beruhigt das Nervensystem, chronische Schmerzen und Verspannungen werden gelindert.

Durch diese Massage wird auf die Haut und die unter ihr liegenden Gewebe (Muskeln, Weichteile etc.) eingewirkt.

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 30 min              | € 42,00 |
| mit Aromaöl, 30 min | € 46,00 |



### Honigmassage

Mit Hilfe des Honigs werden alte Schlackenstoffe tief aus dem Körpergewebe herausgezogen. Es findet eine Aktivierung des Stoffwechsels und des Lymphflusses statt. Über die Reflexzonen am Rücken werden die zu ihnen gehörigen Körperorgane in ihrer Tätigkeit angeregt. Die Honigmassage harmonisiert den Energiefluss und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem.

|        |         |
|--------|---------|
| 30 min | € 46,00 |
|--------|---------|

### Klangmassage

Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame Entspannungsmethode, stärkt und belebt die Selbstheilungskräfte. In der Klang-Entspannung lösen sich angesammelte Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden.

|        |         |
|--------|---------|
| 30 min | € 52,00 |
| 50 min | € 68,00 |



*Ihre Vorteile: Von der Betreuung  
ausgebildeter Therapeuten profitieren!  
Ihren persönlichen „Vitalfahrplan“  
für Körper, Geist und Seele wählen!  
Sonderkonditionen unserer Vital Card,  
Vital Plus Card oder Vital Master Card nutzen!*

# Vitalprogramm

Wählen Sie aus unserem Angebot:

- Smovey-Training
- Nordic Walking Einführung
- Nordic Walking Wanderung
- Wirbelsäulengymnastik
- Aqua Gymnastik
- Entspannte Augen sehen besser – Augentraining
- Trainingstherapie
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson



## Vital Card's zum Vorteilpreis

Vital Card, 5 x Ihr Wunschprogramm € 70,00

Vital Plus Card, 15 x Ihr Wunschprogramm € 195,00

Vital Master Card, 25 x Ihr Wunschprogramm € 260,00

Termine nach Vereinbarung!

Für die personenbezogene „Card“ ist keine Barablöse möglich.

Information, Beratung  
und Termine

## Physikarium-Therapiezentrum

Franz Josef Straße 7, 4540 Bad Hall

Telefon: +43 (0) 7258/799-4400

Mail: [physikarium.badhall@eurothermen.at](mailto:physikarium.badhall@eurothermen.at)

# Ambulatorium für Innere Medizin



## Beratung & Termine

A-4540 Bad Hall, Franz Josef Straße 7  
Telefon: +43(0)7258/799-4800  
e-mail: [interne.badhall@eurothermen.at](mailto:interne.badhall@eurothermen.at)

## Ärztliche Leistungen

### EKG

Beim EKG werden die bei der Herztätigkeit entstehenden elektrischen Ströme apparativ aufgezeichnet. Aus dem Bild lassen sich Schlüsse auf die Gesundheit des Herzens ziehen.

### 24-Stunden EKG

Das 24-Stunden EKG gibt Aufschluss über Rhythmusstörungen (hinsichtlich Art, Dauer und Zeitpunkt), über nicht bemerkte (= stumme) Mangel durchblutung des Herzens und über die Variabilität der Herzschlagfolge.

### 24-Stunden Blutdruckmessung

Sie erhalten einen Blutdruckmesser, der in automatischen Abständen Ihren Blutdruck über die Dauer von 24 Stunden misst.

### Echokardiographie

Echokardiographie ist eine Ultraschall-Untersuchung des Herzens. Sie ist wichtig für die Abklärung von Pumpleistung, Vermessung der Größe verschiedener Herzareale, Bestimmung der Herzmuskeldicke, Abklärung von Herzklappenfehlern.



### Ultraschalluntersuchung der Gefäße

Mit geeigneten Geräten lässt sich der Ultraschall in der Gefäßdiagnostik einsetzen. Es ist möglich, nicht nur Verengungen oder Verlegungen, sondern auch Vorstadien einer Arteriosklerose durch die Bestimmung der Dicke der Gefäßinnenhaut der Halsschlagader darzustellen. Mit Ultraschall lassen sich auch Schilddrüse, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse und Niere untersuchen.

