



Gesundheits- und Beautyfibel

INHALT

| | |
|----------------------------------|---------|
| Ein Resort – viele Möglichkeiten | 4 – 5 |
| Ambulatorium für Augenheilkunde | 6 – 11 |
| Sehhilfenzentrum | 12 – 15 |
| Ambulatorium für Innere Medizin | 16 – 17 |
| Naturheilmittel Jodsole Info | 18 – 19 |
| Jodsole Therapien | 20 – 21 |
| Jodsalz für Zuhause | 22 – 23 |
| Bäder | 24 – 25 |
| Massagen und Detox | 26 – 33 |
| Packungen und Wickel | 34 – 37 |
| Physiotherapie und Gymnastik | 38 – 45 |
| Vitalprogramm | 46 – 47 |
| Fit mit System – BIA | 48 – 49 |
| Beauty und Beauty Extras | 50 – 55 |
| Info Leistungen Versicherungen | 56 – 57 |
| Therapie Etikette | 58 – 59 |



Liebe Gäste!

Wohlfühlmomente genießen und gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun! Genau dazu haben Sie bei uns im EurothermenResort Bad Hall die Möglichkeit! Hochqualifizierte Ärzte und Therapeuten mit langjähriger Erfahrung kümmern sich um Ihre individuellen Anliegen, denn Ihre Gesundheit ist bei uns in besten Händen.

Mit unserem Natur-Heilmittel Jodsole bieten wir einzigartige Therapien für die Fachgebiete Augen, Atemwege, Stütz- und Bewegungsapparat, sowie chronische Schmerzen und Herz-Kreislauf Probleme. Außerdem zeigt die Jodsole eine hervorragende Wirkung bei akuter und chronischer Stressbelastung.

Ein stimmiges Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele bieten die vielfältigen Beauty- und Spa Angebote unserer Häuser. Das Angebot umfasst eine Vielfalt an klassischen und modernen Anwendungen von Massagen, über hochwertige Naturkosmetik bis hin zu Gesundheitsanwendungen.

Unser Gesundheits- und Beauty Team nimmt sich Zeit für Sie, denn wir verstehen uns als Ihr verlässlicher Begleiter zu mehr Gesundheit und ganzheitlichem Wohlbefinden.

Wir freuen uns auf Sie!
Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'A. Schaffer'.

Andreas Schaffer MSc
Standortleitung

Ein Resort – viele Möglichkeiten

Gesund und vital von Kopf bis Fuß

PHYSIKARIUM DAS THERPIEZENTRUM

„Gesundheit ist unser höchstes Gut“, dessen sind wir uns im **Gesundheitskompetenzzentrum Physikarium** bewusst und bieten medizinische Fachkompetenz in höchster Qualität in angenehmer Atmosphäre. Die Basis für zahlreiche Therapien ist das Bad Haller Natur-Heilmittel Jodsole. Wir sind ein anerkanntes Therapiezentrum, daher ist auch die Abrechnung der Anwendungen bzw. eine ambulante Kur möglich. (Seite 56)

- Gesundheitsanwendungen mit Jodsole
- Massagen, Packungen und Physiotherapie
- Augenbehandlungen
- Wohlfühlanwendungen

AMBULATORIUM FÜR INNERE MEDIZIN

Auch Vorsorge ist wichtig! Ein hochqualifiziertes Team aus Ärzten bietet Untersuchungen und medizinische Leistungen aus den Fachgebieten.

- Fachärztliche Untersuchung
- Ruhe EKG
- Spirometrie (Lungenfunktion)
- 24 Std. Blutdruckmessung

AMBULATORIUM FÜR AUGENHEILKUNDE & SEHHILFENZENTRUM

Bei einer Vielzahl von Augenerkrankungen kann die durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung von Jodsole therapeutisch eingesetzt werden – ein wichtiger Beitrag zur Symptomlinderung und Stabilisierung verschiedenster Beschwerdebilder. Im Rahmen einer vorangehenden Augenuntersuchung und eines Anamnese-Gespräches wird eingehend auf Ihre Diagnose und Fragen eingegangen und ein individueller Therapieplan erstellt. Das Angebot umfasst zudem das Fachgebiet „Trockenes Auge“.

- Fachärztliche Untersuchung
- Ambulante Kurverordnung
- Low Vision-Training
- Maculaschulung



BEAUTY VITANA

Ein Erlebnis für Gesicht und Körper bietet das Beauty Vitana direkt im Gesundheitskompetenzzentrum Physikarium. Lassen Sie sich von einer Vielfalt an klassischen und modernen Beauty-Anwendungen verwöhnen.

- Gesichtsbehandlungen und Beautyextras

VITALOASE MEDITERRANA

„Sanfte Berührungen beleben Körper und Geist“
Nach diesem Motto genießen Sie direkt in der Therme Anwendungen mit hochwertigen Kosmetikprodukten.

- Gesichtsbehandlungen und Beautyextras
- Massagen und Haarentfernung

Auch wenn Sie die Therme einmal nicht besuchen möchten, freuen wir uns auf Ihre Terminvereinbarung!

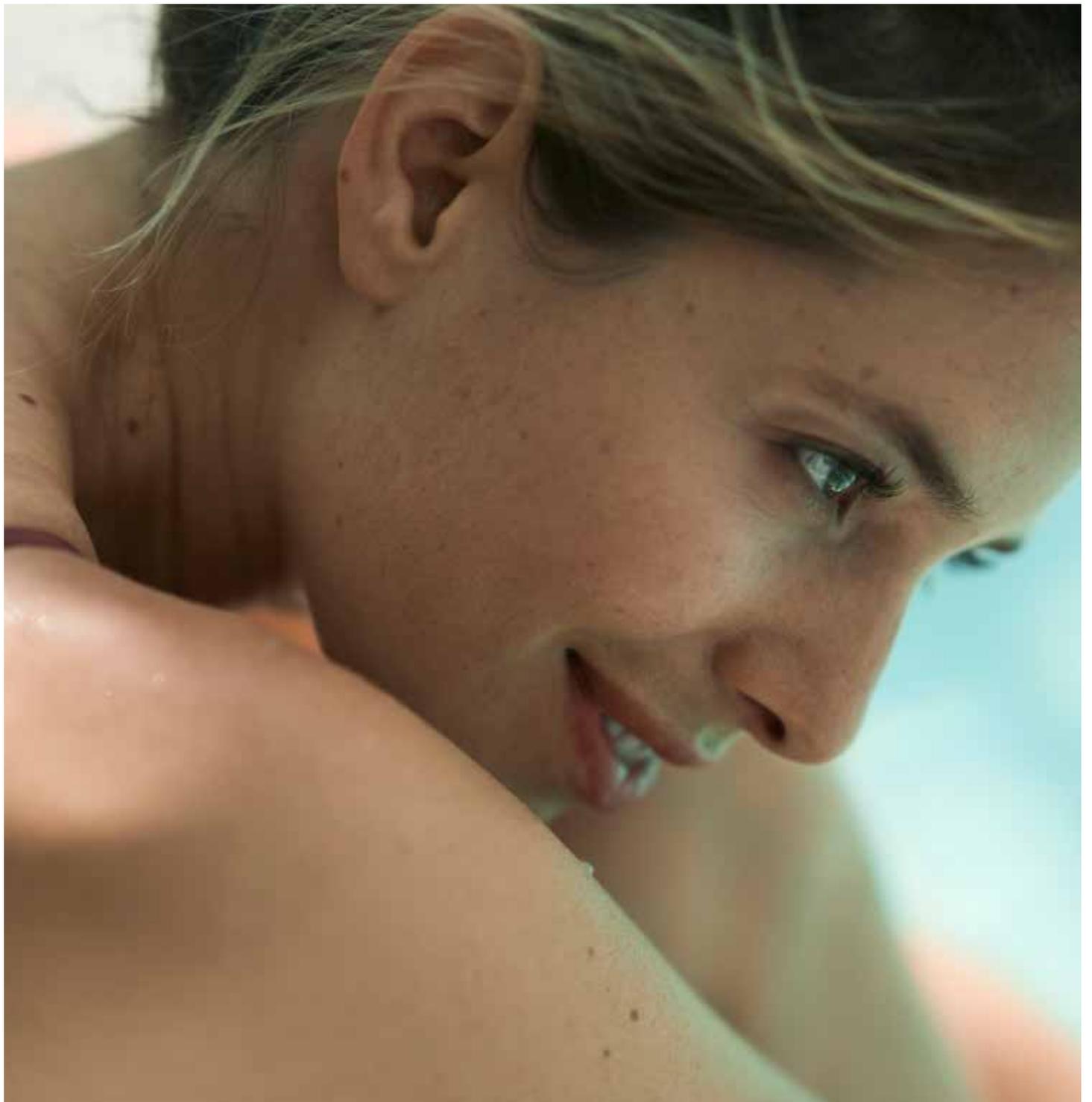
VITAL & BEAUTY SPA MIRAVERDE****

Im Gesundheitshotel erwartet Sie ein „Erlebnis der Vielfalt“ mit hochwertiger Naturkosmetik bis hin zu Gesundheitsanwendungen rund um die Bad Haller Jodsole – für einen rundum gesunden Körper.

- Gesundheitsbehandlungen mit Jodsole
- Beautyanwendungen
- Massagen und Detox Anwendungen
- Haarentfernung



Foto: © ÖÖ Tourismus, R. Maybach



Das Auge im Zentrum

LIEBE GÄSTE!

Der jahrzehntelangen Forschung der Gesellschaft für Balneologie Bad Hall ist es zu verdanken, dass bei einer Vielzahl von Augenerkrankungen die durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung von Jodsole therapeutisch eingesetzt werden kann.

Dies leistet einen wichtigen Beitrag zur Symptomlinderung und Stabilisierung verschiedenster Erkrankungen des vorderen und hinteren Augenabschnittes. Im Rahmen einer vorangehenden Augenuntersuchung und eines Anamnese-Gesprächs wird eingehend auf Ihre Diagnose und Fragen eingegangen und ein individueller Therapieplan erstellt.



Dr. Rezanka

Dr. Katharina Rezanka

Fachärztin für Augenheilkunde und Optometrie
Ärztliche Leitung Ambulatorium
für Augenheilkunde Bad Hall

Jodsole- Behandlungen empfehlen wir bei

- „Trockenem Auge“ –
Dysfunktionelles Tränensyndrom
- Chronischer Bindehaut- und
Lidrandentzündung
- Degenerativen Veränderungen des
Augenhintergrundes
durch Maculadegeneration
und Folgezuständen hoher Kurzsichtigkeit
- Gefäßerkrankungen und Durchblutungs-
störungen des Auges z. B. aufgrund
Atherosklerose, Hypertonie und
Diabetes mellitus
- Sehnervenerkrankungen
- Glaskörpertrübungen

Kontraindikationen:

- frische Netzhautblutungen
- laufende Therapien der feuchten
Maculadegeneration
- akute Infektionen des Auges

Bitte bringen Sie vorhandene, aktuelle
Vorbefunde (Allgemeinmedizin und Augen)
zur Aufnahmeuntersuchung mit.

Verordnung & Versicherungs- leistungen

VORAUSSETZUNG FÜR DIE VERABREICHUNG VON AUGENBEHANDLUNGEN

Eine kurfachärztliche Verordnung.
Für Terminvereinbarungen steht Ihnen das
Team des Ambulatoriums für Augenheil-
kunde zur Verfügung.

VERSICHERUNGSLEISTUNGEN

Lassen Sie sich die Therapien bei Ihrer
Versicherung bewilligen. Die Originalrech-
nung, Ihre Verordnung und den Therapie-
plan reichen Sie bei Ihrer Versicherung ein.
Je nach Versicherung und Therapieform
erhalten Sie den Kassentarif von Ihrer
Versicherung rückerstattet. Mit manchen
Krankenkassen bestehen vertragliche
Vereinbarungen – somit können Therapien
teilweise direkt abgerechnet werden
(Seite 57).

AUGENIONTOPHORESE



In Form eines Augenbades wird unsere Bad Haller Jodsole-Lösung mit schwachem galvanischen Strom versetzt. Die Jodpartikel können so auch in der Tiefe des Auges wirksam werden. Diese Behandlung wirkt durchblutungsfördernd und aktiviert den Zellstoffwechsel.

€ 23,00

LIPID-AUGENBESPRÜHUNG



Eine Öl-in-Wasser-Emulsion wird fein zerstäubt auf die vorderen Augenabschnitte aufgebracht. Dies intensiviert den fetthaltigen Anteil des Tränenfilmes und lindert nachhaltig die Beschwerden des trockenen Auges. Wir empfehlen, die Lipid-Augenbesprühung in Kombination mit Augeniontophoresen durchzuführen.

€ 19,00

JODSOLE-AUGENBESPRÜHUNG



Spezielle Apparate sprühen dichten Jodsole-Nebel gegen das geöffnete Auge, wodurch Hornhaut und Bindehaut die antioxidativen, entzündungshemmenden Inhaltsstoffe aufnehmen.

€ 19,00

AUGENTRAINING

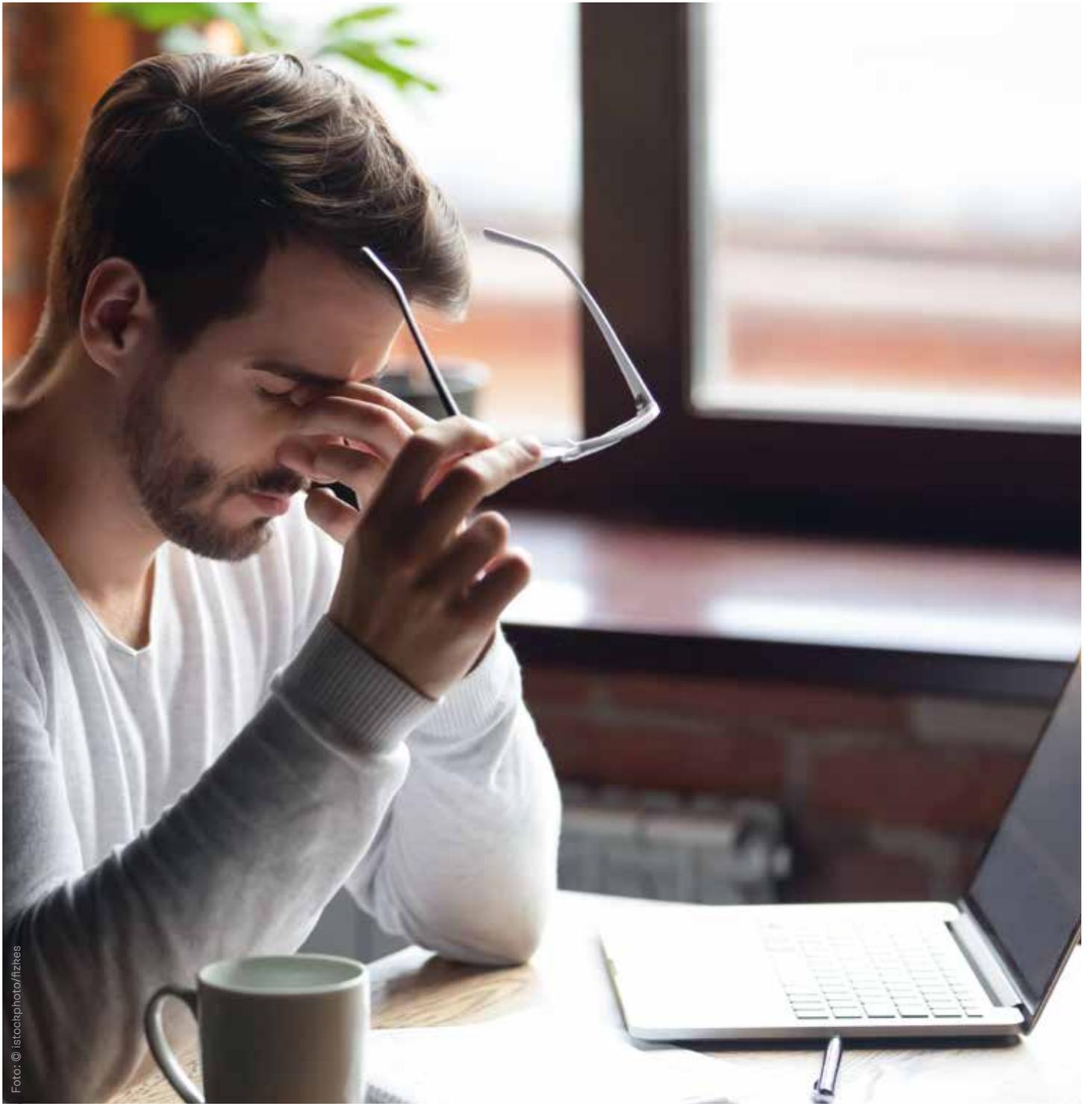


Entspannte Augen sehen besser! Bei Bildschirmarbeit, Lesen oder Fernsehen sind die Augen relativ unbeweglich auf eine kleine Fläche gerichtet – dies bedeutet eine enorme Anstrengung. Unsere Augen neigen dazu, zu starren und nur mehr selten zu zwinkern. Brennende, gerötete, trockene Augen können die Folge sein, da die Augenoberfläche nicht mehr ausreichend mit Tränenflüssigkeit benetzt wird. Ausgleichende Entspannungsübungen unter fachkundiger Anleitung regenerieren Ihre Augen auf natürliche Weise.

€ 22,00

Terminvereinbarung möglich:

-  Gesundheitszentrum Physikarium
-  Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
-  Therme Mediterrana Vitaloase



Information zum „Trockenen Auge“

- Sitzen Sie tagtäglich vor dem Computer und dann abends noch vor dem Fernseher?
- Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Augen jucken, brennen, kratzen oder auch tränen?

Dies alles können Symptome eines „Trockenen Auges“ sein. Ausgelöst werden diese Beschwerden u. a. durch Umwelteinflüsse, trockene Raumluft, Medikamente, zu wenig Flüssigkeitszufuhr, hormonelle Veränderungen, rheumatische Erkrankungen, etc. Ursache für ein „Trockenes Auge“ ist meist nicht ein Mangel an Tränenflüssigkeit, sondern eine falsche Zusammensetzung.

SCHNUPPER – AUGENPAKET

Das Schnupperpaket ist nur 1 x buchbar
1 Augeniontophorese
1 Lipid-Augenbesprühung

€ 36,00

*Die augenfachärztliche Untersuchung findet im Ambulatorium für Augenheilkunde im Physikarium statt und beinhaltet:

- Voruntersuchung
- Kurfachärztliche Untersuchung
- OCT
- Befundung

IONTOPHORESE – AUGENPAKET

Augenfachärztliche Untersuchung*
6 Augeniontophoresen

€ 231,00

BESPRÜHUNG – AUGENPAKET

Augenfachärztliche Untersuchung*
6 Augenbesprühungen (Lipid oder Jodsole)

€ 213,00

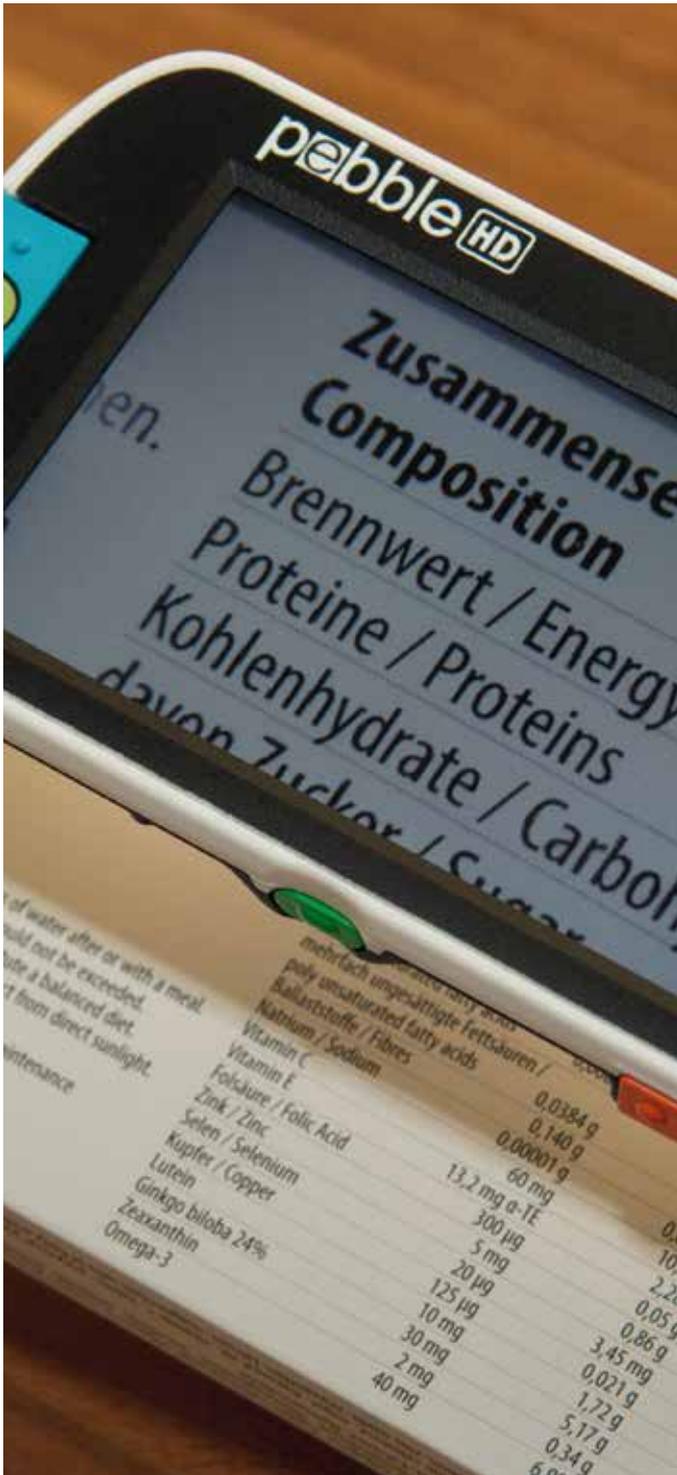
KOMBI – AUGENPAKET

Augenfachärztliche Untersuchung*
6 Augeniontophoresen
6 Lipid-Augenbesprühungen
1 Augentraining

€ 317,00

Terminvereinbarung möglich:

-  Gesundheitszentrum Physikarium
-  Gesundheitshotel Miraverde****
Vital- & Beauty SPA
-  Therme Mediterrana Vitaloase



Sehhilfenzentrum

Sie wollen sich auch von stark eingeschränktem Sehen nicht behindern lassen?

Eine zertifizierte Low Vision-Trainerin berät Sie über den idealen Einsatz vergrößernder Sehhilfen und trainiert mit Ihnen deren optimale Nutzung, angepasst an Ihre Bedürfnisse.