### Lungenfunktion (Spirometrie)

Bei der Lungenfunktionsuntersuchung bestimmen wir verschiedene Volumina des Atmungssystems und die Strömungsintensitäten.

### Individuelle Ernährungsberatung (Diätologin)

#### Auszug aus dem Angebot des Ambulatoriums für Innere Medizin:

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| ■ Fachärztliche Untersuchung         | € 77,00 |
| ■ Lungenfunktion (Spirometrie)       | € 40,00 |
| ■ Ruhe-EKG                           | € 40,00 |
| ■ 24-Stunden Blutdruckmessung        | € 49,00 |
| ■ Ultraschalluntersuchung der Gefäße | € 55,00 |
| ■ Sonographie der Schilddrüse        | € 36,00 |
| ■ Echokardiographie                  | € 89,00 |



# Ambulatorium für Augenheilkunde



## Ambulatorium für Augenheilkunde

Information, Beratung und Termine

Franz Josef Straße 7

A-4540 Bad Hall

Telefon: +43 (0) 72 58 / 799-4900

Fax.: +43 (0) 72 58 / 799-4455

e-mail: [augen.badhall@eurothermen.at](mailto:augen.badhall@eurothermen.at)

Liebe Gäste!

Ich freue mich, Sie im Ambulatorium für Augenheilkunde begrüßen zu dürfen. Der jahrzehntelangen Forschung in Bad Hall ist es zu verdanken, dass für die Gesundheit Ihrer Augen wirksame und einzigartige Behandlungsformen angewendet werden können. Bei einer Vielzahl von Augenindikationen nützen wir die durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung der Jodsole. Damit leisten wir einen wertvollen Beitrag zur Kräftigung bzw. Stabilisierung Ihrer Augen.

Vor Absolvierung unserer Augenbehandlungen bedarf es stets einer gründlichen Voruntersuchung und einer ausführlichen Beratung über die verschiedenen Möglichkeiten. Gemeinsam mit Ihnen stimmen wir die Behandlungen auf Ihre individuellen Bedürfnisse und ganz spezifischen Voraussetzungen ab.

Nützen Sie diese einzigartige Gelegenheit und genießen Sie jeden Augenblick!

Dr. Ulrike Nesser  
Ärztliche Leiterin  
Ambulatorium für Augenheilkunde

## Jodsole-Behandlungen empfehlen wir bei:

- Chronischer Bindehaut- und Lidrandentzündung
- „Trockenem Auge“ – Sicca-Syndrom
- Glaskörpertrübungen
- Degenerativen Veränderungen des Augenhintergrundes (z.B. Maculadegeneration, Folgezustände hoher Kurzsichtigkeit, etc.)
- Gefäßerkrankungen des Auges (z.B. Atherosklerose, Hypertonie und Diabetes mellitus)
- Chronischem Glaukom (= keine Kontraindikation wenn druckreguliert)

### Kontraindikationen:

- frische Netzhautblutungen
- laufende Therapien der feuchten Maculadegeneration (z.B. Injektionen)
- akute Infektionen des Auges

Bitte bringen Sie vorhandene, aktuelle Vorbefunde (Allgemeinmedizin und Augen) zur Aufnahmeuntersuchung mit.



## Augeniontophorese

Bei dieser Therapie „baden“ Sie Ihre Augen in besonderen Schälchen, in denen die Jodsolelösung mittels schwachem, galvanischem Strom geladen wird. Die Jodteilchen können so auch in der Tiefe des Auges wirksam werden – diese Behandlung fördert und aktiviert den Zellstoffwechsel.

€ 22,00

## Jodsole-Augenbesprühung

Spezielle Apparate sprühen dichten Jodsole-Nebel gegen das geöffnete Auge, wodurch Hornhaut und Bindehaut die Inhaltsstoffe aufnehmen.

€ 18,00

## Lipid-Augenbesprühung

Diese Behandlung gegen das „Trockene Auge“ – auch Sicca-Syndrom genannt – bewirkt eine Anreicherung des fetthaltigen Anteils der Tränenflüssigkeit.

Bei der Lipid-Augenbesprühung wird eine Öl-in-Wasser-Emulsion, die wichtige Bestandteile des natürlichen Tränenfilms enthält, fein zerstäubt auf die vorderen Augenabschnitte aufgebracht.