Ein Low Vision-Training umfasst u. a.:

- Abklärung und Gebrauchstraining von Sehhilfen
- Abklärung des funktionalen Sehens, des Lichtbedarfs, der Blend- und Kontrastempfindlichkeit und der erforderlichen Filterwirkung für Lichtschutzgläser
- Tipps im Bereich lebenspraktischer Fertigkeiten im Alltag sehbehinderter Personen

Bei uns können Sie folgende Sehhilfen kennen lernen und ausprobieren:

SEHHILFEN FÜR DEN NAHBEREICH:

- Lupen (Einschlaglupen, Leuchtlupen, Standlesegläser, Vorsetzlupen), Hyperokulare, (Prismen-) Lupenbrillen
- Leuchten
- Mobile elektronische Hilfsmittel, Bildschirmlesegeräte

SEHHILFEN FÜR DEN FERNBEREICH:

- Fernrohr(-lupen)brillen
- Monokulare
- Kantenfiltergläser, Polarisationsfilter



BERATUNG MIT BEFUND

Abklärung und Gebrauchstraining von Lupen,
Kantenfilter, Ausprobieren von Leuchten
Beratungskosten: **€ 75,00**

ERWEITERTE BERATUNG MIT BEFUND

Abklärung und Gebrauchstraining von Lupen-
brillen, Fernrohr(-lupen)brillen, Bildschirm-
lesegeräten, erweitertes Beratungsgespräch
Beratungskosten: **€ 85,00**

- Die Beratung ist nur mit einem augenärztlichen Befund möglich. Bitte bringen Sie daher einen Befund (möglichst nicht älter als 14 Tage) von Ihrem Augenarzt sowie alle von Ihnen bisher verwendeten Sehhilfen (Brillen, Lupen etc.) mit.
- Beratungstermine sind nur gegen Voranmeldung möglich.

MACULASCHULUNG

Sie leiden an einer trockenen oder stabilen, feuchten Maculadegeneration, sind in Betreuung bei einem Augenfacharzt und möchten selbst etwas für Ihre Sehkraft tun? Bereits nach wenigen Therapie-Einheiten zeigt sich meist eine Verbesserung der Sehleistung, vor allem in der Nähe.

Dauer: 40 min

€ 61,00

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde****
Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Ambulatorium für Innere Medizin

Ärztliche Leistungen

EKG

Beim EKG werden die bei der Herztätigkeit entstehenden elektrischen Ströme apparativ aufgezeichnet. Aus dem Bild lassen sich Schlüsse auf die Gesundheit des Herzens ziehen.

24-STUNDEN BLUTDRUCKMESSUNG

Sie erhalten einen Blutdruckmesser, der in automatischen Abständen Ihren Blutdruck über die Dauer von 24 Stunden misst.

LUNGENFUNKTION (SPIROMETRIE)

Bei der Lungenfunktionsuntersuchung bestimmen wir verschiedene Volumina des Atmungssystems und die Strömungsintensitäten.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Beratung durch die Diätologin
- Konstitutionelle Aspekte
- Umsetzung im Alltag
- Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden

15 min

€ 33,00

25 min

€ 50,00

AUSZUG AUS DEM ANGEBOT DES AMBULATORIUMS FÜR INNERE MEDIZIN:

- Fachärztliche Untersuchung € 80,00
- Ruhe-EKG € 42,00
- 24-Stunden Blutdruckmessung € 51,00
- Lungenfunktion (Spirometrie) € 42,00



Dr. Herwig Geier

Ärztliche Leitung Ambulatorium
für Innere Medizin

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Schon seit
Jahrhunderten wird
das Jodvorkommen
in Bad Hall zur
Verbesserung der
Gesundheit genutzt.

Naturheilmittel Bad Haller Jodsole

Unsere Jodsole wird daher zur Vorbeugung und Behandlung von folgenden Erkrankungen eingesetzt

- Bluthochdruck
- Chronische Venenerkrankungen
- Chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, häufige Infekte der Atemwege, COPD
- Degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Bestimmte Hauterkrankungen
- Verschiedene Augenerkrankungen (siehe Seite 8)
- Präventive Maßnahmen bei psychischen Überbelastungsreaktionen (Schlafstörungen, Gereiztheit, Überlastung, akute und chronische Stressbelastung, Konzentrationsstörungen)
- Chronischer Schmerz

KONTRAINDIKATIONEN

- Schilddrüsen-Überfunktion
sogenannte toxische Adenome („heiße Knoten“)
- Jodallergie

Die Kraft unseres Heilwassers

JOD WIRKT

- durchblutungsfördernd
- gefäßerweiternd
- verbessernd auf die Fließeigenschaft des Blutes
- schleimlösend
- stressabbauend und beruhigend
- stärkend auf das Immunsystem
- entzündungshemmend
- quellend (flüssigkeitsanreichernd) auf das Bindegewebe
- „antioxidativ“

DIE INHALTSSTOFFE DER JODSOLE

| Kationen | mg | Anionen | mg |
|-----------|------|------------------|---------|
| Natrium | 6610 | Chlorid | 10700 |
| Kalium | 30,4 | Iodid | 41,6 |
| Magnesium | 95 | Bromid | 117 |
| Calcium | 201 | Hydrogencarbonat | 187 |
| Ammonium | 48,4 | Sulfat | < 1 |
| Eisen | 8,2 | Nitrat | < 1 |
| | | Nitrat | < 0,005 |

Analyseergebnis 2018

Jodsole-Therapien



INHALATIONEN

Mittels spezieller Apparate wird die Jodsole fein zerstäubt, dringt bis in die kleinsten Verästelungen der Bronchien vor und entfaltet ihre Wirkung im Bronchialsystem und in den Nasennebenhöhlen.

Inhalation mit Jodsole ■ ■ € 19,00

Alternative Behandlung:

Inhalation mit Natriumchlorid ■ € 19,00

JODEUM ■

Durch das Einatmen der Joddämpfe in der Jodsoledampfkabine werden die Atemwege befreit.

Der hohe Feuchtigkeitsanteil bewirkt eine Entschlackung und reinigt die Haut. Sie wird weich und geschmeidig und der Kreislauf wird stimuliert.

20 min € 28,00



TRINKKUR ■ ■

Die Jodsole-Trinkkur ist die effektivste Form der Jodzufuhr.

Trinkkur 3 Wochen € 32,00

Trinkkur 2 Wochen € 24,00

Trinkkur 1 Woche € 16,00

ARM-BEIN-IODID-IONTOPHORESE ■ ■

Bei der Arm-Bein-Iodid-Iontophorese im Zweizellen- oder Vierzellenbad verstärkt das Jod die durchblutungsfördernde und schmerzlindernde Wirkung des galvanischen Stromes (erste Behandlung bis 15 Minuten jede weitere bis 20 Minuten).

€ 24,00

Terminvereinbarung möglich:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

■ Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase

Wichtig

Für mehrere Behandlungen mit Jodsole ist eine kurärztliche Verordnung nötig. Eine Schnupperbehandlung ohne ärztliche Verordnung ist möglich.



JODSOLE-BÄDER



Dauer: bis 20 Minuten

Bäder mit Jodsole wirken blutdrucksenkend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und stressabbauend. Im warmen Jodsole-Wasser spüren Sie die belebende Wirkung.

Jodsolebad € 29,00

Jod-Kohlensäurebad € 31,00

Die Temperatur, Wasserhöhe und Dauer wird vom Arzt bestimmt.

ÜBERWÄRMUNGSPACKUNG



Dauer: bis 20 Minuten (Softpackliege)

Sie werden in jodsolegetränkte Tücher gewickelt, die Entschlackung, Entspannung der Muskulatur und Durchblutungsförderung bis in die Tiefen der Muskulatur bewirken. Es kommt zu einer deutlichen Gefäßerweiterung, in die auch das Bindegewebe mit einbezogen wird. Jod wird in der Haut angereichert und dann an das Blut weitergegeben.

€ 31,00

JOD-SCHLAMM-PACKUNG



Dauer: bis 20 Minuten

Sie führt zu einer Erwärmung des Körpers und damit zu einer Mehrdurchblutung, Muskellockerung, Entschlackung und erhöhter Schweißabgabe. Patienten mit degenerativer Veränderung des Bewegungsapparates profitieren von dieser Behandlung.

Jod-Schlamm-Packung (Softpackliege) € 45,00

Jod-Schlamm-Handpackung € 31,00

KÜHLE JODSOLEPACKUNG



Dauer: bis 20 Minuten

Diese Packung wirkt kühlend und ist auch eine ideale Venenbehandlung.

Kühle Packung groß € 30,00

Kühle Packung klein (Beine) € 28,00

Terminvereinbarung möglich:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

■ Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase



Wertvolles Jodsalz

Seit fast einem halben Jahrtausend wird durch das Kochen des salzhaltigen Quellwassers, welches aus den umliegenden Jodquellen von Bad Hall stammt, wertvolles Jodsalz gewonnen.

Dabei wird natürliche Jodsole zwei Wochen lang in der Salzküche des „Kesselhauses“ im EurothermenResort Bad Hall verkocht. In der sogenannten „Salzpfanne“ wird unter ständigem Rühren der Wasseranteil der Jodsole verdampft, wobei Jodkonzentrat und Jodsalz anfallen.

Das Jodkonzentrat findet Einsatz in verschiedenen Therapieanwendungen, das gewonnene Jodsalz wird getrocknet und für Heilzwecke zum Verkauf angeboten.

TASSILO JODSALZ

Gewonnen aus Mitteleuropas stärksten Jodsolequellen in Bad Hall/Oberösterreich

½ kg

€ 9,00

1 kg

€ 16,50

Auch im ONLINE-SHOP erhältlich:

www.eurothermen.at

Gesundheit tanken – auch für zuhause

INHALATIONEN

Die Temperatur soll zwischen 36 – 37° C liegen. Zuerst das Wasser aufkochen lassen und dann die entsprechende Salzmenge hinzufügen.

Anwendung: 7 g auf 1 Liter abgekochtes Wasser

Maximal 1 mal am Tag inhalieren!

UMSCHLÄGE/WICKEL

- ½ Liter Wasser mit
- einem gestrichenen Kaffeelöffel Jodsalz vermengen
- Baumwolltuch oder Vlies damit tränken
- Beine oder ganzen Körper umwickeln, zudecken
- 20 Minuten ruhen
- kann täglich bis zu 3 Wochen angewendet werden

Die Behandlungen sollen nur nach **Rücksprache** mit dem **Hausarzt** erfolgen, da Kontraindikationen zu beachten sind.

BÄDER

Die Badetemperatur soll zwischen 36 – 37 °C liegen, die Badedauer beträgt 15 – 20 Minuten.

Vorschlag für eine Bäderfolge:

| Bäderfolge | Salzzugabe für Normalwannen von 250 l Inhalt | Salzzugabe für Kleinwannen von 200 l Inhalt |
|---------------|--|---|
| 1. – 4. Bad | 1,00 kg | 0,80 kg |
| 5. – 8. Bad | 1,20 kg | 1,00 kg |
| 9. – 12. Bad | 1,50 kg | 1,20 kg |
| 13. – 16. Bad | 1,80 kg | 1,40 kg |
| 17. – 28. Bad | 2,00 kg | 1,60 kg |

KONTRAINDIKATIONEN

Hyperthyreose, Jodallergie, offene nicht abgeklärte Hautdefekte, verringerte Herz-Kreislauf-Belastbarkeit (nur bei Umschlägen, Bädern und Wickeln)

Anmerkung: Jodsalz ist nicht zum Verzehr geeignet!



Bäder

Lebenselixier Wasser! Unsere Wannensäuerbäder wirken je nach Inhaltsstoff entspannend, entwässernd, regenerierend oder verleihen ein ganzheitliches Wohlbefinden und schenken Kraft für Körper und Geist.

WOHLFÜHLBÄDER



ohne Jodsole (Dauer: 20 min)

Ziegenmilchbad

€ 30,00

Farb- und Vitalbad

€ 30,00

KOHLensäURE SÜSSWASSERBAD



Dieses Bad wirkt aktivierend und belebend.

20 min

€ 30,00

UNTERWASSERMASSEGE IM SÜSSWASSER



(ohne Jodsole)

Bei dieser angenehmen Behandlung werden große Muskelpartien gelockert und entspannt.

25 min

€ 47,00

AUF DEN SPUREN DES ORIENTS



Sinnliches Entspannungsbad für Zwei, zu dem wir aromatischen Schwarztee servieren. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer heißen Kräuter-Stempelmassage.

60 min

€ 105,00

SPA TRÄUME FÜR ZWEI



Romantikbad im Aqua Vita, dazu servieren wir prickelnden Sekt und Früchte. Entspannen Sie anschließend bei einer Aromaölmassage und wählen Sie Ihren Lieblingsduft.

Für Zwei, je 60 min

€ 135,00

Buchbar auch für 1 Person, 60 min

€ 77,00

BODY-SPLASH SPRUDELBAD



Wählen Sie Ihren persönlichen Lieblingsduft. Zur Erfrischung reichen wir Ihnen einen Vitamincocktail.

30 min

€ 40,00

Aufzahlung für zweite Person

€ 18,00

BASENBAD



Entgiftendes Vollbad unterstützt unser größtes Sinnes- und Speicherorgan die „Haut“ und aktiviert die lebenswichtige Ausscheidung von Säuren und Schlacken.

20 min

€ 30,00

Terminvereinbarung möglich:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

■ Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase

Tipp

Ein Bad vor der Massage
verstärkt die Wirkung



Gönnen Sie sich Gesundheit und Entspannung

KLASSISCHE MASSAGE

Diese Massageform fördert die Durchblutung und reguliert den Zu- und Abfluss von Gewebsflüssigkeiten, sie lockert die Muskulatur und lindert Schmerzen.

| | |
|---------------------|-------------|
| Heilmassage, 15 min | ■ ■ € 30,00 |
| Heilmassage, 30 min | ■ ■ € 42,00 |
| Heilmassage, 50 min | ■ ■ € 58,00 |

LYMPHDRAINAGE

Spezielle Grifftechniken regen den Lymphabfluss an, entstauen und sorgen dafür, dass Schlacken im Gewebe abtransportiert werden. Empfiehlt sich u. a. nach Operationen, zur Narbepflege, bei Migräne, chronischem Schnupfen, bei Schleudertrauma und Knochenbrüchen.

| | |
|---|-------------|
| Lymphdrainage, 30 min | ■ ■ € 45,00 |
| Lymphdrainage, 50 min | ■ ■ € 70,00 |
| Lymphdrainage mit Bandagierung*, 50 min | ■ € 70,00 |

* Eigene Bandage bitte mitbringen

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Bei dieser Massage werden am Fuß, im Endbereich der Nervenbahnen, Reize ausgelöst, die sich in den entsprechenden Organen auswirken.

| | |
|--------|---------------|
| 30 min | ■ ■ ■ € 45,00 |
|--------|---------------|

BIO-RELEASE-KOPFMASSAGE

Spezialmassage für Gesicht, Kopfhaut und Nackenbereich.

| | |
|--------|---------------|
| 30 min | ■ ■ ■ € 47,00 |
|--------|---------------|

BINDEGEWEBSMASSAGE

Diese Massage wird - ohne Öl - mit tiefen, schneidenden Griffen durchgeführt. Sie hat eine starke Wirkung, da sich das Bindegewebe und die Muskulatur lösen und lockern.

| | |
|--------|---------------|
| 20 min | ■ ■ ■ € 34,00 |
|--------|---------------|

MEDI-FIT

Fußreflexzonen-Massage und Rückenmassage.

| | |
|--------|-----------------|
| 50 min | ■ ■ ■ ■ € 70,00 |
|--------|-----------------|



Sanfte Streichungen, aber auch spezielle Massagetechniken lösen Verspannungen, stärken das Immunsystem und stabilisieren die Vitalfunktionen.

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



DORN-BREUSS-THERAPIE

Bei der Methode nach Dorn handelt es sich um eine Technik, bei der durch „sanften“ Druck der Bandapparat zwischen Dorn- und Querfortsätzen der Wirbelsäule gelockert wird. Blockierte Wirbel erlangen wieder ihre ursprüngliche Position. Eine deh nende sanfte Massage, die direkt auf der Wirbelsäule durch geführt wird.

50 min **€ 70,00**

TOUCH FOR HEALTH

„Gesund durch Berühren“ – Touch for Health – mit Hilfe dieser Methode können gestörte Muskel-Energiekreisläufe ausgeglichen werden. Durch manuelle Muskeltests können Muskelschwächen und Energieblockaden entdeckt und mit einfachen Techniken korrigiert werden. So können die Selbstregulationskräfte des Körpers aktiviert werden.

50 min **€ 70,00**

* Termine im Hotel Miraverde nur auf Anfrage



TUINA-MASSAGE*

Tuina ist die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dabei handelt es sich um eine Mischung aus Elementen der Chiropraktik, der Akupressur und verschiedener Massage-techniken.

30 min **€ 54,00**
50 min **€ 75,00**

MARNITZTHERAPIE (TIEFENFRIKTION)

Eine komplexe Therapieform für diverse Erkrankungen des Bewegungsapparates. Es handelt sich um spezielle Griff-techniken, kombiniert mit Elementen der Manualtherapie und bewegungstherapeutischen Maßnahmen.

30 min **€ 45,00**

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



ENTSPANNUNGSMASSAGE



Der wohltuende, regenerierende Entspannungszustand beruhigt das Nervensystem und lindert chronische Schmerzen und Verspannungen. Diese Massage wirkt auf die Haut und das tieferliegende Gewebe (Muskeln, Weichteile etc.) ein.

| | |
|---------------------|---------|
| 30 min | € 45,00 |
| mit Aromaöl, 30 min | € 48,00 |
| 50 min | € 70,00 |
| mit Aromaöl, 50 min | € 74,00 |

KLANGMASSAGE*



Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame Entspannungsmethode, stärkt und belebt die Selbstheilungskräfte. In der Klang-Entspannung lösen sich angesammelte Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden.

| | |
|--------|---------|
| 30 min | € 54,00 |
| 50 min | € 75,00 |

* Termine im Hotel Miraverde nur auf Anfrage



HONIGMASSAGE



Mit Hilfe des Honigs werden alte Schlackenstoffe tief aus dem Körpergewebe herausgezogen. Es findet eine Aktivierung des Stoffwechsels und des Lymphflusses statt. Über die Reflexzonen am Rücken werden die zu ihnen gehörigen Körperorgane in ihrer Tätigkeit angeregt. Die Honigmassage harmonisiert den Energiefluss und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem.

| | |
|--------|---------|
| 30 min | € 48,00 |
|--------|---------|

AKUPUNKT-MASSAGE

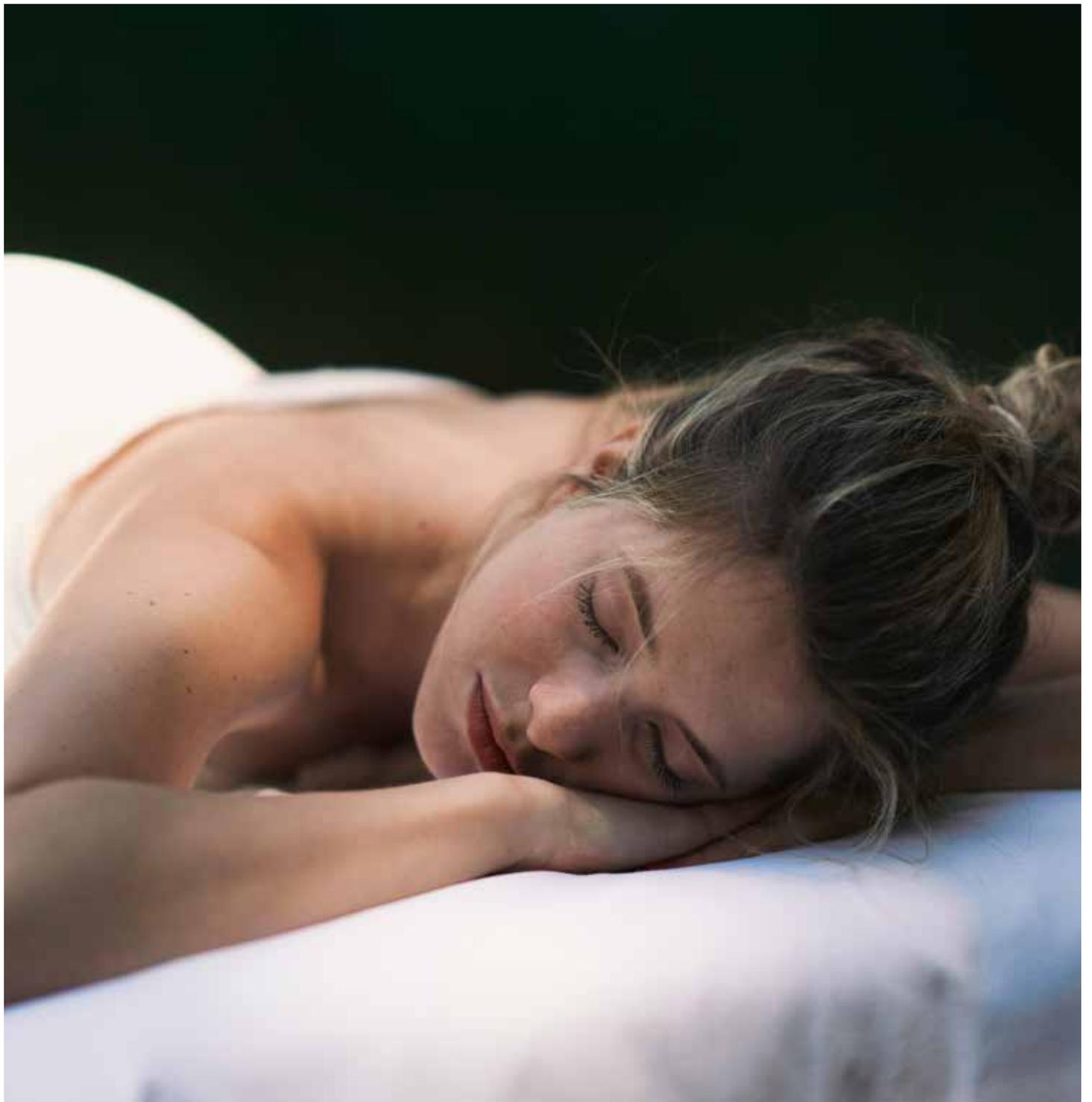


Reguliert und harmonisiert die Energiebahnen. Grundlage bilden die aus der chinesischen Medizin bekannten Meridiane.

| | |
|--------|---------|
| 30 min | € 50,00 |
|--------|---------|

Terminvereinbarung möglich:

-  Gesundheitszentrum Physikarium
-  Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
-  Therme Mediterrana Vitaloase



Entspannung für Körper und Seele – im Sommer auch im Gartenpavillon

STEMPELMASSAGE

Heiße Kräuterstempel öffnen die Energiebahnen und aktivieren den Energiefluss. Heilende Kräuter wirken entschlackend, ausgleichend und gewebstfestigend.

| | |
|-------------------------------|----------|
| Rücken und Fußbad, 40 min | € 81,00 |
| Ganzkörper und Fußbad, 90 min | € 128,00 |

HOT-STONE MASSAGE

Heiße Lavasteine aus Hawaii und warmes Massageöl bewirken, dass die Durchblutung angeregt und die Muskulatur gelockert wird.

| | |
|--------------------|---------|
| Rücken, 30 min | € 53,00 |
| Ganzkörper, 60 min | € 89,00 |

RAIN DROP MASSAGE*

Die Raindrop Technique® ist ein Zusammenspiel aus uraltem Wissen über Pflanzenwirkstoffe und den energieaktivierenden Ritualen der LAKOTA Indianer. Ätherische Young-Living-Öle werden zuerst auf der Innenseite der Fußsohlen und dann entlang der Wirbelsäule aufgetragen. Durch fächerartige Streichungen und spezielle Griffe werden diese einmassiert und über die Rückenmuskulatur vom Körper aufgenommen. Warme Kompressen mit individuellem Öl schließen diese Massage perfekt ab.