Wir empfehlen, die Lipid-Augenbesprühung in Kombination mit unserer Basistherapie – der Augeniontophorese – durchzuführen.

€ 18,00

## Augentraining

Entspannte Augen sehen besser!

Bei Bildschirmarbeit, Lesen oder Fernsehen sind die Augen relativ unbeweglich auf eine kleine Fläche gerichtet – dies bedeutet eine enorme Anstrengung. Unsere Augen neigen dazu, zu starren und nur mehr selten zu zwinkern.

Brennende, gerötete, trockene Augen können die Folge sein, da die Augenoberfläche nicht mehr ausreichend mit Tränenflüssigkeit benetzt wird.

Ausgleichende Entspannungsübungen unter fachkundiger Anleitung regenerieren Ihre Augen auf natürliche Weise.

€ 21,00



## Information zum „Trockenen Auge“

- Sitzen Sie tagtäglich vor dem Computer und dann abends noch vor dem Fernseher?
- Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Augen jucken, brennen, kratzen oder auch tränen?

Dies alles können Symptome eines „Trockenen Auges“ sein. Ausgelöst werden diese Beschwerden u. a. durch Umwelteinflüsse, trockene Raumluft, Medikamente, zu wenig Flüssigkeitszufuhr, Hormone, rheumatische Erkrankungen, etc. Ursache für ein „Trockenes Auge“ ist meist nicht zu wenig Tränenflüssigkeit, sondern ihre falsche Zusammensetzung.

### Schnupper – Augenpaket\*

- 1 Augeniontophorese
- 1 Lipid-Augenbesprühung

€ 35,00

### Blickpunkt Auge

Individuelles Beratungsgespräch für Augenpatienten. Holen Sie sich Tipps & Tricks für den Alltag vom Experten!  
Dauer: 15 min

€ 27,00

### Iontophoresen – Augenpaket

- Augenfachärztliche Untersuchung und Betreuung
- 6 Augeniontophoresen

€ 178,00

### Kombi – Augenpaket

Augenfachärztliche Untersuchung und Betreuung  
6 Augeniontophoresen  
6 Lipid-Augenbesprühungen  
1 Augentraining  
inkl. Befunderstellung

€ 290,00

### Besprühung – Augenpaket

- Augenfachärztliche Untersuchung und Betreuung
- 6 Augenbesprühungen (Lipid oder Jodsole)

€ 158,00

### Verlängerungswoche

Kombi – Augenpaket

€ 245,00

\* Das Schnupper-Augenpaket ist nur 1x buchbar

# Sehhilfenzentrum

Sie wollen auch bei stark eingeschränktem Sehen noch den richtigen Durchblick haben?  
Eine zertifizierte Low Vision-Trainerin berät Sie über den idealen Einsatz einer vergrößernden  
Sehhilfe und trainiert mit Ihnen deren optimale Nutzung, angepasst an Ihre Bedürfnisse.



## Ein Low Vision-Training umfasst u. a.:

- Abklärung und Gebrauchstraining von Sehhilfen
- Abklärung des funktionalen Sehens
- Abklärung des Lichtbedarfs, der Blend- und Kontrastempfindlichkeit
- Abklärung der erforderlichen Filterwirkung für Lichtschutzgläser
- Tipps im Bereich lebenspraktischer Fertigkeiten im Alltag sehbehinderter Personen

## Bei uns können Sie folgende Sehhilfen kennen lernen und ausprobieren:

### Sehhilfen für den Nahbereich:

- Lupen (Einschlaglupen, Leuchtlupen, Standlesegläser, Vorsetzlupen), Hyperokulare, (Prismen-) Lupenbrillen
- Leuchten
- Mobile elektronische Hilfsmittel, Bildschirmlesegeräte

### Sehhilfen für den Fernbereich:

- Fernrohr(-lupen)brillen
- Monokulare
- Kantenfiltergläser, Polarisationsfilter





### Beratung mit Befund

Abklärung und Gebrauchstraining von Lupen, Kantenfilter, Ausprobieren von Leuchten

Beratungskosten: € 70,00

### Erweiterte Beratung mit Befund

Abklärung und Gebrauchstraining von Lupenbrillen, Fernrohr(-lupen)brillen, Bildschirmlesegeräten, erweitertes Beratungsgespräch

Beratungskosten: € 80,00

- Die Beratung ist nur mit einem augenärztlichen Befund möglich. Bitte bringen Sie daher einen Befund (möglichst nicht älter als 14 Tage) von Ihrem Augenarzt sowie alle von Ihnen bisher verwendeten Sehhilfen (Brillen, Lupen etc.) mit.
- Beratungstermine sind nur gegen telefonische Voranmeldung möglich.