- Nachhaltige Entspannung und Entgiftung
- Entspannung der Rückenmuskulatur entlang der
- Wirbelsäule
- Ausbalancierung der Körperenergien

| | |
|--------|----------|
| 80 min | € 112,00 |
|--------|----------|

* Termine nur auf Anfrage

NATURKRÄUTER-MASSAGE

Abgestimmte Kräuteröle aus der Natur wirken durchblutungsfördernd auf das Gewebe und lassen Sie gedanklich durch duftende Kräuterwiesen wandern.

| | |
|--------|---------|
| 30 min | € 51,00 |
| 60 min | € 85,00 |

MIRAVERDE MASSAGE

„Ganze Individualität“ bietet diese Spezialmassage! Gemeinsam mit unserem Masseur werden die Dauer sowie auch die Körperbereiche definiert und durch den Einsatz spezieller Techniken genießen Sie Ihre persönliche Wohlfühlzeit.

| | |
|--------|----------|
| 50 min | € 84,00 |
| 80 min | € 101,00 |

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



DETOX-Time – Entschlacken, entgiften & entsäuern

DETOX-MASSAGE



Sie regt den Lymphfluss an, verringert Stauungen und Schwellungen und fördert den Abtransport von Körperschlacken. Ein Öl aus alpinen Edelweißextrakten wird entlang der Meridiane ausgestrichen, einmassiert und löst tief eingelagerte Schlackenstoffe.

30 min

€ 45,00

50 min

€ 75,00

ALPINE BALANCE*



Eine entgiftende, wohltuende Pflegebehandlung mit den natürlichen Extrakten ausgewählter Alpenblumen. Wertvolle, natürliche Öle fördern bei dieser Behandlung den Fett-Stoffwechsel und die Entschlackung des Gewebes. Genießen Sie die entspannende Wirkung und erleben Sie ein geschmeidiges, gepflegtes Hautgefühl.

inkl. Körperbürste, 75 min

€ 103,00



* Termine nur auf Anfrage

MIRAVERDE DETOX-SPECIAL



Die Tiefenreinigung für ein frisches, vitales Körpergefühl! Sanfte Atemtechniken und tief ausleitende Massagebewegungen vitalisieren und bereiten Sie auf die nachfolgende belebende Massage mit Schröpf cups vor. Sie verringert Stauungen und Schwellungen, regt den Lymphfluss an und fördert den Abtransport von Körperschlacken.

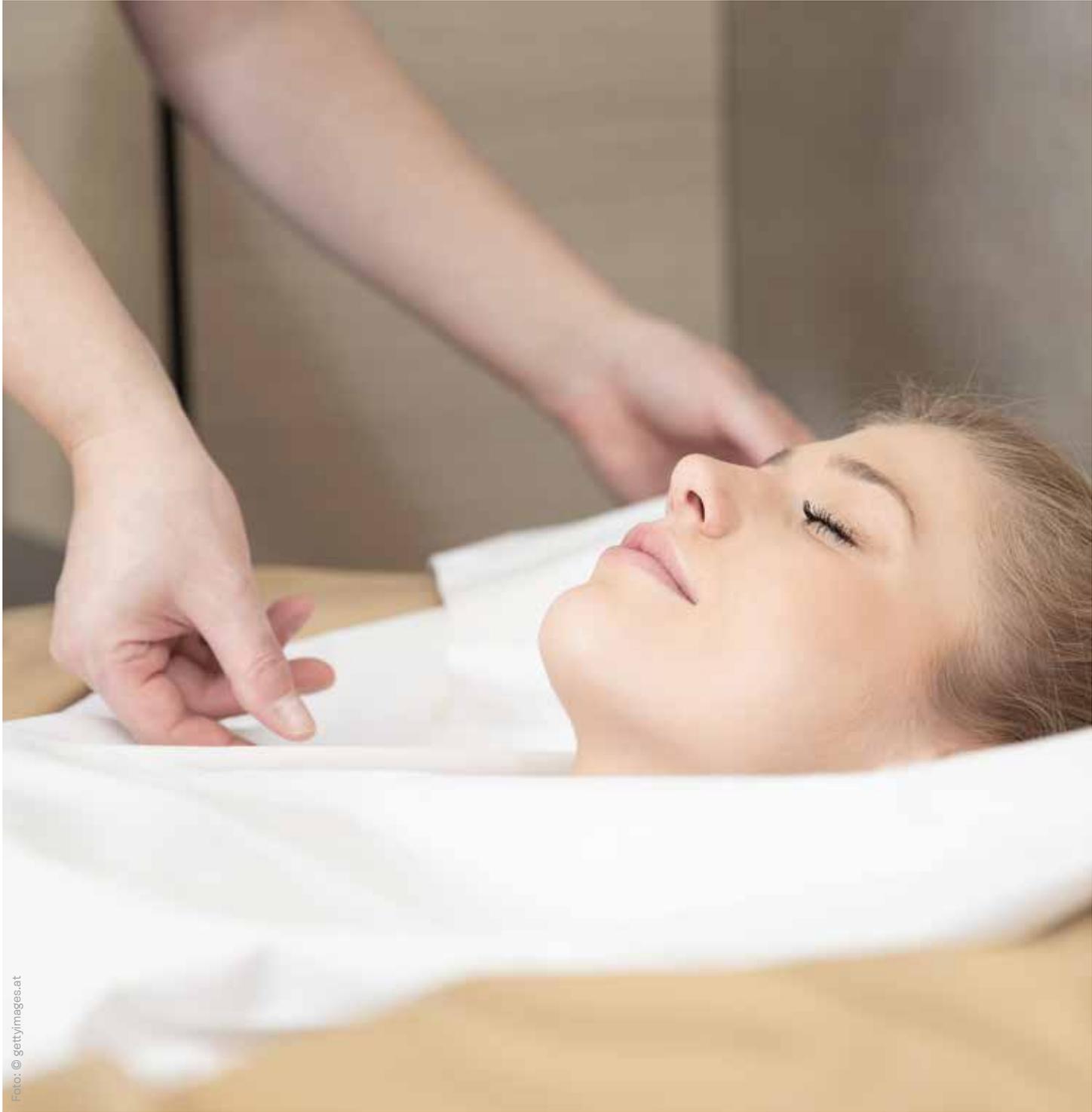
- 1 Detoxing Massage 30 min
- 1 Lymphdrainage 30 min
- 1 Basischer Fruchtcocktail an der Hotelbar

60 min

€ 83,00

Terminvereinbarung möglich:

-  Gesundheitszentrum Physikarium
-  Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
-  Therme Mediterrana Vitaloase



Wohlfühl-Packungen in der Softpackliege ohne Jodsole (Dauer: bis 20 min)

NACHTKERZENÖL-CREME-PACKUNG ■

Sie wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zell-aktivierend, belebend und zugleich sehr stark rückfettend. Das Öl als durchblutungsförderndes Mittel kann z. B. bei Neurodermitis oder Schuppenflechte hilfreich sein.

€ 54,00

CLEOPATRA PACKUNG ■

Eine wahre Schönheitskur für die Haut und ein entspannendes Erlebnis. Sie wirkt hautberuhigend, rückfettend, feuchtigkeits-spendend, revitalisierend mit Coenzym Q10.

€ 51,00

EFEU-VITALPACKUNG ■

Efeu wird aufgrund seiner gewebefestigenden Wirkung für reifere Haut sowie in der Cellulite-Behandlung eingesetzt. Das Bindegewebe wird gekräftigt und Problemzonen werden geglättet und gestrafft.

€ 51,00

MOORPACKUNG ■ ■

Diese wirksame Wärmetherapie ist stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskelauflockernd und entkrampfend.

€ 45,00

MOORPACKUNG KALT* ■

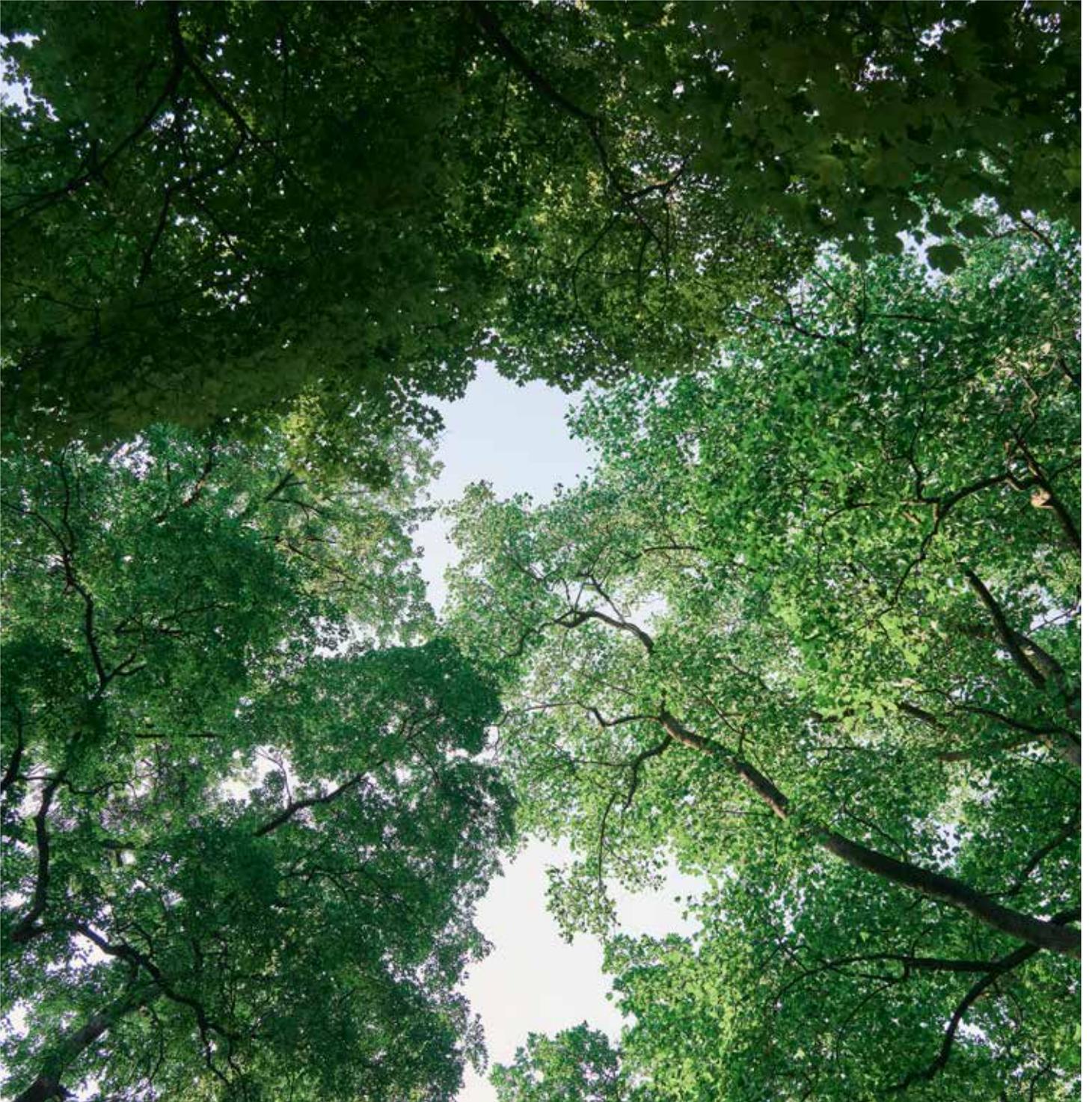
Diese Packung wirkt entzündungshemmend und kühlend. Sie kommt daher bei akuten Entzündungen der Gelenke zum Einsatz.

€ 45,00

*Die Moorpackung kalt wird nicht in der Softpackliege durchgeführt.

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Bodystyling – Packungen und Wickel

PACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

KRAFT DER KRÄUTER ■

Eine feuchtigkeitsspendende Pflegepackung für ein wunderbar weiches Hautgefühl.

45 min € 50,00

ROSENDUFT ■

Diese Pflegepackung ist feuchtigkeitsspendend, ausgleichend, stimmungsaufhellend und rückfettend. Die reichhaltige Crememischung verbessert die Mikrozirkulation und wirkt der Zellalterung entgegen.

45 min € 56,00

AROMAZEIT ■

Spezielle Aromaöle straffen, festigen und entschlacken die Haut. Sie wirken regenerierend, fettabbauend und zellerneuernd.

45 min € 51,00

Wir führen, die mit dem österreichischen Qualitätssiegel ausgezeichnete und exklusive Naturkosmetik von



WICKEL

Traditionelles Wissen und der Einsatz von Bio- und Wildkräutern, sowie kaltgepressten Pflanzenölen sind die Basis von Styx Produkten, die schonend durch modernste Technologie aufbereitet, für beste Qualität stehen.

Ein Wickel

- reduziert deutlich die Cellulite
- bringt ein merklich glatteres Hautbild
- verbessert die Durchblutung
- strafft Haut- und Bindegewebe
- steigert die Fettverbrennung und den Umfangverlust

FRISCHEKICK ■

Kalter Wickel zur Linderung müder, schwerer Beine und bei Venenproblemen.

30 min € 43,00

BODY WRAPPING (FOLIENWICKEL) ■

35 ätherische Öle beschleunigen den Fettstoffwechsel. Cellulite wird reduziert, das Bindegewebe gestärkt, verdichtet und gestrafft.

40 min € 43,00

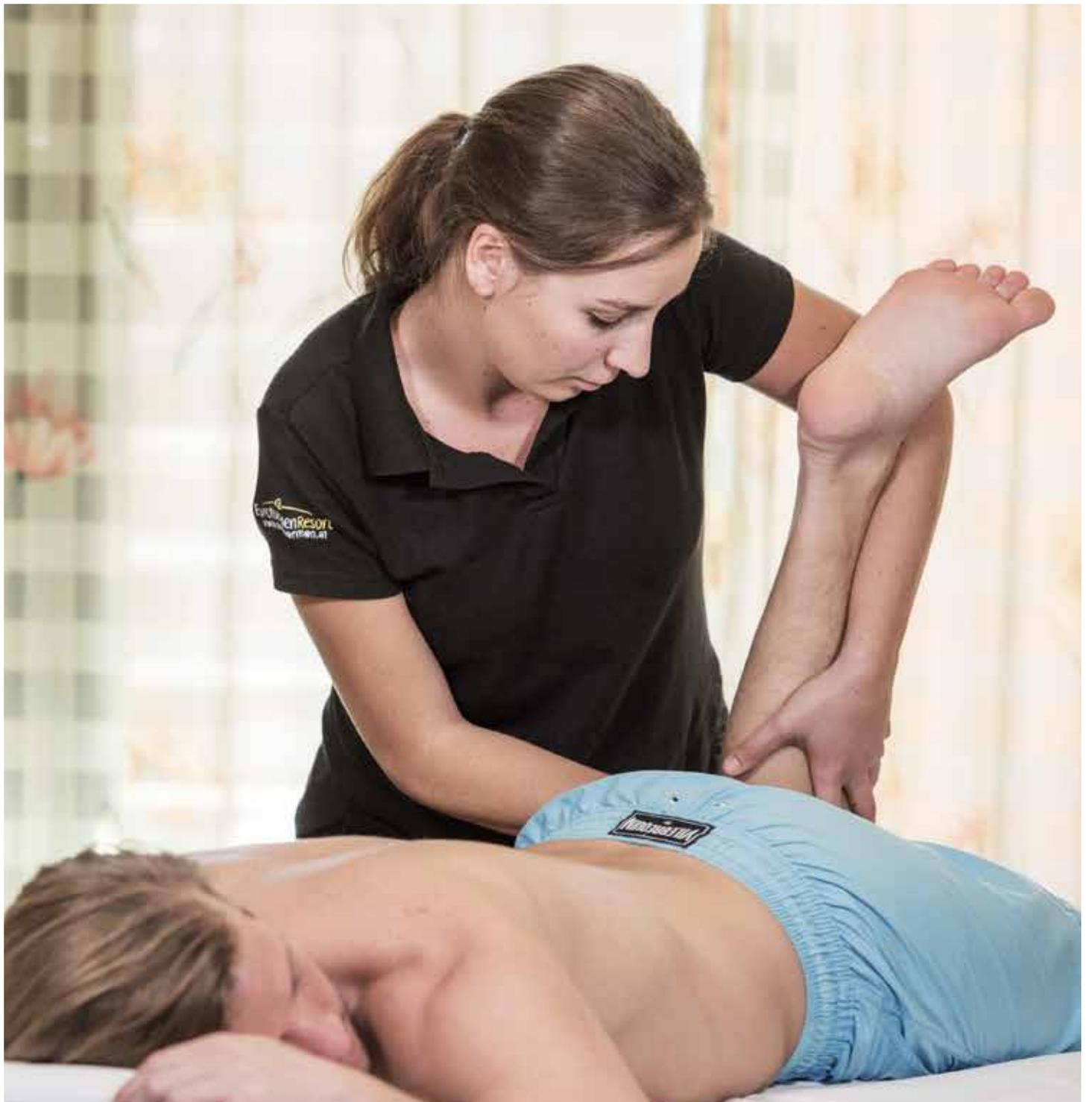
BANDAGE BODYSTYLING ■

Punktgenaue und gezielte Bandagen-Anwendung für die Problemzonen. Die Zellerneuerung wird angeregt und Cellulite abgebaut. Wirkt fettreduzierend, entschlackend und gewebefestigend.

45 min € 46,00

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Ausdauer, Kraft & Koordination

PHYSIO CHECK



Dauer: 75 min

Durch den physiotherapeutischen Check können körperliche Schwachstellen rechtzeitig und individuell behandelt werden. 60 min Einzelheilgymnastik und

15 min Beratung mit Tipps

€ 87,00

EINZEL-HEILGYMNASTIK



Vom Physiotherapeuten werden Übungen individuell auf Sie abgestimmt. Unter Anleitung trainieren Sie bewusst und dosiert Ihren Körper und bringen ihn wieder in Schwung.

25 min

€ 49,00

30 min

€ 52,00

45 min

€ 71,00

**Unser physio-
therapeutisches
Angebot für Ihren Körper.**
Unsere qualifizierten
Therapeuten stimmen die
Behandlungen perfekt auf
Ihre Bedürfnisse ab.



MEDI-TAPING (im Rahmen der Einzelheilgymnastik)



Eine sanfte Form der Schmerztherapie, bei der durch die Applikationen des Medi-Tapes (acrylharzbeschichtetes elastisches Baumwollgewebe) eine direkte Beeinflussung der Schmerzrezeptoren in Haut, Muskulatur und Knochenhaut möglich ist. Die Behandlung ist schmerzfrei. Sie führt in einem hohen Prozentsatz zum völligen Abklingen von auch länger bestehenden Beschwerden im Bereich des gesamten Bewegungsapparates und Beschwerden von inneren Organen. Das Tape wird im Rahmen einer Einzelheilgymnastik angelegt.

€ 12,00

Terminvereinbarung möglich:

-  Gesundheitszentrum Physikarium
-  Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
-  Therme Mediterrana Vitaloase





CRANIO-SACRAL-THERAPIE*



Cranio Sacral ist eine Therapie, um die Fähigkeit des Körpers bezüglich seiner Selbstregulationsmechanismen, Selbstheilung und Gesundheitserhaltung zu mobilisieren. Der Cranio Sacral Rhythmus beeinflusst den ganzen Körper und seine Organe. Die Techniken werden im Bereich des Schädels und Kreuzbeines angewendet, um wieder ihren bestmöglichen Struktur- und Funktionszustand herzustellen.

50 min

€ 77,00

EXTENSION MIT WÄRMEBEHANDLUNG



Streckbehandlung der Hals- oder Lendenwirbelsäule in Kombination mit Mikrowellenwärme. Zur Entlastung der Zwischenwirbelräume.

20 min

€ 23,00

* Termine im Hotel Miraverde nur auf Anfrage



ELEKTROTHERAPIE



Reizstrom, Galvanisation, Kurzweile, Rotlicht, therapeutische Anwendungen mit elektrischem Strom.

bis 20 min

€ 20,00

ULTRASCHALL-THERAPIE



Durch diese Wärmebehandlung, zur Verbesserung der Durchblutung und des Zellstoffwechsels, können Beschwerden des Muskel- und Sehngewebes behandelt werden.

bis 10 min

€ 20,00

Terminvereinbarung möglich:

-  Gesundheitszentrum Physikarium
-  Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
-  Therme Mediterrana Vitaloase



Fundierte
physiotherapeutische
Behandlung und
gesundheitsorientiertes
Training aus einer
Hand.

Unser Aktiv-Gruppenprogramm für Bewegungshungrige



GYMNASTIK FÜR DEN GANZEN KÖRPER ■

- Stabilisation / Krafttraining / Osteoporose
- Sensomotorik- und Gefäßtraining
- Atemtraining
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungstherapie / Sturzprophylaxe
- u.v.m

25 min in der Gruppe je

€ 18,00

NORDIC WALKING (INKL. STOCKBEREITSTELLUNG) ■

Die schwingvolle Bewegung hält das Herz-Kreislaufsystem gesund und hilft beim Abnehmen. Außerdem werden Arme, Schultern und Rücken gestärkt.

Basic (Einführung) 50 min

€ 28,00

Advanced (Wanderung) 30 min

€ 18,00



TRAININGSTHERAPIE INKL. TRAININGSPLAN ■

Angepasst an Ihr Trainingsziel und Ihre körperliche Ausgangssituation können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit mit Gymstick, Vibrationstraining Galileo, Laufband, Ergometer u.v.m. trainieren.

25 min in der Kleingruppe

€ 23,00

ERGOMETERTRAINING ■

Unter Anleitung eines Physiotherapeuten gezielt die Ausdauer trainieren und von den Tipps profitieren.