### Maculaschulung

Sie leiden an einer trockenen oder stabilen, feuchten Maculadegeneration, sind in Betreuung bei einem Augenfacharzt und möchten selbst etwas für Ihre Sehkraft tun? Bereits nach wenigen Therapie-Einheiten zeigt sich meist eine Verbesserung der Sehleistung, vor allem in der Nähe.

Dauer: 40 min € 59,00

### Sehhilfenzentrum Bad Hall

Franz Josef Straße 7  
A-4540 Bad Hall

Telefon: +43 (0) 72 58 / 799-4900

Fax: +43 (0) 72 58 / 799-4455

e-mail: sehhilfenzentrum.badhall@eurothermen.at

# Info, Versicherung

Für die Abrechnung mit Ihrer Versicherung brauchen Sie Folgendes:

1. Eine ärztliche Verordnung, mit der Sie zu uns kommen.
2. Für Behandlungen mit Jodsole ist eine kurärztliche Verordnung notwendig.\*
3. Informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung und lassen Sie die Therapien bewilligen.
4. Vorbehaltlich der Bewilligung durch die Krankenkasse können Sie dann sofort (bzw. nach Erhalt der Bewilligung) mit den Therapien beginnen.
5. Therapien werden an der Rezeption eingeteilt und im Vorhinein bezahlt (laut Therapieplan).
6. Nach Absolvierung der letzten Behandlung können Sie die Originalrechnung zusammen mit Ihrer Verordnung und dem Therapieplan bei Ihrer Versicherung einreichen. Je nach Versicherung und Therapieform erhalten Sie den Kassentarif von Ihrer Versicherung rückerstattet.
7. Hinweis: Nicht alle angeführten Leistungen können von den Versicherungsträgern übernommen werden.



\*Bei mehreren Jodsole-Therapien ist eine kurärztliche Verordnung nötig.  
Eine Schnupperbehandlung ist ohne ärztliche Verordnung möglich.

Gerne beraten wir Sie persönlich an der **Physikarium-Rezeption** oder unter **+43(0)7258/799-4400**.

Preise gültig von 1. Oktober 2019 bis 30. September 2020.  
Alle Preise in Euro, inklusive der gesetzlichen USt.  
Druck- und Satzfehler, Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.

# Leistungen Ihrer Kranken-/Sozialversicherung

## „Ihr Weg zur ambulanten Kur“

Wir sind ein anerkanntes Therapiezentrum. Sie können jederzeit als Privatgast bei uns Therapien in Anspruch nehmen und Ihre Rechnung bei vielen Versicherungsanstalten einreichen. Mit manchen Krankenkassen bestehen vertragliche Vereinbarungen – somit können Therapien teilweise direkt abgerechnet werden.

### Direktabrechnung

#### Versicherungsanstalt

**BVA**  
(Vers. Anstalt f. öffentl. Bedienstete)

**VAEB**  
(Vers. Anstalt f. Eisenbahnen und Bergbau)

**SVAGW**  
(Vers. Anstalt d. Gewerbl. Wirtschaft)

#### Therapien

im Vertrag mit der BVA befindliche Therapien  
(vorwiegend Jodsoletherapien)

im Vertrag mit der VAEB befindliche Therapien  
(vorwiegend Jodsoletherapien)

im Vertrag mit der SVAGW befindliche Therapien  
(vorwiegend Jodsoletherapien)

Abgesehen von etwaigen Selbsthalten Ihrer Versicherungsanstalt fallen für Sie keine Kosten an.

Tipp: Holen Sie vor Antritt Ihrer Kur die Bewilligung (Kostenübernahme) von Ihrer Krankenkasse ein, damit die Direktverrechnung unsererseits rasch und unbürokratisch abgewickelt werden kann.

#### Verordnung / Überweisung

Achten Sie darauf, dass die hausärztliche Überweisung alleine oft nicht ausreichend ist, da für Therapien mit Jodsole eine kurärztliche Verordnung nötig ist.