20 min

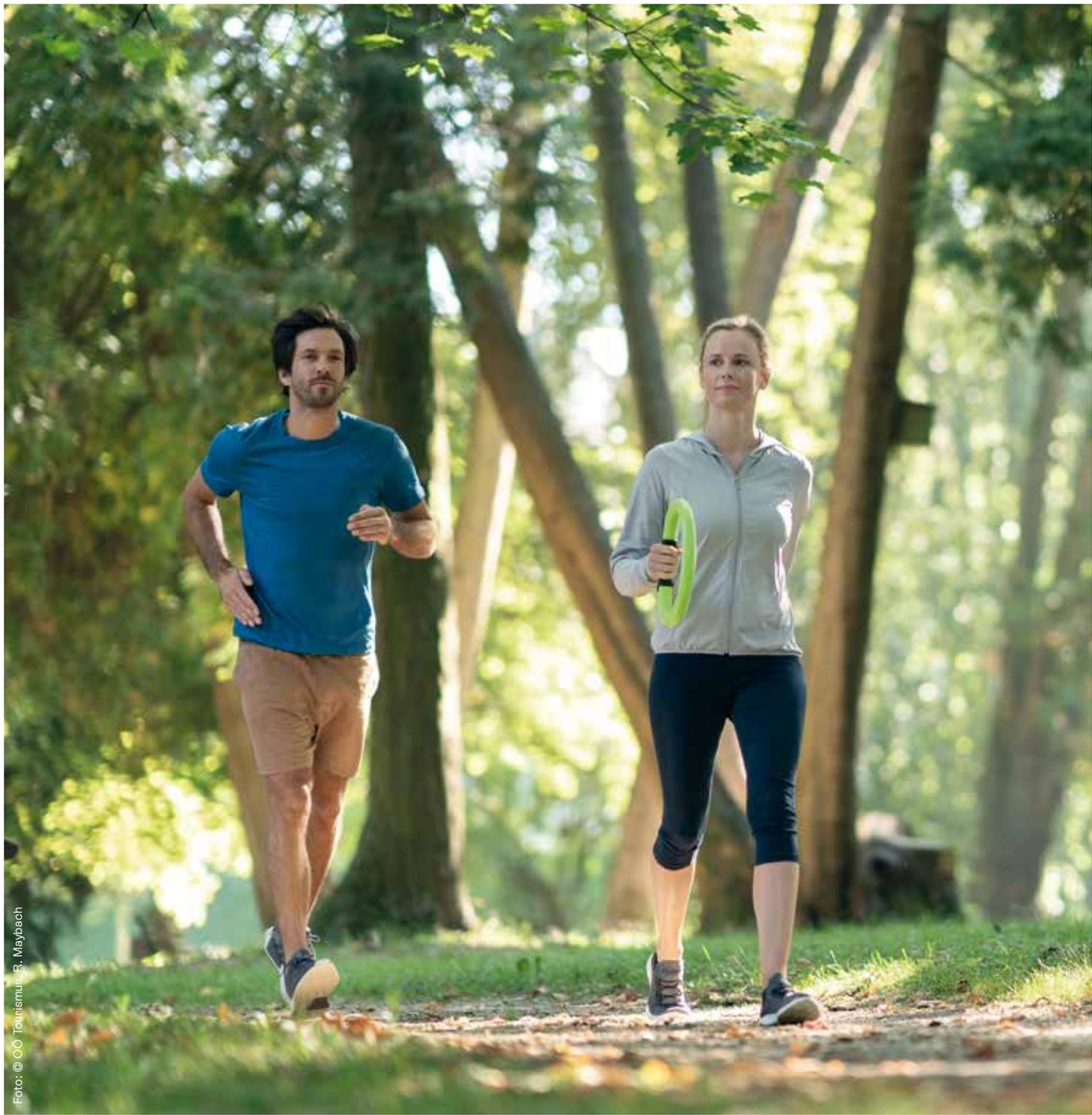
€ 24,00

Terminvereinbarung möglich:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

■ Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase



PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON

Durch gezielte Techniken wird sowohl die Körperwahrnehmung als auch die völlige Entspannung gefördert. Ideal für alle, die hohen Belastungen und Stress ausgesetzt sind.

30 min in der Gruppe

€ 24,00

SMOVEY-TRAINING (INKL. BEREITSTELLUNG SMOVEYS)

Fitness-, Bewegungs-, Balance- und Koordinationsübungen werden noch effektiver! Sie bewirken neben der Muskelkräftigung eine Verbesserung der Haltung und dadurch eine Entlastung der Wirbelsäule.

30 min in der Gruppe

Bei Schönwetter im Freien

€ 18,00

Smoveys
für zu Hause
erhältlich an
der Vitana-
Rezeption

BEWEGUNG IM THERAPIEBECKEN

Therapeutische Übungen im Wasser, die besonders gelenkschonend sind, die Wirbelsäule entlasten und die Muskulatur trainieren.

Unterwassergymnastik mit Physiotherapeut

in der Gruppe, 25 min

€ 19,00

Aqua Gymnastik mit Therapeut

in der Gruppe, 40 min

€ 26,00

Einzel mit Physiotherapeut, 25 min

€ 50,00

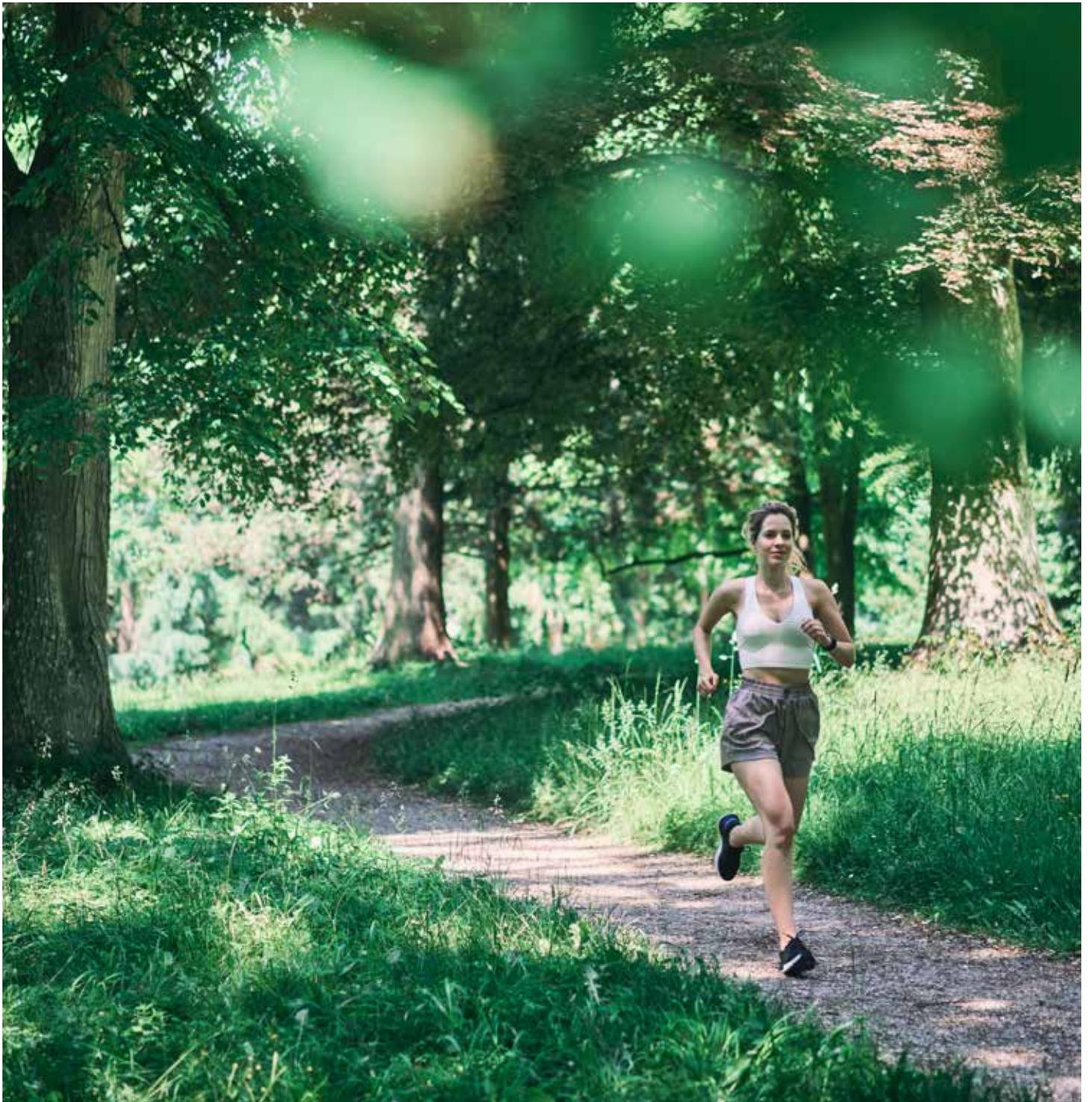


Terminvereinbarung möglich:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

■ Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase



Vitalprogramm im Physikarium

WÄHLEN SIE AUS UNSEREM ANGEBOT:

- Smovey-Training
- Nordic Walking Einführung
- Nordic Walking Wanderung
- Wirbelsäulengymnastik
- Aqua Gymnastik
- Entspannte Augen sehen besser – Augentraining
- Trainingstherapie
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

VITAL CARD'S ZUM VORTEILPREIS

| | |
|--|----------|
| Vital Card, 5 x Ihr Wunschprogramm | € 74,00 |
| Vital Plus Card, 15 x Ihr Wunschprogramm | € 205,00 |
| Vital Master Card, 25 x Ihr Wunschprogramm | € 270,00 |

Termine nach Vereinbarung!
Für die personenbezogene „Card“ ist keine Barablöse möglich.



Ihre Vorteile:

Profitieren Sie von der Betreuung ausgebildeter Therapeuten! Wählen Sie Ihren persönlichen „Vitalfahrplan“ für Körper, Geist und Seele!

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Fit mit System und Kompetenz (FSK)

3-KOMPARTIMENT (BIA) MESSUNG

Die beste Voraussetzung für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit ist ein ausgewogenes Verhältnis der Körperzusammensetzung. Durch „Fit mit System und Kompetenz (FSK)“ analysieren wir Ihre Körperstruktur an Fett, Wasserhaushalt, stoffwechselaktiver Zellmasse (vor allem Muskeln) und auch den Kalorienverbrauch im Ruhezustand. Wir schließen die professionelle Messung mit einer individuellen Beratung ab.

WANN WIRD DIE MESSUNG EINGESETZT?

- Feststellung des IST-Zustandes der Körperzusammensetzung
- Verlaufskontrolle bei Gewichtsreduktion: Anhand der Messung kann eindeutig festgestellt werden ob tatsächliche Fett- oder wertvolle Muskelmasse verloren geht.
- Sport – bei regelmäßigen Messungen kann der Trainingszustand zusätzlich erfasst werden.

WIE FUNKTIONIERT DIESE MESSUNG?

Völlig schmerzfrei, durch Platzierung von Elektroden an Hand und Fuß.

Nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

3-KOMPARTIMENT (BIA) MESSUNG

inkl. Protokoll

€ 30,00

inkl. Protokoll und Analysegespräch

€ 50,00



Terminvereinbarung möglich:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

■ Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase



Gesichtsbehandlungen

Bewusst pflegen – natürlich schön

GESICHTSBEHANDLUNG SMART



Peeling, Massage, Packung für eine stressfreie Haut, Tagespflege

25 min

€ 40,00

KENNENLERNEN



Abreinigen und sanftes Peeling, Ausreinigen, Maske oder Packung.

45 min

€ 67,00

BASIC



Natürliche Intensivpflege – wirkt optimal durch die ausgewogene Kombination von Pflanzenextrakten und natürlichen Aromen, bekannt aus der Naturheilkunde.

60 min

€ 84,00

MIRAVERDE STYLE PHYTO BASIC



- ANTIAGE – strafft und lässt trockene reife Haut geschmeidiger erscheinen
- SENSITIV – beruhigt sichtbar empfindliche und gereizte Haut
- CLEARING – normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild

75 min

€ 104,00

HYDRO WELLNESS PLUS



Gesichtsbehandlung mit Lifting-Effekt. Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage, dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe in die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté. Der Feuchtigkeitsgehalt und die Spannkraft der Haut wird sichtbar schöner.

90 min

€ 104,00

FÜR ANSPRUCHSVOLLE MÄNNERHAUT



Ein absolutes Muss für jeden Mann! Eine gelungene Kombination aus Anwendung und Produkten, speziell auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Männerhaut ausgerichtet. Die aktivierende Massage für Kopf, Nacken und Schulterbereich löst zuverlässig Stress und Verspannungen. Vitalisierende Pflegeprodukte verleihen neuen Elan und Frische.

60 min

€ 84,00

EXQUISIT STYLE



Gönnen Sie sich den Luxus von Tiefenentspannung mit einer Komposition aktiver reiner Wirkstoffe. Die einzigartige „Tension-Line“-Massage mit Lifting Effekt und das hautglättende „Push up-Gefühl“ wirken nachhaltig.

Inklusive Nervenbahnmassage, 90 min

€ 131,00

TIPP: NERVENBAHNMASSAGE



Als Einleitung für alle Gesichtsbehandlungen empfehlen wir Ihnen diese außergewöhnliche Massage. Durch Anregung der Energieleitbahnen wird die Durchblutung aktiviert und die Entgiftung des Bindegewebes über die Haut gefördert.

30 min

€ 43,00



Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Peelings: Pflege für die Haut



Prof. Dr. Biener GmbH
Sanus Per Sales

SANFT STIMULIERT – STRAHLENDE HAUT

Natürliches Urmeersalz ist die Basis für Dr. Biener Badesalze und „Aqua Peeling-Salze“. Die in diesen hochwertigen Salzen enthaltenen Mineralien, nähren die Haut, fördern sanft ihre Durchblutung, machen sie seidenweich und strahlend und öffnen die Poren für kostbare Öle. Diese stärken die natürliche Schutzfunktion der Haut.

Viele Jahre suchte der Münchner Chemiker Prof. Dr. Biener dabei nach der richtigen Größe der Salzkörnung. Diese spezielle Salzkomponente ist darauf abgestimmt, die Haut nicht zu verletzen und trotzdem abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen. Das pflanzliche Öl ist die natürliche Hautbarriere. Auf der feuchten Haut angewendet belebt das duftende Peeling die Durchblutung der Haut und hinterlässt ein seidenweiches Ergebnis.

Tipp

Wöchentlich angewendet, wirkt z. B. ein Aqua Peeling-nachhaltig auf Hautbild und Wohlbefinden!

AROMAPEELINGS IHRER WAHL

- KOKOS-VANILLE: Duftet betörend und unterstützt den ablösenden Effekt.
- ORANGE: Spritzig und inspirierend wie ein Sommermorgen. Vertreibt Trübsal und weckt die Lebenslust.
- MINZE: Erfrischt und regt an, sorgt für einen klaren Kopf, strahlende Haut und einen wachen Geist.
- LOTUS: Der sinnliche Duft wirkt harmonisierend und wohltuend. Lotus gilt als Symbol der Reinheit.

20 min

€ 35,00

AROMA-SPA-MEERSALZPEELING

Verjüngendes Peeling, das die Haut von Ballast befreit. Abgestorbene Zellen werden sanft gelöst und öffnen die Poren. Das Salzpeeling fördert die Durchblutung und macht die Haut glatt und geschmeidig.

20 min

€ 35,00



Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase



Ihr perfekter Auftritt von Kopf bis Fuß

MANIKÜRE (OHNE LACK)



Nägel feilen (schneiden), Pflegebad, Nagelöl und Handmassage.
30 min **€ 40,00**

AYURASAN HANDMASSAGE



Entspannende Massage für fleißige Hände. In sich versinken
und bei leiser Musik genießen.
20 min **€ 34,00**

PEDIKÜRE (OHNE LACK)



Pflegendes Honigfußbad und Entfernung von Hornhaut,
Hühneraugen od. eingewachsenen Nägeln. Die abschließende
Fußmassage bringt Sie zum Schweben.
50 min **€ 51,00**

AYURASAN FUSSMASSAGE



Ihre Füße werden es Ihnen danken, schließlich tragen sie uns
durchs Leben. Haut und Sinne werden durch duftendes
Ayurasanöl revitalisiert.
20 min **€ 34,00**

BEAUTY EXTRAS

| | | |
|---|--|----------------|
| Gesichtspeeling | | € 23,00 |
| Gesichtspackung | | € 30,00 |
| Gesichtsmassage mit Wirkstoffcreme und Serum | | € 40,00 |
| Wimpern färben | | € 22,00 |
| Brauen färben | | € 17,00 |
| Brauen fassonieren | | € 17,00 |
| Hand- & Fußpeeling | | € 26,00 |
| Lackieren mit eigenem Lack | | € 6,00 |
| French Lackierung | | € 18,00 |
| Lackieren der Fuß- oder Fingernägel | | € 11,00 |
| Hand- oder Fußpackung mit Paraffin | | € 26,00 |
| Entfernen eines Hühnerauges mit Honigfußbad ab | | € 35,00 |

HAARENTFERNUNG



| | | |
|----------------------------|--|----------------|
| Augenbrauen | | € 19,00 |
| Oberlippe | | € 20,00 |
| Kinn | | € 20,00 |
| Beine bis Knie | | € 40,00 |
| Beine komplett | | € 57,00 |
| Bikinizone Leistenbereich | | € 27,00 |
| Achseln | | € 26,00 |
| Ganzer Rücken (für Männer) | | € 47,00 |
| Nur Schultern (für Männer) | | € 34,00 |
| Brusthaare (für Männer) | | € 40,00 |

Terminvereinbarung möglich:

- Gesundheitszentrum Physikarium
- Gesundheitshotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase

Für die Abrechnung mit Ihrer Versicherung brauchen Sie Folgendes:

1. Eine ärztliche Verordnung, mit der Sie zu uns kommen.
2. Für Behandlungen mit Jodsole ist eine kurärztliche Verordnung notwendig. Eine Schnupperbehandlung ist ohne ärztliche Verordnung möglich.
3. Informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung und lassen Sie die Therapien bewilligen.
4. Vorbehaltlich der Bewilligung durch die Krankenkasse können Sie dann sofort (bzw. nach Erhalt der Bewilligung) mit den Therapien beginnen.
5. Therapien werden laut der Verordnung eingeteilt und im Vorhinein bezahlt (laut Therapieplan).
6. Nach Absolvierung der letzten Behandlung können Sie die Originalrechnung zusammen mit Ihrer Verordnung und dem Therapieplan bei Ihrer Versicherung einreichen. Je nach Versicherung und Therapieform erhalten Sie den Kassentarif von Ihrer Versicherung rückerstattet.
7. Hinweis: Nicht alle angeführten Leistungen können von den Versicherungsträgern übernommen werden.



Preise gültig von 1. Oktober 2021 bis 30. September 2022. Vorbehaltlich Änderungen der COVID19-Verordnungen und Auflagen. Alle Preise in Euro, inklusive der gesetzlichen USt. Druck- und Satzfehler, Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.

Leistungen Ihrer Kranken-/ Sozialversicherung

„IHR WEG ZUR AMBULANTEN KUR“

Wir sind ein anerkanntes Therapieresort. Sie können jederzeit als Privatgast Therapien bei uns in Anspruch nehmen und Ihre Rechnung bei vielen Versicherungsanstalten einreichen. Mit manchen Krankenkassen bestehen vertragliche Vereinbarungen – somit können Therapien teilweise direkt abgerechnet werden.

DIREKTABRECHNUNG

| Versicherungsanstalt | Therapien |
|---|--|
| BVAEB (Vers. Anstalt f. öffentl. Bedienstete, Eisenbahnen und Bergbau) | im Vertrag mit der BVAEB befindliche Therapien (vorwiegend Jodsoletherapien) |
| SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen) | im Vertrag mit der SVS befindliche Therapien (vorwiegend Jodsoletherapien) |

Abgesehen von etwaigen Selbsthalten Ihrer Versicherungsanstalt fallen für Sie keine Kosten an.

Tipp: Holen Sie vor Antritt Ihrer Kur die Bewilligung (Kostenübernahme) von Ihrer Krankenkasse ein, damit die Direktverrechnung unsererseits rasch und unbürokratisch abgewickelt werden kann.

VERORDNUNG / ÜBERWEISUNG

Achten Sie darauf, dass die hausärztliche Überweisung alleine oft nicht ausreichend ist, da für Therapien mit Jodsole eine kurärztliche Verordnung nötig ist.

PRIVATE ZUSATZVERSICHERUNG?

Erkundigen Sie sich bei Ihrer privaten Zusatzversicherung, in wie weit Sie den nicht von Ihrer Krankenversicherung übernommenen Anteil der Behandlungskosten noch zusätzlich abrechnen können.

SELBSTZAHLER / TEILWEISE RÜCKVERGÜTUNG

| Versicherungsanstalt | Therapien |
|---|--|
| BVAEB (Vers. Anstalt f. öffentl. Bedienstete, Eisenbahnen und Bergbau) | alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien |
| SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen) | alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien |

Und alle anerkannten Kranken-Sozialversicherungsanstalten: wie z. B.

- OÖ Gesundheitskasse
- Lehrer (LKUF)
- Landesbedienstete (KFL)
- Gemeindebedienstete (KFG)

Rückvergütung lt. Kassen-Tarif der jeweiligen Versicherungsanstalt

NICHT IN ÖSTERREICH VERSICHERT?

Wenn Sie im Ausland krankenversichert sind, holen Sie sich vor Antritt Ihrer ambulanten Kur die Information über eine eventuelle Rückvergütung bei Ihrem Versicherungsträger ein.



Therapie-Etikette



KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

- Physikarium Parkplatz
(Einfahrt-Ticket an der Therapierezeption tauschen)
- Parkplatz Therme Mediterrana
(Einfahrt-Ticket an der Kasse entwerten)
- Parkplatz Gesundheitshotel Miraverde

Alle Ordinationen und Therapieräume verfügen über einen barrierefreien Zugang. Bitte kommen Sie **mindestens 15 Minuten vor Ihrem Therapie-Termin**, unsere Therapien starten pünktlich. Sollten Sie verspätet eintreffen, kann die Therapie nicht mehr durchgeführt werden.

- Die Therapieräume dürfen aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!
- Wir bitten Sie, Ihr Handy in allen Therapiebereichen und Ordinationen lautlos zu stellen.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Wir akzeptieren auch Bankomat- und Kreditkarten.

UMKLEIDERÄUME PHYSIKARIUM

Die Garderobenkästchen lassen sich mit einer 1 € oder 2 € Münze versperren. (Münze wird beim Öffnen wieder retourniert). Bitte kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Duschen finden Sie in den Umkleideräumen.

- Arztbesuch, Augentherapie, Inhalation: keine spezielle Bekleidung erforderlich.
- Unterwassergymnastik: Badebekleidung, Bademantel, Bade- oder Duschtuch, Badeschuhe.
- Physiotherapie, Gymnastik: Trainingsbekleidung, Socken,
- Duschtuch sowie Handtuch.

STORNIERUNG

Bis zu 24 Stunden vor dem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten, bis zu 4 Stunden vor dem Termin werden 50% des Preises in Rechnung gestellt, danach verrechnen wir 100% des Preises. Die aktuellen Geschäfts- und Stornobedingungen finden Sie auf unserer Website: www.eurothermen.at



/Eurothermen



@eurothermebadhall

GESUNDHEITZENTRUM

Franz Josef Straße 7
A-4540 Bad Hall

Physikarium & Beauty Vitana

physikarium.badhall@eurothermen.at
+ 43 (0) 7258 799-4400, Fax: -4455

Öffnungszeiten Therapie:

Montag bis Samstag: nach Vereinbarung
Feiertag: 7 – 12 Uhr

Öffnungszeiten Rezeption:

Montag bis Freitag: 7 – 17 Uhr
Samstag und Feiertag: 7 – 12 Uhr

Öffnungszeiten Beauty:

Termine nach Vereinbarung

Ambulatorium Augenheilkunde & Sehhilfenzentrum

+ 43 (0) 7258 799-4900
augen.badhall@eurothermen.at
sehhilfenzentrum.badhall@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

Ambulatorium Innere Medizin

+43 (0) 7258 799-4800
interne.badhall@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

VITAL- & BEAUTY SPA MIRAVERDE****

Parkstraße 4, A-4540 Bad Hall
+ 43 (0) 7258 799-6600
miraverde@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

VITALOASE MEDITERRANA

Kurhausstraße 10, A-4540 Bad Hall
+ 43 (0) 7258 799-3305
therapie.mediterrana@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

EurothermenResort Bad Hall GmbH & Co KG

Kurpromenade 1, 4540 Bad Hall
+ 43 (0) 7258 799-0, FAX DW: 3238
office.badhall@eurothermen.at
www.eurothermen.at