#### Private Zusatzversicherung?

Erkundigen Sie sich bei Ihrer privaten Zusatzversicherung, in wie weit Sie den nicht von Ihrer Krankenversicherung übernommenen Anteil der Behandlungskosten noch zusätzlich abrechnen können.

### Selbstzahler / teilweise Rückvergütung

#### Versicherungsanstalt

**BVA**  
(Vers. Anstalt f. öffentl. Bedienstete)

**VAEB**  
(Vers. Anstalt f. Eisenbahnen und Bergbau)

**SVAGW**  
(Vers. Anstalt d. Gewerbl. Wirtschaft)

#### Therapien

alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien

alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien

alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien

Und alle anerkannten Kranken-Sozialversicherungsanstalten: wie z. B.

OÖ Gebietskrankenkasse  
Lehrer (LKUF)  
Landesbedienstete (KFL)  
Gemeindebedienstete (KFG)

Rückvergütung lt. Kassen-Tarif der jeweiligen Versicherungsanstalt

#### Nicht in Österreich versichert?

Wenn Sie im Ausland krankenversichert sind, holen Sie sich vor Antritt Ihrer ambulanten Kur die Information über eine eventuelle Rückvergütung bei Ihrem Versicherungsträger ein.



Umweltzeichen

PEFC

# Therapie-Etikette



Unseren Physikarium-Gästen stehen **kostenlose Parkplätze** direkt beim Eingang zur Verfügung. Alle Ordinationen und Therapieräume verfügen über einen barrierefreien Zugang.

Bitte kommen Sie **mindestens 15 Minuten vor Ihrem Therapie-Termin**, unsere Therapien starten pünktlich. Sollten Sie verspätet eintreffen, kann die Therapie nicht mehr durchgeführt werden.

In unseren Umkleideräumen befinden sich Garderobenkästchen, welche sich mit einer 1 € oder 2 € Münze versperren lassen. Diese Münze wird beim Öffnen wieder retourniert.

Bitte kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Sie finden Duschen in den Garderoben im Eingangsbereich.

- Arztbesuch, Augentherapie, Inhalation: keine spezielle Bekleidung erforderlich.
- Unterwassergymnastik: Badebekleidung, Bademantel, Bade- oder Duschtuch, Badeschuhe.
- Physiotherapie, Gymnastik: Trainingsbekleidung, Socken, Duschtuch sowie Handtuch.

- Die Therapieräume dürfen aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!
- Wir bitten Sie, Ihr Handy im gesamten Therapiezentrum lautlos zu stellen.

Nach der Behandlung können Sie im Café Vitana oder in unseren Ruheräumen entspannen. Im Restaurant Vitana sind auch ambulante Gäste willkommen!

## Stornierung

Bis zu 24 Stunden vor dem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten, bis zu 4 Stunden vor dem Termin werden 50% des Preises in Rechnung gestellt, danach verrechnen wir 100% des Preises.

## Zahlungsmöglichkeiten

Wir akzeptieren auch Bankomat- und Kreditkarten.



# EurothermenResort

## BAD HALL

EurothermenResort  
Bad Hall GmbH & Co KG  
Physikarium – das Therapiezentrum  
+43 (0) 7258/799-4400  
Franz Josef Straße 7  
A-4540 Bad Hall

### Öffnungszeiten Therapie:

Montag bis Samstag: nach Vereinbarung  
Feiertag: 7.00 – 13.00 Uhr

### Öffnungszeiten Rezeption:

Montag bis Freitag: 7.00 – 19.00 Uhr  
Samstag und Feiertag: 7.00 – 12.00 Uhr

### Ambulatorium Innere Medizin

+43 (0) 7258/799-4800  
interne.badhall@eurothermen.at

#### Ordination:

Montag – Freitag, nach Vereinbarung

### Ambulatorium Augenheilkunde

+43 (0) 7258/799-4900  
augen.badhall@eurothermen.at

#### Ordination:

Termine nach Vereinbarung

### Sehhilfenzentrum

+43 (0) 7258/799-4900  
sehhilfenzentrum.badhall@eurothermen.at

#### Beratung:

Termine nach Vereinbarung



/Eurothermen



@eurothermen



eurothermen.at/blog

[www.eurothermen.at](http://www.eurothermen.at)